



康復力

文圖／王鐘毅

小檔案

學名：*Symphytum officinale* (L.)

英名：Comfrey

科別：紫草科 Boraginaceae

生態與性狀：多年為草本。高60-100公分，莖具稜翼，葉柄上部翼狀，葉片卵狀披針形，葉互生。花冠廣筒形，果為四分果，分果卵形。

功用：全草皆可入藥，促進傷口癒合，減輕疼痛。

康復力花自古以來，即代表著寂靜的含義。此由來是因為在古世紀，康復力花是用來供奉4世紀左右巴勒斯坦的隱士聖約翰。這位聖人因為修行的關係，在70年內幾乎不曾開過口。因此康復力花帶有的花語即是一寂靜。雖然寂靜，可是卻隱含了滿腔熱情。

在台灣，零星分布在海拔500-1,000公尺之栽培園區內。多年生草本。高60-100公分，莖具稜翼，葉柄上部翼狀，葉片卵狀披針形，葉互生。花冠廣筒形，果為四分果，分果卵形。

雖然花語帶有的含意深遠，實

際上，康復力卻是中古世紀家喻戶曉的藥草。經由揉搓嫩葉，可減輕外皮擦傷的疼痛，原因是康復力含有高收斂性單寧酸，會在傷口表面形成一層保護膜來加速傷口的癒合。對於骨折、扭傷、肌肉疲勞、關節過度使用，康復力是垂手可得的神奇藥草。

目前，已有很多市售產品，然而，使用之前正確認識中草藥的性味是很重要的。民間常用的康復力健康食品含有很高的生物鹼，長期服用對肝臟負擔很大。



流蘇樹

實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。

流蘇樹要數最名貴的民俗植物，集高雅、惹人愛憐、實用性高等諸多特質於一身，一年當中最美麗的時段僅集中在暮春時節，流蘇樹開滿枝頭純白細緻的花朵，且白色花海於同一時間綻放，有如樹冠披覆了雪花萬片，賞心悅目，深具觀賞價值。

原產於中國大陸、日本和韓國的流蘇又名花木、蘿葡絲花。在台灣僅北部地區有大量推廣種植，南部地區因為氣溫太高，生長發育較差，通常沿著溪流或海邊的斜坡生長。

流蘇樹為落葉喬木，小枝灰黃色，密生絨毛。葉對生，革質，橢圓形或倒卵狀橢圓形，全緣。雌雄異株，複聚傘花序頂生，花萼4深裂，裂片線形，白色。花期4~5月。核果橢圓形，藍黑色。果期9~10月。

流蘇樹除了高大、清新的觀賞價值之外，嫩葉



是絕佳的茶葉代用品，茶香似龍井，故又有「茶葉樹」之稱。果實含油量豐富，可榨油供作

工業用。材薪細緻、堅硬，是建築和製作家具的良好材料。近年由於其樹型特殊極具觀賞價值，經常遭人濫採，而成為稀有植物，目前已列為保育類植物。



文圖／王鐘毅

小檔案

學名：*Chionanthus retusus* Lindl. & Paxt

英名：Chinese fringe tree

科別：木犀科 Oleaceae

生態與性狀：喜通風而溫暖多濕低海拔地區，生育適溫20-27℃，嫩枝有毛，單葉對生，具長柄，倒卵形或橢圓形，先端鈍或凹，基部銳或圓形，全緣或有鋸齒，表面深綠，背面灰綠，脈上有毛，花頂生，白色，芳香

功用：庭園美化，道路列植，嫩葉可製茶，木材可製器皿。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591