



過江藤

文圖／王鐘毅 台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名：*Phyla nodiflora* (L.) Greene.

英名：Capeweed

科別：馬鞭草科 Verbenaceae

生態與性狀：多年生水生草本，高約30～60公分。根狀莖很長，橫走泥中，具白色囊狀呼吸根，節上有多數鬚根，夏秋開淡黃白色花，單生於葉腋；花梗長約2～3公分，含5片花萼裂片，外被長柔毛；花瓣5枚。蒴果細長圓柱形，有時散生長柔毛，具多數種子。

功用：是婦科良藥，可治月經不調及白帶；又可搗汁敷治腫毒。

原產於北美的過江藤，又稱為鴨舌黃、鴨舌廣等。為多年生草本植物，由於生長極為迅速，傳入中國後加上氣候得宜，生長勢強，很快在內地翻山越嶺，遍及酸性紅壤地區的各個角落。又因喜好濕地環境，水道河川亦常見其蹤影，故有過江藤之稱。過江藤的繁殖簡單，凡根、枝、果實都可輕易地插，所以常被用為護岸、定沙、綠肥之適選植物。由於生長旺盛，是家畜的良好飼料來源。經由豬隻吞食入後的過江藤，種子在腸胃道內仍會發芽，因此排出牲畜體外後，仍可傳播生長。

分布在全台各地海岸和各離島。多年生水生草本，高約30～60公分。根狀莖很長，橫走泥中，具白色囊狀呼吸根，節上有多數鬚根。葉對生，倒卵形至匙形，厚紙質，長約2～4公分，上半部葉緣有銳鋸齒，近於無柄。腋生穗狀花序，有長梗。嫩葉是孔雀蛱蝶和孔雀青蛱蝶的幼蟲食草之一。夏秋開淡黃白色花，單生於葉腋；花梗長約2～3公分，含5片花萼裂片，外被長柔毛；花瓣5枚。蒴果細長圓柱形，有時散生長柔毛，具多數種子。

在民俗使用上，過江藤的全草和益母草、青殼鴨蛋一起煎煮，是婦女聖品，對白帶或經期不順等有食療作用。



枸杞

實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591



被譽為東方神草的枸杞，自古以來神話故事令人嘖嘖稱奇。相傳在唐朝，一名來自西域的商人進了京城，傍晚在客棧住宿，聽見有少女斥責

鞭打一老者。商人見狀即立刻上前責問制止。豈知一問之下該少女說所鞭打者是其曾孫，該女子已300多歲，其曾孫是因為不願意服用草藥，才弄得未老先衰。商人驚奇不已，恭敬地鞠躬請教才知女子服用的，是叫作長生草，於秋天採收的種子，即為大家耳熟能詳的枸杞子。冬天採其根皮，名為地骨皮，又稱仙人杖。經由西域商人帶回中東和西方後，東方神草的名號不脛而走。

枸杞為落葉灌木，在台灣分布在外島和本島本地。因栽培上整枝常經人工修剪成具有樹冠的直立灌木，株高1.5公尺左右。葉互生或簇生，披針形或長橢圓狀披針形，花冠漏斗狀，紫堇色，果實為漿果，橘紅色，含有豐富的維生素、鈣、磷、鐵等。

《本草綱目》記載：滋肝補腎，益精明目，主治虛勞精虧，腰膝酸痛，特別是大家對其具有明目的功效，已深入民心。現代人生活忙碌，精神壓力緊張，枸杞是最適合用來消除疲勞之精力湯，亦能預防動脈硬化及防止老化。但是由於其溫暖身體的作用非常強烈，正值感冒發燒、腹瀉等的人則禁食。除了種子有神奇的妙用之外，剛採收的嫩葉，快炒煮湯兼宜，是優質的另類蔬菜。

小檔案

學名：*Lycium chinense* Mill

英名：Chinese matrimony vine

科別：茄科 Solanaceae

生態與性狀：溫帶及亞熱帶生長，喜冷涼氣候，陽光充足之環境，生長適溫15~20℃株高1.5公尺，莖上有刺，葉面平滑，全緣，花自葉腋處生出，花色白、綠或紫，漿果球形或橢圓，橘紅色。

功用：嫩葉可供食用，嫩枝可煎茶，果實供藥用。