

幸福美滿 從木瓜開始



台灣數種外銷與進口水果之營養組成比較

| | 食物名稱 (100公克) | 熱 量 (大卡) | 水 分 (公克) | 粗蛋白 (公克) | 碳水化合物 (公克) | 膳食纖維 (公克) | 維生素A (效力) | 維生素C (毫克) |
|------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 進口 日本水果 | 富士蘋果 | 46 | 87 | 0.3 | 12.1 | 1.2 | 4.2 | 2 |
| | 水梨 | 40 | 89 | 0.4 | 10.1 | 1.6 | 0 | 5 |
| 外銷 日本水果 | 富士蘋果 | 46 | 87 | 0.3 | 12.1 | 1.2 | 4.2 | 2 |
| | 木瓜 | 52 | 85 | 0.8 | 13.4 | 1.7 | 40.7 | 74 |
| | 愛文芒果 | 40 | 89 | 0.2 | 10.2 | 0.8 | 35.5 | 21 |
| | 香蕉 | 91 | 74 | 1.3 | 23.7 | 1.6 | 2.3 | 10 |
| | 鳳梨 | 46 | 87 | 0.9 | 11.6 | 1.4 | 5.1 | 9 |

高屏地區木瓜策略聯盟

行政院農業委員會、高雄區農業改良場 輔導

Tel:07-6612017 Fax:07-6622942

E-mail : yang@mail.kdis.gov.tw

日期：民國95年7月8日至7月15日(共八天)

主辦：社團法人台灣休閒農漁業文化創意協會
陳燕銀 理事長

承辦：世新旅行社 吳子維先生
(02-2362-3273)

行程設計及全程翻譯解說：

陳燕銀 教授

日本立教大學觀光研究所畢業
曾任農委會休閒農漁園區諮商委員
曾任世新大學觀光科副教授
現於東吳大學教授觀光旅館及餐飲經營

宗旨：學習日本農漁業旅遊的精神、經營理念與實務，了解未來行銷趨勢與國際觀。

特色：1. 本行程經日本農林水產省之農漁山村交流活性化機構之協助，業經顏建賢、葉美秀及陳燕銀三位教授於91年6月16至30日，整整15日的實際路線探勘與訪談，而設計出針對台灣當前業者所需之學習重點。
2. 各種休閒農業之體驗與民宿經營的待客之道，及高達80%~90%的重遊顧客服務秘訣為本行程之精髓。
3. 深度探訪六位發展地區性休閒農業且結合民宿經營而奮鬥二十年有成之靈魂人物的理念與秘辛。並有民宿女主人親授省力、簡潔的經營管理秘訣。

名額：限25位

對象：1. 凡能體認此行為“學習”與“體驗”之旅，因此住宿民宿時有可能四至五人一室，且在郊外野營等之有心學習者。
2. 願意熱誠投入休閒農業之發展，並樂於分享經驗給後進者，歡迎同遊。

研習費+團費：NT\$68,000 (95年6月1日前繳訂金20,000元者，優惠3,000元)

報名截止日期：95年7月1日

報名聯絡人：吳子維先生或協會辦公室
(電話：02-2792-9377，0926-216-848)

付款方式：1. 匯款：第一銀行內湖分行
戶名：陳燕銀
帳號：150-50-048-956
2. ATM轉帳：銀行代號：007
轉帳帳號：150-50-048-956
◎匯款、轉帳後請將收執聯註明姓名、金額傳真到02-2792-6545或以電話02-2792-9377告知
3. 刷卡：請向吳子維先生洽詢。

日本農漁村文化及 民宿經營深度體驗之旅

第一天

行程：台北→東京→群馬縣

今日搭機前往日本東京。抵達後專車前往群馬縣片品村。此村由於地點偏僻，在30年前曾是日本全國最窮的農村。經過村民與農協聯手努力，現已是每年吸引來自全世界及日本國內數十萬遊客的頂級農業旅遊村的典範。夜晚下榻農場民宿並與有「農民哲學家」之稱的男女主人共同分享由觀光果園轉型田園餐廳、民宿的成功經驗與秘訣。

