



天仙果

天仙果在台灣有許多名稱，如羊乳埔、台灣榕、長葉牛奶樹等。果實含有豐富的白色乳汁。為灌木，高2~3公尺。小枝、葉脈和葉柄幼時均被疏柔毛；枝纖細，有托葉殘留的痕跡。在台灣分布在各處山麓，可見於低海拔的潮濕、遮蔭的環境。

全草有活血補血，催乳，止咳，祛風利濕，清熱解毒功效。主治月經不順，產後或病後虛弱，乳汁不下，咳嗽等。在《中華本草》提及其根及枝幹可以治風濕病、關節炎、驅風、解毒、助小兒發育之功；果治痔瘡等；葉及莖可補中益氣，健脾化濕，強壯筋骨，消腫，活血解毒、被用來治療風濕及婦女疾病等症狀。此外，木柴可當薪柴用。



文圖／王鐘毅 台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名：*Ficus erecta* Thunb. var. *beeheyana* (Hook. et Arn.) King

英名：Milk fig tree

科別：桑科

生態與性狀：高2-3公尺。葉互生；托葉長三角形；葉片膜質，倒卵狀披針形，先端通常漸尖，不對稱，基部楔形，全緣或上部呈淺波狀或有不規則的缺齒；側脈和疏離的網脈在背面稍明顯。隱頭花序，單生於葉腋，梨形或近球形，成熟時紫紅色，直徑6-8，外面有小瘤體，頂端有臍狀突起，基部漸狹成一短柄，長2-3毫米；花期4-7月。

功用：具觀賞價值；藥用方面，做月子補身，強身勁骨，壯陽。



烏莧

實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

小檔案

學名：*Amaranthus viridis* (L.)

英名：Amaranth

科別：Amaranthaceae

生態與性狀：全株光滑無毛，莖直立，分枝，莖梗綠色或淺紅色，無刺，葉互生於枝條，有長柄，卵形或三角狀廣卵形，先端鈍，全緣，略有波狀，葉綠色，花朵細小，密集成穗，摸起來乾扎扎的，果實稱為「胞果」，是由薄薄的膜狀果皮將種子包住。

功用：為婦科良藥，主治白帶淋濁、經痛、月經失調。功能清涼解熱、清血解毒、通便清腸積。

原產於南美洲的烏莧，又名綠莧、山菜、野莧菜、豬莧、山苧菜等。傳入台灣後，因為氣候得宜，已馴化成功，遍布全國各地平野、廢耕地、果園等處。在海南島、日本、菲律賓也有廣泛分布。

烏莧全株光滑無毛，莖直立，分枝，莖梗綠色或淺紅色。葉互生於枝條，有長柄，卵形或三角狀廣卵形，先端鈍，略有波狀，長約4-8公分，葉綠色。花為綠色、細細小小，密集成穗狀花序，頂生或腋生，苞片卵形，膜質。果實由薄薄的膜狀果皮將種子包住，表面具有明顯的皺紋，成熟後不開裂。

嫩莖、嫩葉及穗皆可食用，於雨季過後，烏莧長得肥大飽滿，是其他葉菜面臨短缺時的良好替代物。早期原住民多採集食用，後來漢人也採食，可炒食、煮湯，經勾芡口感較佳，為常見的野菜之一。

莖部削皮也可作為高纖蔬菜食用，味似菜心，切片鹽醃，香脆爽口。

全草含豐富的維生素B、C、鈣和鐵質。原住民甚至將種子去種皮後磨成粉，當做麵粉使用；漢人則將烏莧作為清熱的青草茶，可治小便不順、尿熱等。在野外，如遇毒蛇、蚊蟲咬傷等，取鮮草搗爛，取汁塗抹患處可以消腫，是良好的救荒植物。

