

文／洪建德 本刊特約健康顧問·陽明院區新陳代謝科主任

我們的年輕人 到哪兒去了？

從人性化醫學的觀點來看，掌握個人健康在自己。



根據衛生署公布的民國93年十大死亡原因，占第五名的居然是意外事故及不良影響。全國有8,453人死於意外事故及不良影響，占當年死亡原因的百分之6.32，男性於意外死亡占的比例更高，每10萬人中死亡37.63人。

為何男性意外死亡的機率高於女性？交通事故是最主要的原因，且交通事故也是意外事故中比例最高的。民國93年為4,850人。細看近年來，男性1~44歲各年齡層第一位死亡原因，竟然是意外事故及不良影響。

從人性化醫學觀點來看，並不是全靠醫生就能達到健康的目的，最能掌握個人健康在於自己。國民若要達到身體的健康、長命百壽，第一個要減少的就是車禍的發生。近年來，車禍奪去多少青少年至壯年這些社會菁英份子的生命，造成多少孤兒寡婦，白髮人送黑髮人的倫慘劇？損失了多少國力。

如何減少車禍？需從各個層面著手。從交

通號誌、確實執法、路面的增加…。最近，我有幾個病人卻在步行時被撞傷，甚至被撞死，究竟是何原因？每天早上上班時，走在寬廣的忠誠路上，常常可以見到摩托車奔馳於人行道上。

前些日子，也有一位VIP告訴我，政府在各個路口臨檢酒後駕車，令他覺得不可思議。但我想：「在德國，酒後駕車是要吊銷駕照的。」朋友覺得酒後駕車是相當微不足道的罪行，當務之急應是掃黑。我覺得掃黑固然重要，但酒醉駕車也可能奪去人的生命。國民應該要了解，喝酒開車是相當不道德且犯法的行為，無論是撞死人或是自己撞死，對社會來講都是相當遺憾的事。

台灣意外事故的死亡率，1952年，並不在十大死亡原因的排行榜中，1961年每10萬人38.9人死於意外事故，期間增加相當快速。而日本則從1950年每10萬人40人死於意外事件，到1975年急速下降成20~25人。與日本相比，台灣的交通事故死亡率，是日本的3倍，這還不包括因此而成植物人與重病的人。

還記得越戰時，一位非常有名女星唱的一首反戰歌曲：「我們的年輕人到哪去了？」。內心不禁十分感嘆！我們的年輕人到哪去了？

六月特價書籍

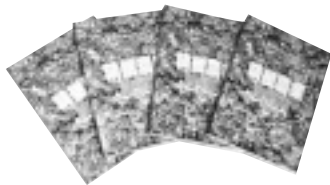
有效期間：95年6月16日至95年7月16日

1 園藝作物組織 培養實用技術



定價：530元
優待價：420元

2 精緻農業 實用技術



定價：450元 優待價：360元

3 瓜類栽培

定價：190元
優待價：150元



豐年叢書 內容豐富實用
敬請讀者訂購 利用 (郵購另加掛號郵資60元)

豐年社
台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30