旅店：星野田園民宿

第二天

行程：片品村 (農趣體驗+農村巡禮)

早餐後，以散步方式尋訪當地保留兩百年前的農村實景，體驗農村現有的農作生產及文化生活等，並與農家交流、訪談。之後至森林中農趣體驗：自行製作石窯麵包，並訪問經營者(高山夫婦)為何能研發以這麼低的成本創造NHK全年報導，吸引全日本的中小學生來體驗的鄉土教學勝地。傍晚，與村民們共同賞櫻，參與「男孩節」鯉魚旗慶典盛會。當晚住宿具數十年歷史的農村民宿，享受女主人的迎賓盛宴！

旅店：農家溫泉民宿

第三天

行程：片品村 (農趣體驗+農家探訪)

早餐後，與當地農會課長永井先生座談，聽取其輔導農家轉型經營理念。今日繼續參加當地的農趣體驗活動：種蕎麥、採菜與種菜、藤籃編織、森林木工等。晚上有日本傳統的森林營火、日式烤肉野營、燻魚、觀星等野趣活動。不習慣野營者，亦可下榻於附近之溫泉民宿。

旅店：森林野營/溫泉民宿

第四天

行程：片品村

早餐後，與民宿女主人座談，講述如何活化村內的文化及傳承，與農民及業者互相合作，永續經營的方法。並參觀由村民集資，共同經營的溫泉農產休閒中心。晚上住於162年傳統農家民宿，享用第13代女主人精心的盛宴，餐後，當地農民及農會同仁將帶領大家一起跳傳統日本民俗之「片品舞」，讓我們離開該村前留下完美的回憶！

旅店：百年溫泉民宿

第五天

行程：片品村→群馬縣

早餐後，參觀水芭蕉生態、賞雪、創造屬於自己的雪祭！再以專車前往群馬縣，經由沼田田園廣場，此乃觀光型農產品產銷合一的示範區，再前往日本社區總體營造之典範—匠師的故鄉，在此可體驗數百種已消失的日本固有行業重新展現的手法。下午專車前往新潟縣六日町，參觀當地一百多種賣酒及周邊產品的創意手法(如：世界唯一的「酒溫泉」)。當晚下榻於南魚沼農會所經營的八海山民宿，並享用越光米發祥地的特殊晚宴。

旅店：八海山民宿

第六天

行程：六日町

上午先參觀各小學播種收割用之稻田及觀光體驗用的菜園之種法及土地的整備使用法，後至由新潟縣政府研發以特殊之藏雪技術及葡萄種法所經營的酒莊。中午至250年前當地第一豪農之藝術建築(日本國有指定財)中用餐，了解富農傳承20幾代的祖訓。下午參觀螢火蟲之生態區及其賞螢活動的設計。晚上下榻於民宿產銷班班長處。

旅店：民宿產銷班班長之溫馨民宿

第七天

行程：群馬縣→千葉縣

早餐後，與農業體驗大學青野校長座談，講述如何使區域性的農民普遍受益及20多家民宿團隊經營之要領分享，並參觀、訪問數家民宿女主人，討教經營與節省人力之道。午後專車往千葉縣，夜宿成田市內。

旅店：扇屋旅館

第八天

行程：千葉縣→東京→台北

早餐後，自由閒逛成田神社(日本人每年必赴，相當於台灣的北港媽祖廟)前的民藝商店街，再專車前往房總之村，參觀體驗博物館，館內各項體驗活動非常值得參觀與學習，如烘茶、草蓆編織、古代趕鳥、紙藝蠟燭、染布、日本傳統茶道等體驗活動及技術。午後搭機返台，結束此日本深度文化體驗之旅。

溫暖的家

最新的**農業易宿網**導覽手冊出版了!

