



# 四健 讓孩子的心轉向世界

彰化縣埤頭鄉農會四健會

四健會員製作創意稻草人鉛筆

文／林詩音 圖／陳麗卿



近一點看看我做的稻草人鉛筆

對很多人來說，『彰化縣埤頭鄉』是個平凡到引不起興趣的鄉鎮，甚至是個陌生的名字，遑論曾經踏勘、造訪。但即使知名度不高，這裡卻有一群人，對家鄉懷抱感恩與回饋的心，以勇氣與愛無私奉獻，培育下一代更寬廣的視野，展現平凡中的不平凡，那就是四健人。

貫穿中部地區的舊濁水溪，在彰化縣埤頭、北斗、田尾等鄉鎮形成沖積扇，雖然土地平整，卻不利農田水利灌溉，先民於是「自力救濟」、在鄉界處闢設大埤，蓄水供農田灌溉之用，而埤頭鄉因位於大埤前端，而被稱為『埤頭』。

## 獲十大作業組殊榮

埤頭鄉農會四健指導員陳麗卿說，埤頭鄉非繁華都會，資源匱乏，由於體認這塊土地的「不尋常」，因此她希望透過四健活動讓鄉內孩子能夠「尋常」一點，擁有豐富的學習環境與美好的童年生活。在農會推廣股長李碧珠全力支持下，埤頭鄉四健會顯得活力十足，目前有150名會員，並擁有近20名四健義務指導員。

才30歲出頭的陳麗卿，在埤頭鄉農會的資歷卻不淺，在信用部服務約10年後，

民國90年調至推廣股負責家政推廣工作，92年起兼辦四健，工作更為忙碌，尤其辦理四健活動必須經常出差，讓她蠟燭兩頭燒，還好先生及家人十分支持，鼓勵她多看多走，使她無後顧之憂，工作上力求表現，也使得埤頭鄉四健業務蓬勃發展，民國93年，她在合興國小辦理的「認識稻米作業組」並榮獲全國十大作業組，讓她辦起四健業務更為起勁。

辦理『認識稻米作業組』其來有自。92年底，埤頭鄉農會參加全國稻米競賽獲得全國好米競賽季軍，加上農會擁有一座歷史悠久的大穀倉，陳麗卿於是就地取材，將四健作業組與地方產業結合，第一次動筆寫下自行構思的計畫書，提出申請，沒想到獲得長官的認同與讚賞、順利取得經費辦理。

## 主動出擊規劃課程

計畫獲得通過，陳麗卿主動出擊尋找合作對象，她先與學校老師、主任洽談合作方式，與合興國小一拍即合，以該校5年級一個班級、36位小朋友為對象，校長、導師也樂意協助；從7月至11月，大約兩個星期辦理一次作業組課程，許多孩子聽到要參加四健活動開心的不得了，給了陳麗卿最大的鼓勵。

接下來是規劃課程，第一堂課，陳麗卿安排會員們參觀農會，讓他們知道收割後的稻米送到哪裡、如何處理？如何製成飯桌上的白飯，還有糙米與白米的區別、碾米的過程等，藉由導覽揭開碾米廠的神秘面紗；第二堂課則由老師介紹中國「米」字的由來、並讓孩子們到水稻田體會插秧的樂趣與辛苦，許多孩子們走在稻田裡，竟驚呼『哇！原來稻子也會開花喔。』令人莞爾；此外，「米質群英會」則介紹各個品種的米，例如梗米是圓的、秈米是尖的、香米則有淡淡的芋頭香味，並讓小朋友親手製作米食，飯糰、壽司、爆米香、肉粽、甜八寶、碗粿等，孩子們不但吃得開心，並享受學習的樂趣。



四健會員製作的小稻草人，模樣逗趣



接待2005年瑞士來台草根大使Susan(前排右三)，李碧珠股長(前排右二)熱心參與



帶領2005年瑞士來台草根大使Susan參與「以非會友作業組」採韭菜活動，後排為彰化縣前任督導鄭雅妙



四健會員參加「以非會友作業組」洗韭菜活動



大家聚精會神製作創意稻草人鉛筆

## 中國結大方秀創意

距離現今大約7萬至10萬年前的遠古時代，中國人已開始使用骨針繩線，並以結繩記事，所謂「結」意即將兩條繩子鉤連在一起，這



埤頭鄉四健會員前往三義體驗鄉村交流活動



四健指導員陳麗卿全家福，先生非常支持四健活動

應是「中國結」的由來。傳說黃帝制定衣裳時，因沒有鈕扣，必須借助衣帶打結才能繫牢衣服，隨著結繩使用情形日益廣泛，逐漸演進成為服裝不可或缺的佩飾；到了清代，隨著時代變遷，結繩不僅普及，且從傳統技藝發展成為文化藝術，時至今日，其典雅娟秀的內涵，令許多人愛不釋手，台灣不少四健會均成立中國結作業組，吸引大、小會員參與。

陳麗卿說，中國結美麗又討喜，埤頭鄉四健會辦理結飾作業組時，引起熱烈迴響，孩子們將手中一根線幻化成各式各樣的蟲魚鳥獸，舉辦成果展時，並吸引平面、電子媒體大篇幅報導，從作品中，充分展露小朋友的創意與活力。

參加結飾作業組的黃真婷小朋友在作業紀錄簿寫著：『剛參加作業組時，對中國結很陌生，不是看不懂圖示做法，就是沒拉好線，還好經過老師指導後，漸漸地，我不再笨手笨腳，手中的線成了牢實的繩結，當作品完成時，心裡既興奮又有成就感；感謝埤頭鄉農會充實我們漫長的暑假生活。』；黃紋靜小朋友則寫到：

『一個得來不易的禮物，一株代表幸運的首蓓葉，讓人擁有一個嶄新的未來。』

### 尋找知音相知相惜

之前主辦家政，而後接辦四健，業務雖然有點類似，但陳麗卿說，其實與媽媽們或孩子們的互動方式並不一



與彰化縣四健督指導員攝於94年年會會場



小朋友展示自己製作的中國結飾作品



小朋友的彩繪面具作品

走在路上，常有人叫著四健姐姐，感覺很窩心。』

有時人們會感覺與團體裡某個人特別親近，原因為何，卻說不出個所以然來，於是以為是前世的記憶牽引著這世的熟悉感，沒有了人世間因為血親義務的枷鎖而引起的怨懟或被迫的親密感，反而使人對於自己與團體間的契合度有著更大的空間，而空間的大小寬窄，則視彼此間的靈性深度而定。

儘管台灣四健大家庭成員繁多、年齡層分布極廣，但每個人仍可找到心靈契合、言之不盡的夥伴，陳麗卿與彰化縣前任督導鄭雅妙就是如此，兩人因為辦理四健活動而結緣，相知相惜，培養出姊妹般的情誼。陳麗卿說，這是

工作之外意想不到的收穫，在芸芸眾生之中，有機會找到知音，是非常難得的事。

### 奮勇航向四健的愛

每個四健人都在各自所屬鄉鎮或團體中奮勇向前航行，航向自己的命運，也航向四健浩瀚的愛裡。每個鄉鎮的四健指導員永遠都想著如何提供孩子們最好、最多的學習，一如我們愛家人般，總覺得應該多付出一些，這樣的愛鄉情誼與呵護孩子的用心，令人深深動容。



瞧瞧我們豐碩的成果展飾品



埤頭鄉四健會員前往三義體驗鄉村交流活動



四健技術交換大會，彰化縣前任督導鄭雅妙(左二)熱心辦理四健



埤頭鄉四健會員參加研習活動



埤頭鄉四健會員參加研習活動