

# 阿斯匹靈 能降低女士中風及男士 心臟病突發的風險

文／屈先澤

「阿斯匹靈」(Aspirin) 幾乎是「家家必備」的退燒和鎮痛的良藥，問世迄今已經超過了一個世紀；令人不可思議的是這一種「古老的藥」，它的「新用途」竟然越來越多，特別是能降低女士和男士心臟病突發的風險。

在今(2006)年1月17日出版的美國醫學雜誌(Journal of the American Medical Association)中，特別刊載了一篇由賓夕法尼亞州大學醫學院著名的榮譽教授薩曼亞加斯醫師(Zalman S. Agus, MD; Emeritus Professor at the University of Pennsylvania School of Medicine.)主稿的專題報告「阿斯匹靈能降低女士中風及男士心臟病突發的風險」(Aspirin Prevents Stroke in Women and Heart Attack in Men)。文中指出，阿斯匹靈不僅可以降低婦女中風的危險，還

可以減少男士心臟病突發的機率。根據他們的臨床實驗，証實阿斯匹靈不僅可以大幅的減低女性缺血性中風(ischemic stroke)，同時可以顯著降低男性心肌衰弱梗塞(myocardial infarction)的意外發作；也就是說，阿斯匹靈可以同時降低男性和女性心血管病變的死亡率(cardiovascular mortality)，惟一的副作用是有增加胃腸內出血(bleeding in gastrointestinal tract)的可能性。

## 布朗教授的試驗

以往，醫師們通常只給男士服用阿斯匹靈，很少讓女性也去服用；因為「恐怕」婦女會產生不良的副作用(side-effects)。為了深入瞭解，最近紐約大學心臟病學資深教授大衛布朗(David L. Brown, M.D., senior author of the report and a cardiologist of the State University of New York)與他的同僚合作，採取以「自願」的方式，徵集了51,000名婦女和44,456名男士，進行了一次長達6.4年的阿斯匹靈預防心血管病變試驗，這9萬5千多名「應徵者」，醫師將他/她們用「隨機取樣」(randomized clinical trials)的方式，各分為兩組，一組「定時」、「定量」的服用阿斯匹靈，另一組則服用「安慰劑」(placebo—通常是不含任何藥物的維他命丸)，而這4組接受測試的男女，他/她們本人並不知道所服用的是阿斯匹靈還是安慰劑。

## 「利多於弊」的良藥

採用「薈萃分析」(meta-analysis，又稱為「異質性分析」或「統合分析」)，經過嚴密的追蹤調查，獲得的「結論」是服用低劑量阿斯匹靈者，女性減低了12%的心血管病變，男性減低了14%的中風；至於阿斯匹靈導致胃腸出血的副作用，男女的頻率則幾乎完全相等；女性只發生了2件嚴重的胃腸出血病例，男性也只有3件病例。由此顯示阿斯匹靈對預防或減低心血管病，的確是一種「利多於弊」的良藥。布朗教授甚至說：「經常服用低劑量阿斯匹靈預防心血管病變的功效，不亞於用食物來控制或是藉運動來預防」。因此，他們慎重的建議中年以後的男女，可以將阿斯匹靈當作預防心血管病的「食品」，每天「固定」的「吃」它。

有關詳細的醫學資訊，可以至下列網站查閱：

1. [http://www.fda.gov/cder/consumerinfo/dailyaspirin\\_brochure.htm](http://www.fda.gov/cder/consumerinfo/dailyaspirin_brochure.htm)
2. [http://www.foodconsumer.org/777/8/printer\\_Aspirin\\_reduces\\_risk\\_of\\_stroke\\_in\\_women\\_and\\_heart\\_attack\\_in\\_men.shtml](http://www.foodconsumer.org/777/8/printer_Aspirin_reduces_risk_of_stroke_in_women_and_heart_attack_in_men.shtml)
3. <http://www.medpagetoday.com/Cardiology/Prevention/tb/2505>
4. [http://www.nclnet.org/images/NCL\\_AspirinBrochure.pdf#search=Aspirin%20for%20Reducing%20Your%20Risk%20of%20Heart%20Attack%20and%20Stroke%3A%20KNOW%20THE%20FACTS](http://www.nclnet.org/images/NCL_AspirinBrochure.pdf#search=Aspirin%20for%20Reducing%20Your%20Risk%20of%20Heart%20Attack%20and%20Stroke%3A%20KNOW%20THE%20FACTS)
5. <http://www.intemet-articles.com/health/asprin.php>

## 四月特價書籍

有效期間：95年4月16日至95年5月16日

### 1 台灣農家全書

定價：800元  
優待價：640元



### 2 花卉害蟲彩色圖說

定價：470元  
優待價：370元



### 3 青草集

定價：320元  
優待價：255元



豐年叢書 內容豐富實用  
敬請讀者訂購 利用 (郵購另加掛號郵資60元)

豐年社  
台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30