



CONTENTS



目錄【32卷6期】

1 太平詩路 雲三朵

李潼

封面故事 3~11

苦瓜-高C果菜 食療聖品

路全利·徐清銘·蕭寧馨
三太養生鐵板燒

節令美食

16 花蓮無毒農業：
立川漁場蔡志峰與黃金妮
黃菱怡

19 料理人說食材：
一則好故事
怎樣才能把綠竹筍打入
歐洲市場 徐仲

22 CAS優良肉品：
「從農場到餐桌」層層把關的
大成集團 蔡佩娟

27 新米食主張：
小家庭米食簡餐 隨興而滿足
林麗娟

30 聰明生活家
CAS優良生鮮截切蔬果
CAS優良農產品發展協會

養生保健

31 書摘：食物的歷史(第七章-食物和生態交流的故事)
左岸文化

35 茶與茶事：怎一個茶字了得！ 屈先澤

37 女性必讀：遺傳學者尋獲肥胖基因 屈先澤

38 食品科技：納豆-日本人長壽的秘密 王鍾毅

39 食品科技：
花蓮當歸-符合GAP生產規範的安全優質中藥材
花蓮場

40 談嚇死人的心室心搏過速 葉子久

42 我們的年輕人到哪兒去了？ 洪建德

55 蟲蟲危機 王鳳英

56 兒童吃素，會不會營養不良？ 洪美鈴·李蕙蓉

58 真理就是力量 林佳谷

60 過敏性鼻炎 顏志誠

62 我的眼睛又看不見了！ 詹明宗

63 到小店嚐新食材 翁雲霞

人與土地

43~45 發光的綠水晶-中埔鄉 春樹

46~48 中埔灣潭村-石蓮花生態園區 春樹

49~51 發現台灣農業競爭力：
致力茶花育種的新竹市茶花產銷班 林立宏

52 優秀農業研究人員：點魚成金的高手-吳純衡

黃繡亞·陳美圻

生活園藝

76 民俗植物：天仙果&烏莧 王鍾毅

78 我的採菇經驗 王次男

78 庭園生活：長壽花庭園 陳秋伶

環境與生態

72 動物保護：神豬儀式的是與非 黎振君

80 有機農業：有品質與品牌的有機米 吳東傑

82 有機農業：美麗的相遇 陳干惠

富麗農村

25 田媽媽專欄：宜蘭冬山鄉田媽媽「好所在」田園餐飲
春樹

68 四健專欄：台北縣中和市農會四健會 林詩音

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：農業體驗大學校校長-青野廣明(2) 陳燕銀

84 英倫遊蹤：英國蒸汽火車之旅 吳展才

86 遍布黃金果的伊甸園-孟登 Matias Martorell

90 畫我家園：木棉花 孫少英

91 鄉村旅遊：飛牛牧場30歲了(專輯) 藍玉虹

芒種：國曆6月6日
夏至：國曆6月21日

歲次丙戌肖狗
9年6月
2006

廣告索引

木瓜產業策略聯盟
(封面裡)
邱湧忠·休閒農業經營學(10)
邱湧忠·綠茶生機(41)
南農中心·休閒農業概論(54)
韓選棠
農村建設與生態工法(67)
獸醫畜產發展基金會
推動台灣獸醫畜產發展的手
(73)
廖龍盛·實用農藥(75)
農糧署·擘草(79)
農糧署·CAS有機(封底裡)
台灣農家要覽/花蓮縣政府
(封底)



鄉間小語

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
陳建智(分機36)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元,二年1800元
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋
洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳
64美元,其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經理
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com