

文／葉子久 同仁醫院心臟內科主任

人為什麼會被嚇死 論心室心博過速

心室心博過速最好別發生，期望本文能讓讀者事前預防，避免禍由天降。

做胃鏡也會發生意外變成植物人？原來又是【甲狀腺功能亢進症】惹的禍。還好醫師急救把命保住半條，成為一時半載的植物人；否則這位患者就可歸類為被胃鏡【嚇死】的。

什麼病患膽子這麼小，隨便嚇一下就會死？患者的器官那部分會短路？會不夠用？一嚇就死？且讓筆者解釋。

人如果被嚇死，就算是猝死症的一種。猝死症的定義：「由發病到死亡不超過24小時。」猝死症在醫學上有其特有的地位。大部分的猝死症，都必須在發病當時，立即施行人工復甦術予以心肺功能支持，否則超過6分鐘腦部就受到缺氧傷害。

一旦猝死症患者被救治者送到醫院，醫院內的醫師也將面臨極大的挑戰。一則患者生命氣若遊絲，必需立即救治。二來患者隨時會走，必須把握時間加緊檢查找出病因。猝死症患者就算康復，復發重症的機率

還是很大。為避免全功盡棄，主治醫師還得想盡辦法，預防患者猝死症復發。

造成患者猝死的最大宗病因，就是心律不整脈其中最惡毒的一員：【心室心博過速】。心室心博過速現象可以用成語「脫韉的野馬」一句話來形容最恰當。馬車前的馬匹，跟人體內的心臟都具備一樣的功能，都負責提供推拉的力量。馬拉著車向前行；心臟則不終止的把鮮血由肺臟唧出，加壓輸出到大動脈。

全身的組織細胞都靠著這股鮮血，得到涵養能源而發揮功能。馬車上的韉繩是用來操控馬匹使之不緩不疾，在既定道路上前進。心臟則有纖細的控制電路神經，將竇房結組織的命令，傳達至整個心臟，讓每個心肌細胞協同使力，才能合作來唧出心室內所收集的血液。當下屬心臟肌肉不再聽命於竇房結，逕自隨興跳動起來，就如同脫韉的野馬狂奔至死方休，心室細胞也將狂跳至死方休。心臟的主人，也就倒地不起啦！

發生原因

是什麼病因導致【心室心博過速】這匹野馬的脫韉呢？馬匹駕在車架上健步如飛，所以會突然脫韉狂奔，不外乎以下原因：外界強大刺激突然加諸〈蛇、鞭斥、雷聲、火炮巨響〉、服食毒草產生神智錯亂或馬匹間發生重大爭執。

【心室心博過速】所以會發生，也雷同馬匹狂奔的理

由：過度驚嚇、突發巨響〈有案例鬧鐘聲就可以引發〉、食物藥物中毒、醫師過量使用強心劑或含鈣注射劑、心肌組織因其他病因導致傳導組織纖維化，心肌組織協同功能受阻。

還有一些先天性的心電圖異常現象，患者發生【心室心博過速】的機會要較常人高許多。新陳代謝上的問題，造成患者血液中鉀離子濃度偏高、或腎上腺素濃度偏高、或甲狀腺素濃度偏高、或鎂離子濃度偏低，都可以產生致命的【心室心博過速】。近日有些新藥才上市不久就傳出吃死人的意外，原因是這些藥不可以與紅黴素一併服用，否則將引起致命的【心室心博過速】。用藥前要請教正規醫師或藥師，就可以預防這些意外。

如何救治

一旦發生野馬脫韁狂奔，除非出現一位英勇的牛仔，不要命的跨上馬背拉起馬頭，才能制止自殺性的狂奔。【心室心博過速】緊急發作，吃藥打針都來不及，只有以大量直流電在短時間通過心臟，將所有的狂奔心臟細胞予以暫時麻痺重整，這顆心才有可能浴火重生，得到重新起動的機會。

由於心臟電擊術一般人不敢做，臨時也找不到直流電源，所以大部分【心室心博過速】患者發病後只有死亡一途。

今日大都市的消防單位，都已經儲備訓練一批懂得使用心臟電擊術的技術師，在救護車上備有制式心臟電擊器。如果急救小組能在6分鐘內抵達現場，將【心室心博過速】電回正常心跳，患者的神智性命才能得救。但是都市交通擁塞，6分鐘極限往往是不可能的任務。是以消防急救隊員努力的結果，往往是換來一位終身臥床的慢性腦傷患者。

預防發生

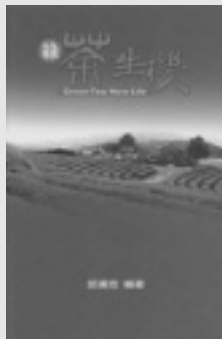
【心室心博過速】最好別發生，所以我們要積極預

防它的發生。奇怪的是，在醫院裡【心室心博過速】反而越來越常見。麻醉插管、胃鏡插管帶給患者心理上的過度驚嚇；新型藥物常易與舊藥拮抗產生心臟毒性或血鉀偏高；醫師使用強心劑或腎上腺素過量；尿毒患者血液中鉀離子濃度偏高；甲狀腺毒症患者未予藥物控制便逕行給予侵入性治療；患者長期腹瀉、進食不足、導致鎂離子濃度偏低。以上總總病因，常見卻被忽略。院內醫事人員，未及時予以校正排除潛在的致病因素，往往碰巧就會引發【心室心博過速】悲劇的上演。

台灣企業的哲學：能省就是賺、那會那麼巧、別杞人憂天、天塌了有別人頂，都是忽略工業安全常見的藉口。前面講的直流電源，雖然可以用來救心救人，但是刀有兩刃，沒病的人萬一讓直流電通過心臟，也有可能頓時心臟麻痺，發生心室纖維顫動而死亡。

如何安全用電，學校沒教，教了學生也沒記住；因為社會上不注重用電安全，學生沒有運用機會。常見的三頭插座，一條接地線，就是要確保漏電流回大地不要通至人體。這個保命插座許多建築物都省略。許多電器到現在都還是維持二頭雙股線插頭設計。變壓器原本設計可以完全隔離直流電源，卻爲了節省成本，讓相臨的兩個變壓器可以有直流電圈流，經由電源線形成迴路。爲了工業安全而設計的1:1變壓器，台灣市場上買不到。台灣職場這種規範鬆懈的作業環境，絕對會增加電極致死的案例。

【心室心博過速】最好別發生，所以我們要積極預防它的發生。期望本文能讓讀者事前預防，避免禍由天降。



代售新書

綠茶生機

編著：邱湧忠博士 定價：180元

第1部：揭開神奇綠茶面紗

第2部：探訪綠意盎然的故鄉

第3部：歡喜吟唱綠茶望春風

第4部：綠茶春光一窺究竟

第5部：綠茶新世紀快樂啓航

第6部：欣欣綠茶前程向榮

第7部：綠茶新語話更長

第8部：戀戀綠茶相借問

豐年社 台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591