

真理就是力量

在研議公衛新徽誌的時候，讓人聯想到英國牛津大學的校訓：「真理就是力量」；在這同時也有書法家廖禎祥先生的書法展，其中有墨寶：「事實是真實之敵」之警語。

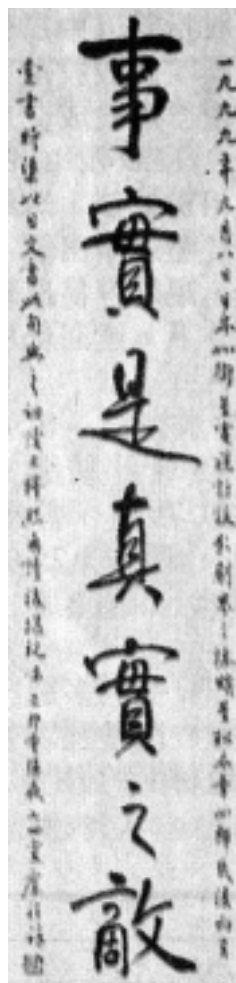
佛家將般若智慧分三層級，即「文字般若、觀照般若與實相般若」，其中文字般若最下品，事實屬觀照，真理是實相。

真理者大道也，「無情、無名、無形」，是以其光環經常為“evidence base”下的假相與異端邪說的口水所遮蝕。時下有些新潮、歪風、歪理與制度，在所謂「專家」的興風作弄下（有云：「專家者，專門害人家」之戲稱），在社會激起了不少漣漪，並在數大為美為勝的「貝殼放逐制」下，譁眾取寵、棄良知與真理不顧。以下擬就眾生知見下的幾則議題做些更究竟的省思：

1. 學生是學校的頭家

若以為將「人民是國家的主人翁」換個字眼，「學生是學校的頭家」，也行得通，恐怕是有些誤解，因為軍人、學生等身份有其特別賦予的責任與義務，其自由幅度較一般百姓為小，有制約性。

天下萬事相對待，不能偏執一方，否則「師嚴而後道尊」的倫理如何建立？對一個認真、自律



「事實是真實之敵」廖禎祥先生的墨寶

甚嚴的老師，尚要接受學生的評鑑，而其中評分者又有平日缺課者，真是情何以堪？學生畢業後，在沒有利害關係下的「校友評鑑制」，應該會是更客觀的作法吧？！

2. 髮禁問題

服裝、髮禁是中學生要打破傳統約束的第一訴求。在發育早熟的時代，一個13歲少女擬打扮成18歲法定成年人並不難，於是一些心性擾亂事也就跟著發生。不過教育部卻一再的讓步，更祭出對學生施壓髮禁的校方將受懲處之聲明。

本文並不擬在「吾其被髮左衽矣！」《論語·憲問第十四》上的訴求做文章，而是想告知一個實相：「煤焦油染髮劑是導致膀胱癌的重要原因」，這是職業衛生學上的發現，請慎思。

陽明大學毛義方教授對畢業生的叮嚀只有兩件事：「頭髮剪好，衣服穿整齊」，對找工作有助益。默默無言的社會輿論比有形的法律條文更具約束力。

3. 處女膜、衛生棉條、女權

原本是因為一位女病人在接受內診時，處女膜破裂下所引起的一件醫病糾紛，卻掀起了另一波的女權訴求，與處女膜的新時代意義，認為：「沒有處女膜，反而可以有使用衛生棉條（tampon）的方便，將獲得更大的自由度」。在此暫不談道德、倫理、婚前性行為等議題，單就tampon事希望有點認識，以免混淆視聽。

話說在1980年代早期美國C.D.C.發現每年有上千件嚴重的中毒休克症候群（Toxic Shock Syndrome, T.S.S.）案例發生。此乃超強的吸濕性棉條，可一次吸大量經血，若忽略了勤換的要領，當有金色葡萄球菌滋生並產生腸毒素時，就會發生T.S.S.，症狀包括：發熱102°F或以上、嘔吐、

