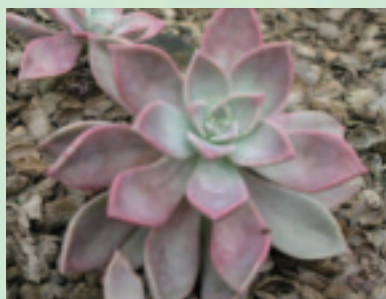


花生殼·檳榔莖·玩出產業一片天 有機風·健康潮·打造石蓮花王國

嘉義縣中埔鄉灣潭村石蓮花生態園區



在台灣農業改良史上，嘉義縣中埔鄉占有重要地位。從南洋水果紅毛丹、栗子、咖啡到靈芝等，中埔鄉農民或為台灣農業寫下璀璨的紀錄、或為台灣進出口貿易賺進大筆外匯。除了歷史緣由，鄉民先天性格中好奇、敢挑戰、愛嘗鮮的基因是主要因素。石蓮花產業發展也是如此，無心插柳柳成蔭，

在中埔鄉農會及嘉義大學、屏東科技大學的輔導下，10年之間，灣潭村已然形成石蓮花王國。

走入農家，常有驚喜。一輩子在土地上耕種的農人，拿起鋤頭下田去，是人生，是生存，也是一種習慣性的反射動作。對農家而言，「種植」的動機很單純，不過就是左鄰右舍都種，「那就試試看吧！」從玩味的心情出發，最後玩出一片天，嘉義縣中埔鄉灣潭村的石蓮花生態園區就是這麼開始的。

農業轉型·勢之所趨

中埔鄉，位於嘉義縣東南部，昔日鄉內漢番雜居，衍生出傳奇的吳鳳公故事，如今神話已不復傳頌，但挨著阿里山餘脈的中埔鄉，在大阿里山區拼觀光的熱潮下，農業除了要拼產業的春天，也要能營造觀光商機。

中埔鄉農業發展早期有菸葉，後期則有檳榔，「中埔檳榔」聲名遠播，淺山地區放眼望去，除了檳榔樹還是檳榔樹，但隨著環保與養生趨勢日盛，健康消費意識抬頭，鄉內農業型態也走到轉型的十字路口。

看似平凡的中埔鄉，在台灣農業改良與創新史上分量不輕，從南洋水果紅毛丹、栗子、咖啡到靈芝等，中埔農家或為台灣農業寫下璀璨的紀錄，或為台灣進出口貿易賺進大筆外匯，除了歸功於居民先天性格中好奇、敢挑戰、愛嚐鮮的基因外，日治政府在嘉義地區開設林業試驗所也功不可沒。



短匍莖是石蓮花生育繁殖的關鍵



中埔鄉石蓮花產銷班班長方清福，不斷摸索，找出最佳種植方法

日治時期·農林重鎮

當年，日本人在嘉義市、中埔鄉興建大型農林業園區，引進高經濟價值的國外珍貴林種或農作物試驗栽培，作為其東亞地區的農林業研發重鎮，也是引進日本本國栽種前的前哨站，日本戰敗離台，技術與園區則被保留下來，歷史上的偶然接觸，讓中埔鄉農林業發展居於領先地位。

10多年前，中埔鄉灣潭村民開始種植石蓮花，起初只是好玩，家家的屋頂少不了擺

上幾盆石蓮花妝點。多年前，中埔鄉農會總幹事方清居開始有計畫推動石蓮花栽培，供應園藝業者作為觀賞用植物，壓根兒也沒想過漂亮的石蓮花竟然可以食用，直到有農民意外發現病雞啄食石蓮花苞片後居然變得活蹦亂跳，於是「有樣學樣」嘗試小量食用，農會並委託國立嘉義大學檢測石蓮花苞片成分，發現含有許多對人體有益的营养素，於是在民國91年成立石蓮花產銷班大力推廣，並在灣潭村成立石蓮花生態園區。

