

# 蟲蟲危機

中毒可怕，生蟲更可怕。  
最近大家太過專注禽流感及生食魚中毒，  
可能忽略吃下不潔之物，而引致生蟲的戕害。

隨著『韓流』的盛行，台灣及大陸的韓國泡菜需求量逐年增加。繼中國產泡菜中被稱檢查出寄生蟲卵後，2005年10月中國政府也從韓國生產的泡菜、辣椒醬、烤肉醬等10種產品中檢出寄生蟲卵，韓國食品藥品安全廳也公布韓國市場10月份銷售的16種泡菜含有寄生蟲卵。

泡菜的質量安全問題引起國人們的關注。泡菜風波是由於韓國的農產品成本比中國的高，韓國的商人便到中國開辦了很多泡菜廠，按照韓國的標準和老百姓的口味生產泡菜，再返銷到韓國市場。因此，韓國從中國進口的泡菜也逐年增加。

泡菜質量安全問題與原料白菜有關，也與加工過程和質量檢測有密切關係。韓國泡菜商用中國白菜製作的泡菜在韓國市場出現質量問題，需要查找多方面原因。泡菜的質量安全問題不能與特定國家相關聯，確保泡菜的食用安全是兩國有關部門應共同面對的問題。有鑒於此，中國外交部長李肇星和韓國外交通商部長官潘基文均表示，希望中韓兩國靈活處理泡菜問題，以避免影響雙邊貿易的發展。

台灣因地處亞熱帶，除隨時可能遭受本土與境外移入之寄生蟲感染的侵襲外，並有許多潛伏在人畜之間之共通寄生蟲病的發生，再加上近年來外籍勞工的引進，以及後天免疫不全症候群患者的增多所併發之各式寄生蟲感染。

中毒可怕，生蟲更可怕。最近大家太過專注禽流感及生食魚中毒，可能忽略吃下不潔之物，而引致生蟲的戕害。包括淡水魚、豬牛肉、菜蔬及食水，都是傳播蟲害的媒體，不但小孩，好多大人，一生都與生蟲結下不解緣，其中以阿米巴最常感染。

阿米巴又稱為變形蟲，其中一種名為組織阿米巴者，是人類經常感染及最嚴重的寄生蟲。在恢復期的病人或慢性阿米巴病患者，在糞便中排泄大量的包囊，該寄生蟲通過污染的水、食物、蔬菜傳播，人類吞食包囊後，蟲體脫囊而出。阿米巴病是一種腸胃道傳染病，故預防方面應注意飲食，和個人生活的衛生。尤其是往落後地區如

東南亞、印度及大陸、非洲等地方旅行的飲食尤其要小心。

**肉類一條蟲病 (Taeniasis)：**一種是條蟲的成蟲寄生在腸內，產生腸胃症狀，如腹痛、下痢等。另一種是幼蟲寄生在內臟、皮下組織、肌肉等，引致肌肉疼痛和腦腫瘤、腦水腫、羊癇等症狀。預防：應注意肉類須煮熟煮透才吃。

**菜類一蛔蟲症 (Ascariasis)：**蛔蟲寄生在小腸，大部分病者無症狀，但有人會有發燒、下痢、腹痛、痙攣等，亦會因蛔蟲進入胃部引起胃痛，侵入總膽管引致膽管炎、胰炎等；蛔蟲太多時，會纏繞成塊、阻塞腸管，引起腸閉塞。多種杜蟲藥物對治療蛔蟲症均有很好的療效。預防：注意個人衛生，飲食前洗手，蔬菜應洗乾淨和煮熟。

**魚類一中華肝吸蟲病 (Clonorchiasis)：**年長的人一半以上曾患此症，通稱為肝蟲，寄生在人體肝內膽管引致的病。症狀輕重不一，很多人並無任何症狀，但亦可能引致膽管發炎、膽囊炎、胰腺炎、膽石症等。預防：注意魚塘的清潔衛生，杜絕淡水螺的生長。

與人體有關的寄生蟲，包含線蟲、條蟲、吸蟲及原蟲，線蟲依寄生部位區分為腸道內線蟲及血液組織內寄生的線蟲，或依傳染方式區分為土壤媒介、食物媒介及昆蟲媒介的線蟲，有廣東住血線蟲、蛔蟲、蟯蟲、鞭蟲、鉤蟲、旋毛蟲、海獸胃線蟲。

條蟲再依寄生部位區分為腸道內寄生及組織內寄生的條蟲，或依蟲體形態區分為圓葉目及假葉目條蟲，有牛肉條蟲、豬肉條蟲、廣節裂頭條蟲、亞洲條蟲。

吸蟲再依寄生部位區分為腸道，膽道，肺臟及血液內寄生吸蟲，有血吸蟲、肝吸蟲（中華肝吸蟲）、胰吸蟲、肺吸蟲、腸道吸蟲。

原蟲再依形態特徵區分為孢子蟲綱，鞭毛蟲綱，變形蟲綱及纖毛蟲綱。蠕蟲類成蟲、幼蟲及蟲卵，原蟲類營養體、囊體，有杜氏利什曼原蟲、梨形鞭毛蟲、中華滴蟲、雙核阿米巴原蟲、陰道鞭毛滴蟲。