財團法人農漁會南區資訊中心 編印

為您提供
全台休閒農業民宿
熱門旅遊景點資訊
各地風味美食饗宴



●本手冊依全台各縣市區域分佈，提供各地優良民宿之訂房資訊、特色活動、風味美食、貼心叮嚀及附近景點，並附錄全國高速公路與周邊快速道路圖、國內航空訂位電話等，內容豐富實用。

每本 **300**元

最新出版

休閒農業概論

定價：450元

陳昭郎教授 編著



- 本書內容理論與實務兼顧；適合作為休閒農業入門課程教學範本。
- 可提供經營者管理實務重要參考及休閒農業教育訓練研習重要教材。

- 隨書附贈資料光碟。
- 本書主要內容：休閒農業之意義與功能、發展背景與過程、發展策略、資源、體驗活動規劃，台灣休閒農業經營類型，國際常見之休閒農業，台灣休閒農業經營現況、規劃、園區組織與管理，休閒農業經營管理、經營診斷與評鑑、相關法規與休閒農場合法化，休閒農業發展面臨問題與未來趨勢等，共計17章360頁。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591



農村建設與生態工法叢書系列

作者／韓選棠博士
台灣大學生物環境系統工程系教授

綠房子宣言

具體而微的綠建築實例

定價500元

- 綠房子的緣起與展望
- 綠房子與你息息相關—再造優質的人居環境
- 透視綠房子的節能構法—追隨世界建築的脈動
- 揭開綠房子裡的秘密—細說好厝的建築機能
- 綠房子外的春天—重現自然的生態庭園
- 綠房子的網路系統與自動化控制整合—邁入e時代的住房智慧



台灣農村(社區與住宅)景觀新風貌

定價350元

- 作者選擇新竹縣新埔鎮照門地區、苗栗縣西湖鄉湖東村、台南縣楠西鄉梅嶺地區、及台東縣鹿野鄉高台地區，以此四處作為研究區，進行景觀及風貌改善規劃設計，並參考歐洲鄉村景觀整治案例，考量台灣本土景觀問題形成的背景，提出具體的改善構想，並以電腦模擬方式作對比陳述。



21世紀台灣農村新家園

(中英對照)

(上冊) 鄉村住宅篇

定價550元

- 生態家園的設計與工法：屋頂、牆面、庭院、圍牆、標誌
- 綠建築(住宅)的觀念：節能建築、改良式鐵皮屋、環保建材、新埔案例、示範農宅



農村地區之規劃與建設

(譯著)

定價180元

- 介紹德國農村如何利用自然素材，將社區建設融入鄉村景觀中；此外建築、街道及廣場的建設考量及實例，更可提供國內城鄉風貌建設之參考。



(下冊) 公共建設篇

定價600元

- 景觀與自然工法：坡坎、道路、停車場、溪溝、橋樑
- 大地工程生態法：農村建設、集村社區、生態農村



農村與景觀

(譯著)

定價180元

- 介紹德國在現代化的農村建設過程，如何維護鄉村的綠地文化、生態景觀、人文歷史及建築風貌。



農村轉型與休閒產業

德國農村休閒及更新建設參訪實錄

定價400元

- 生態農村 ● 鄉村建築 ● 公共建設
- 產業魅力 ● 老鎮新生 ● 鄉村民宿
- 古蹟維護 ● 市民農園



道路與水域生態系統規劃

(譯著)

定價360元

- 介紹水岸的生態工法，以及道路綠化工程如何創造動植物的棲息環境與水資源保育。



德荷農村巡禮

定價400元

- 荷蘭人的漁村轉型
- 水文化及海洋資源在休閒上的利用
- 德國的休閒農業點滴及台灣休閒農業的發展契機

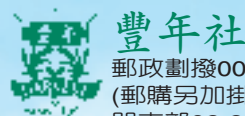


未來的生態農村

(譯著)

定價360元

- 介紹德國著名的生態農村Ottenhausen如何在淹水情況下，放棄水泥化工程建設的觀念，改採回歸自然的生態工法，並將村莊轉向休閒旅遊與靜養的方向發展與綠美化的整治經驗。