有機栽培·現摘現吃

產銷班班長方清福表示，在農會協助下，灣潭村石蓮花生態園區接受嘉義大學及屏東科技大學輔導，全數採有機栽培，是目前雲嘉南地區唯一的石蓮花產銷班，不僅灣潭村種植面積超過3公頃，更有班員前進阿里山達邦部落種植，12名班員種植面積達4公頃，農會明年並將朝休閒農業邁進，希望推動家家戶戶都是一座小農場，仿效苗栗縣大湖草莓產業，打造灣潭村成為石蓮花王國，讓遊客到灣潭村享受現摘現吃的樂趣。

石蓮花品種有上百種，目前已知可以食用的有5種，中埔鄉栽種的是「養老種」，苞片大而肥厚。方清福表示，石蓮花一年四季都可供應，沒有淡旺季之分，但為避免量多價跌、形成「菜土菜金」效應，目前產銷班與農會密切配合，由農會提出需求數量，產銷班負責種植供應，對外產銷通路也由農會負責，由於農民並不直接運銷一般生鮮蔬果零售市場，到目前為止，價量穩定，尚未出現惡性競爭情形。

加工飲品·註冊品牌

方清福表示，灣潭村石蓮花主要運銷飲料加工廠、餐廳，其中飲料加工廠為大宗，加工製成石蓮花蜜汁，以中埔鄉農會「好心情」品牌銷售，是全省唯一註冊的石蓮花果汁，目前銷售地點雖僅有嘉義鄰近地區餐廳，但每月供應量高達30公噸，是灣潭村石蓮花主力加工產品。看好果汁飲品市場，產銷班今年將全力進攻，預計每月飲品供應量將衝高至80公噸，而為達到該項目標，該班班員正摩拳擦掌，明年將擴增種植2公頃面積。

灣潭石蓮花採有機栽培、不噴灑農藥，並以黃豆榨汁剩下的黃豆渣作為肥料，不僅消費者吃得安心，同時保護環境生態，使石蓮花贏得「綠寶」美稱。方清福表示，石蓮花產值比檳榔高，一分地一年可採收4至5次、每次採收1300台斤，獲利約24萬元，利潤超過五成。利潤高、容易照顧、且無環保爭議，農民種植意願當然較高。

不斷嘗試·累積經驗

方清福說，通常37台斤的石蓮花苞片約可製成100台斤果汁，對農民而言，苞片越肥厚越大越好，不過，石蓮花雖然容易種植，但要種得漂亮卻不容易，有的石蓮花苞片肥厚、花形漂亮，有的則硬是像營養不良，其中訣竅就在於不斷嘗試、累積經驗。

石蓮花英文名稱Houseleek，學名：*Graptopelalum paraguayense*，屬景天科，至於原產地，有人指是墨西哥，也有人說是歐亞大陸及非洲，由於其苞片厚實、狀似蓮花且不易乾燥而得名，另因形似風車，也被稱為風車草，同時因蓮花為觀音菩薩佛座，因此別名又稱觀音石蓮花、觀音草、蓮座草、玉蓮及東美人等。

根據歷史記載，兩千年前羅馬共和時代，石蓮花即出現在人類生活中，但用途並非食用，而與大自然對抗有關。當時新鮮的石蓮花被用來預防雷電、火災、風暴及巫術破壞住家，至西元800年，東羅馬帝國查理曼大帝在其王國的屋頂遍植石蓮花，隨著商賈旅行人的腳步，石蓮花逐漸廣布全歐洲。