下痢、類似曬過太陽的臉潮紅、突然血壓下降、休克、死亡。對於平日經血不暢呈血塊狀者，更不宜適用，因妨礙排出。除外，tampon材質也曾有含戴奧辛的報告。

4. 肚臍、丁字褲與露股溝

丁字褲 (thong)，從中英文字都可以了解它的布料少與形狀獨特，類似「丁」字，也像是根刺，原本是某種服飾下不使underwear的線條影響漂亮的外衣、褲，提供暫時的使用，因為似「丁」、如「刺」，當然不會很舒服，且會招來些局部發炎的毛病。只因性感形象，特別是藝人吳某的股溝妹風波後，更造成了風潮。在原本有露肚臍的流行下，更加強了腰臀處之曝露。

流行與性感在此不議，倒是時尚下女性的健康議題讓我們關心。我們都知道，腎為先天之本，位在後背左右，臀上方腰之處；又在兩腎之間，脊椎第十四節下，有「命門」之重要穴位（註）。平日我們都知道暖腎的重要性，也知道肚臍在護臍與暖胎的同時也保暖了兩腎。可是為了秀出肚臍與露股溝，上衣變短、褲襠縮短、褲腰低、只穿胸罩不穿內衣、上衣不放在褲內、冬天穿迷你裙（日本為最），以便造成前後閃爍露點的機會。

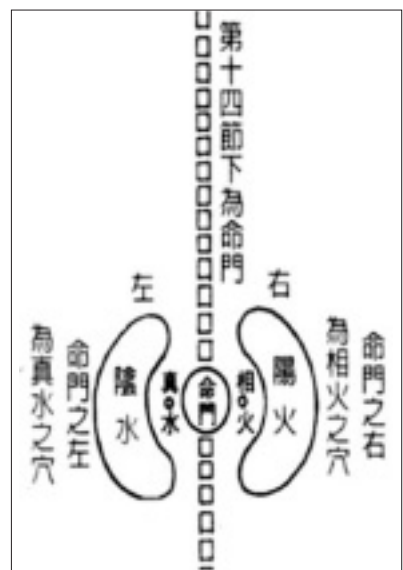


「風為百病之長」，特別是在空調冷氣的吹涼下，為時尚而罔顧此兩大要穴的保暖，難怪今日女性多手腳冰冷與月事困難等問題。再加上貪食冷飲的習慣，對身子的氣血活絡都非常不利，都可

能是今日婦科疾病的貢獻因子。

俗諺：「愛水（美），不怕流鼻水」，希望愛美的女性了解：自然、健康、內在美的真意。不要虐待自己的身體，在整形、化妝、裝飾、穿著等多

方面太刻意去雕塑。也轉告年輕的朋友一句家母常說的話：「少年啲水」（年少則美之意），烏黑的頭髮、明亮的眼睛、靈活的手腳、柔軟的膝、挺直的腰桿…都是千金不易的至寶。至少為了避免膀胱癌、T.S.S.、以及腰腎與命門之免受寒氣，請在趕時尚「作怪」前先慎思。



腎與命門位置圖

註：

- 1、命門穴：為攸關生命之督脈要穴，先天之氣蘊藏所在，機體生化的來源，生命的根本。《難經三十六難》：「命門者，諸神之所舍，原氣之所繫也，故男子以藏精，女子以藏胞」。所以命門之火，體現腎陽的功能，包括腎上皮質。
- 2、肚臍就是中醫的神闕穴，為任脈要穴，為先天之蒂，後天之氣舍，具有溫腎壯陽、健運脾胃、回陽固脫之功。溫灸此穴，可以防治腹痛、腹瀉、脫肛、水腫、中風脫症、四肢闕冷、形體體乏、月經不調、婦女不孕、腸胃不適等。可見若是肚臍受凍，其後果只有當事人自作自受了。故只因時尚而讓肚臍吹涼風，不可不慎。
- 3、冬天穿迷你裙，大腿下體內側之三陰經（肝、脾、腎）與正、外、後側之三陽經（胃、膽、膀胱），如讓寒溼之氣直接封鎖經絡通道，其對女性之健康與生殖系統的危害可想而知。