豐年社

郵政劃撥00059300豐年社
(郵購另加掛號郵資60元)
門市部02-2362 8148轉30/31
台北市溫州街14號一樓



麥草

鋤禾日當年

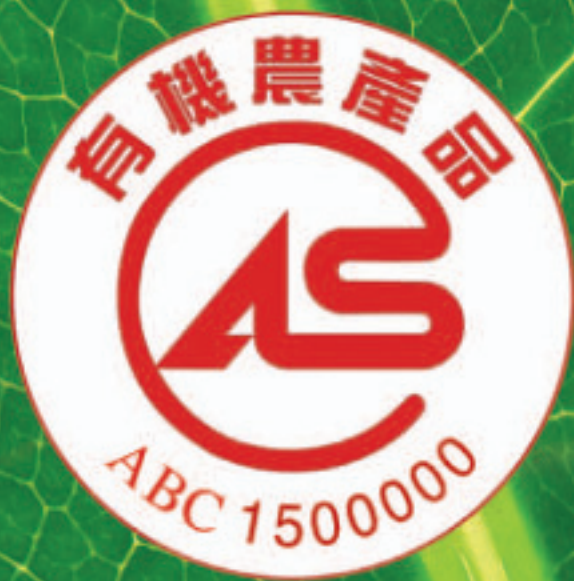
汗滴禾下土

誰知有**機米**

粒粒皆辛苦



啓用新標章 辨識更簡單



自 95 年 1 月 1 日起

選購有機農產品請留意是否張貼

CAS 有機農產品證明標章

及驗證機構證明標章



行政院農業委員會

COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

台灣農業知識寶庫

最佳農業百科全書

台灣農家要覽

【增修訂三版】

出版了！

- 最新農業資訊·最新生產技術·最新經營方法
 - 六百餘位農業專家學者撰稿
 - 全套七大冊4700頁，每冊均附光碟片
- 農作篇(一) 農作篇(二) 農作篇(三)
林業篇 漁業篇 畜牧篇
綜合篇
- 內容豐富充實·彩色精印
 - 是農民、農業工作者及農業相關人士最佳農業參考書



光碟版

全套七片 定價：500元
(郵購另加掛號郵資60元)

全套定價12,200元
95年6月30日前訂購

特惠價 9,950元

(限整套購買，不分冊銷售，郵購另加掛號郵資150元)

限量發售，售完為止，欲購從速

豐年社



台北市溫州街14號
郵撥00059300財團法人豐年社
電話：02-2362-8148分機30或31
傳真：02-8369-5591

《台灣農家要覽》簡介

農業的知識寶典。

本書於民國69年出版第一版，分上、下兩冊；隨著國內農業技術的進步及農業經營的改變，於民國84年修訂再版，篇幅擴增為農作、林業、漁業、畜牧及綜合等五大類，七大冊。事隔10年，台灣的經濟、社會及農業科技都發生很大的變化，特別是在民國91年台灣加入世界貿易組織（WTO）以後，更需要與時俱進的科技知識，方能應付未來的挑戰，農委會遂策劃增修訂三版，維持原有農作、林業、漁業、畜牧及綜合等五大類、七大冊架構，並附贈光碟，便於典藏保存。

與過去兩版相較，除配合科技進步，增加農業技術及農業經營的新資訊外，又配合現今「發展優質、安全、休閒、生態的現代化農業，提高全民生活品質」的農業政策，對於整體自然環境的互動及生態平衡等觀念亦詳加介紹，發揮農業多元功能，兼顧經濟發展、人文建設及自然保育，維護本土農業永續發展，讓全世界看見進步的台灣農業。

行政院農委會為提供農民、農業工作者，以及關心農業的人士最新農業資訊，統籌規劃及編訂《台灣農家要覽》增修訂三版，全套共七冊，它是一套實用的農業百科全書，撰稿人皆為實際從事農業試驗與研究工作的傑出人才，是台灣