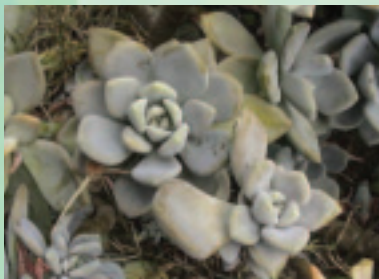
檳榔採收後丟棄的檳榔莖，其實是種植石蓮花最佳土壤



種在田裡的石蓮花，多半用來觀賞



狀似觀音菩薩蓮座的石蓮花，有「綠寶」之稱



一年四季都可生長的石蓮花，經濟價值高

營養豐富·鹼性食品

方清福指出，石蓮花富含膳食纖維、磷、鈣、鉀、鈉、鎂、鐵等礦物質及維生素C、B1、B2、B6、葉酸、菸鹼酸、β-胡蘿蔔素及其他微量元素，口感與蓮霧有點類似，帶點微酸，卻是純鹼性食品，對於習慣大魚大肉的現代人來說，有助於平衡身體的酸鹼值。

他表示，石蓮花喜愛溫暖、乾燥與陽光充足的環境，適合生長於12°C~35°C，但冬季溫度不得低於10°C、日照不少於50~80%間，一年四季都可生產，花朵盛開期為每年春秋二季，也是最適合繁殖的季節，只要摘下苞片插入土壤中，約90至120天即可開始採收，由於種植方式不難，一般民眾在自家庭院或陽台也可嘗試種植。

石蓮花的生長習性較不耐寒，耐半陰、怕積水、忌烈日，肥沃、疏鬆、排水良好的砂質壤土尤佳，意即「活性土壤」。方清福說，早期農民在田間試種石蓮花，發現因排水不佳、根系全部腐爛，後來改以盆栽種植，效果雖較好，但苞片卻不夠肥大，商品價值較低。

廢檳榔莖·最佳土壤

方清福表示，坡度約30度的坡地最適合種植石蓮花，灣潭村的氣候雖然適合，可惜坡地不多，而阿里山區則有冬天氣候太冷的缺點。為讓石蓮花適應平地環境，不認輸的農民發揮實驗精神，從養蘭專用的蛇木到培養土，一一嘗試，最後發現毫不起眼的檳榔莖最有用，踏破鐵鞋無覓處，原來最好的就在身邊。中埔鄉原即盛產檳榔，每到採收期，路邊堆滿小山般的檳榔莖，全被當成垃圾清運，如今這些廢棄物有了新用途，石蓮花農不花一毛錢就可載回利用。

他指出，運回的檳榔莖需先堆置一段時間，等其纖維稍微軟化，填入塑膠盆中，或作為田間育苗基土，鋪上一層花生殼，就成了種植石蓮花的最佳土壤。檳榔莖與花生殼都是廢物再利用，不僅符合環保精神，其隨著時間自然風化的特性，排水速度剛好符合石蓮花需求，大自然造物主的神奇，讓人驚奇。

方清福表示，石蓮花必須在清晨採收，正午過後，苞片成分會因為日照而產生變化，不僅天然的酸味消失，食之無味，營養素也大打折扣。目前市面常見一包包經過處理的石蓮花苞片，可以生食、也可以稍微冰鎮後沾梅粉或蜂蜜食用，還可以做為沙拉或果汁飲用，不過石蓮花性涼，最好斟酌體質，避免過度食用。

細水長流·永續經營

雖然從「種著玩」的輕鬆心情出發，但進入有組織的產銷運作後，從灣潭村民身上也看到傳統台灣農民勤奮刻苦的精神，灣潭石蓮花產業走了10年，農民也一路研發改良了10年，笑談農業成果的背後有著更多暗吞肚內的辛苦。

方清福認為，灣潭石蓮花的產業運銷十分單純，即與農會充分配合，由農會提出需求，農民配合種植、控制產量，不打游擊戰、不短線操作，穩定地以量制價，即可避免因生產過剩引起削價競爭歪風。農民獲益有保障，才有更多時間研發，改良作物提高品質，一步一腳印的經營方式，雖然沒有爆紅的行情，但純樸的農民相信，細水長流才是農業永續經營之道。

