

文／徐仲 食材玩味家

訪賴仲由談橘子經



賴仲由與紅柑

「快門，可以捕捉生活中的不尋常美。」比如人馬座的流星雨、流過虹吸管的咖啡、晃過眼前的美女……，或是如愛好攝影的柑桔果農賴仲由所說的，一棵長著3種柑桔的果樹。

橙黃之後，便現橘紅。車行至彰化縣大村鄉茄荖村茄荖路，在一大片農田中迂迴奔馳，幾經尋找，終於到了「劍門生態花果園」。除了看看20至50歲樹齡的柑桔樹，嚐嚐那皮薄肉細的老欖風味，也想搬株嫁接3種柑桔的果樹回家。

「嫁接」真是植物世界的神奇之處。以栽種生長快、抗病力強的樹木做底，又稱為砧木。削掉枝頭樹皮，接上要栽培的果種枝條，便能長出想要的果實。有句話說：「橘逾淮枳。」便是以枳殼這種抗病力強的樹做砧木，橘子接在上頭，但當被移到北方後，橘子受不了嚴寒，無法生長，但是做為砧木的枳殼卻可以適應環境，長出的枳殼果實便被人誤以為橘子變了種。

不過，枳殼到台灣反而難以適應，但「嫁接」的技術已被廣為利用。所以弄個3-4種柑桔在同棵樹上，時節一過小雪，柑桔果皮中的β胡蘿蔔素受到日夜溫差的刺激開始變化，如梵谷的畫作般，添了火紅金橙的強烈色彩，長輩看了吉利，自己看了炫麗。

「種柑桔很累，像照護要生產的母親般，胎兒和母體都要均顧。」想讓柑桔長得好，施肥要有技巧。不能讓營養都在果實，卻讓果樹無法成長。或是過度照顧果樹，讓果實汁液反被枝幹吸走，成了倒吊水。除此之外，通風好、光照足、維持土壤pH值在6~7、定時剪枝疏果外，3月開花4月結小果，隨著小果期、中果期的來臨，一路相守至豐收。

台灣柑桔品種眾多，如有極柑、茂谷柑、紅柑、海梨柑、桶柑等。12月初，我們說的橘子，大多是指肩部膨起的極柑，皮膨好剝，瓣瓣自分，微酸微甜，嘗起來有種鬆軟的隨性感。茂谷柑則外形扁而皮薄，瓊液豐足，香濃似橙，但嚐起來更紮實。切片撒糖略烤，搭上巧克力冰淇淋，那酸甜引出苦甘，在暖暖冬陽下頗為享受。

隨著時節，各種柑類依序上市，2~3月桶柑達到高峰。桶柑又稱為年柑，家中過年時還循著古法，在貢桌上排五個桶柑做「柑墩」。取3粒大小相似者擺為三角形做底，再取一粒蒂頭朝下放在三角形中央，最後一粒蒂頭朝上，放在最上頭，元宵夜後全家分食，稱為「上元暝，倒柑坪」，甘美吉祥，又是新的一年。

不管是哪個品種的柑桔，都富含維生素C、維生素B₁、葉黃素和葉酸。此外，柑桔類水果的皮膜含有果膠、生物類黃酮素，能夠降低血液中的膽固醇、抗氧化。抗氧化即抗癌，所以，品嚐柑桔應該整瓣吃，別只是喝果汁。

除了果肉甜美外，柑桔的用途可多了。剝下一方橘皮，以網袋懸吊於窗邊或車上，陽光及微風熨出沉香，去了濁氣水分，數日便為陳皮。剛製成的陳皮味道較淡，使用前以烤箱略烘，將味道喚醒，搭上自橘瓣取下的絲絲白絡，一同煎煮開水，泡壺茶、滾個味噌湯，隨性享受。另外，種子也有用途哩，收集成堆，曝陽曬過，微火小炒，待香味溢出後起鍋，磨成粉封成罐，在中醫上有特殊功用。

「我覺得柑桔很美，在枝葉搖曳間灑下的陽光中，美得耀眼。」賴仲由說。一些美麗，在生活中並不容易遇到，只看你有沒有心，或是願意從不同角度欣賞。

這點，我是完全同意的。嘗試在夜晚，關上了燈，褪去橘皮，將手電筒調到微光。黃暈中，色澤愈發清晰，絲絲白茫織上了紅，在赤橙與霜白間，我按下快門，喀啦！

劍門生態花果園

(有20多種柑桔，並有生態講解員，歡迎預購及參觀)

賴仲由 0933415950 電話：(04)8522318

彰化縣大村鄉茄荖村茄荖路二段141巷20號