

農場當道場 耕耘人間淨土

瑞穗有機生態農場

「佛法山」開山宗長聖輪法師，帶領弟子在瑞穗鄉富源溪畔的溪埔地，朝著「以農自養，以禪佈道」的理念經營農場，推廣有機農業，從中體驗佛陀真意，打造人間淨土。



聖輪法師新書「老農糊塗集」與「一畝淨田」

在花蓮縣政府推動「無毒農業」的示範農戶中，瑞穗鄉瑞北村的「瑞穗有機生態農場」，是以出家人的身分參與，在示範農戶的行列中，格外顯眼。

農禪佛法，養生兼利生

6年前，「佛法山」的開山宗長聖輪法師，看上這裏的環境，便帶領著一群弟子，來到瑞穗鄉富源溪畔的溪埔地，胼手胝足，披荊斬棘，朝著「以農自養，以禪佈道」的理念經營農場，推廣有機農業，把鋤農耕開發10餘公頃的土地，用最原始自然的耕種方式，種植了高麗菜、絲瓜、紅蘿蔔、檸檬、梅、李、桃、柚等數十種蔬菜水果，且製作多種有機水果酵素，由信徒發心採購，發揚以自然為師、放下為佛、回歸自然、尋找失落的「農禪」佛法。

農場內，也開設樹林休閒、湖澤生態、石雕藝術等園區，以及青少年生態活動營，以出世的精神關懷大地，透過佛家大愛的精神，開放給社會大眾休憩活動、學校戶外教學，現已成

為花東地區著名的生態農場。

開創佛法山，熱愛大自然的聖輪法師，為實現淨化心靈、維護生態、慈悲眾生、保護環境的理想，因而在全台各地，創設有機生態教育農場，東部花蓮的「瑞



聖輪法師與弟子們採摘桑椹



有機栽培胡蘿蔔



檸檬果園實施草生栽培



有機玉米田



天鶴茶區特有的大葉烏龍茶

穗有機生態農場」，以種植有機蔬菜與水果為主。20多年來，聖輪法師致力於「文教、慈善、農禪、實修」四大志業的弘揚，結合教育、休閒、健康、生態創設農場，並主張「休閒兼修行，養生兼利生」，修行不僅止於精神領域，更應擴及身體力行，弘揚生態與環保。

聖輪法師以「老農」自居，除在農場栽種有機蔬果外，從草叢中找出碩果僅存的幾株阿薩姆紅茶老樹，租用農地栽種阿薩姆紅茶與天鶴茶區特有的大葉烏龍茶，並結合文化、藝術、佛法，推廣心靈茶道，教導信眾喝茶修禪、養生，在品茶過程中，感受到真、善、美的意境，對中國茶道有更深入的瞭解。

佛教從印度傳入中國後，融合中國悠久歷史文化，禪宗祖師創設叢林制度，唐朝百丈禪師開創「一日不作，一日不食」之「農禪」法門，聖輪法師承襲百丈宗風的精神，透過身體力行農勞耕種機會，從中體驗佛陀真意，做淨化大地的工作，響應「身、心、靈」的環保，推廣新世紀有機飲食療法，期願社會祥和，眾生得以安樂，締造人間淨土。

聖輪法師體悟現代人多病，原因之一來自於日常飲食與生活壓力，要如何吃得健康、回歸原本？清淨無污染的有機蔬菜與水果，正是人們身體健康所需的靈丹，於是，師父們拿起鋤頭，從事翻耕、播種、施肥等田間工作，為的是要讓人們都能夠吃到清淨、健康、優質的蔬果，進而遠離疾病痛苦，獲得身體的健康。

一鏟一鋤，草盛豆苗稀

負責作物栽植組的德慶法師說，民國89年瑞穗有機生態農場草創初期，當時法師與弟子們都住在4個貨櫃屋裏，白天大太陽直接照射到貨櫃屋上時，夏天的室溫高達30~40℃，屋內熱烘烘的有如烤箱，屋外的溫度也很熱，但聖輪法師也跟弟子們一起作息，夜晚睡在貨櫃屋內的小床，白天仍與所有弟子在烈陽底下「出坡」耕耘。後來，用黑色遮光網架在貨櫃屋上方，撐起一片大屋簷，遮擋一部分陽光，也當做涼亭使用，再擺上一張桌子，吃飯、工作都在「涼亭」裏，生活過得相當辛苦。

農場裏，設有莊嚴的佛堂，供奉著36臂觀音菩薩，但菩薩也很辛苦，跟法師弟子們



誦經灑大悲水，為蔬果與大地加持祈福



果園吊掛簡易捕蟲設施



聖輪法師找出碩果僅存的阿薩姆紅茶老樹

一起住在貨櫃屋裏面，接受熱陽高溫的考驗。每年進入夏秋季節，花蓮地區最可怕的是颱風，當年的「碧莉斯」颱風，強勁的風力將4根支撐的柱子拔起來，連貨櫃屋也被吹離地面幾公尺遠。

聖輪法師剛到花蓮瑞穗，要開闢建設農場時，放眼盡是一片貧瘠的砂礫土壤，大小不一的石頭很多，即使晚上加夜班工作，都有揀不完的石頭，因而，有機蔬菜再怎麼種，也種不出成果來，經過2年的努力，還是沒什麼收成，到了最後關頭，只好放棄揀石



耕田鬆土

頭，改用「客土」的方式，就是把原有的石頭與砂土，用怪手整理挖掘起來，載運到別的地方，再從外地運來較好的土壤回填，如此一番折騰後，才能順利種出蔬果。由於先天條件不足，最早期栽種生產的農作物，只有絲瓜、苦瓜、花生，到處是光禿禿的情景，也因農場的住眾不多，在人少事多的情形下，耕種的工作就倍覺辛苦。

經過聖輪法師與弟子們，日夜不斷辛勤的開墾荒地耕作，在慢慢摸索中一步步學習成長，現在放眼農場四周環境，各式蔬果遍植田園，自然生態野趣十足，這些都是一鍤一鋤、一點一滴、汗水累積而得到的成果。從荒蕪原野開墾建設，到有蔬果收成與設備，除了稟持對佛法與有機淨土的堅定信念，這一路辛苦走來，也感謝菩薩在冥冥之中的蔽祐。

德慶法師指出，法師弟子們以農場為修行道場，在烈日下戴著斗笠揮汗耕種或除草，「拔草時，可以觀想拔除業障，除去惡習；種下菜苗時，就如同播下道種；施撒肥料時，就像參學佛法。一邊工作，一邊念佛，一邊修行，也一邊修心」。

共存共榮，與病蟲對談

農場施用的肥料，是向台糖購買蔗渣，加上豆粕、米糠等，經發酵過後製成堆肥，使用菸葉水、辣椒液或苦楝油，來防治蔬果的病蟲害，至於田間的雜草，則完全依賴人工割草，或以徒手拔除。如此耗時、費力的農耕方式，不圖求什麼，只為了保護自然生態，關懷這塊生養我們的寶地。

有機蔬果的栽種生產，從土地改良、播種、施肥到驅蟲、病蟲害的防治及生態環境的保護，都不是容易的事，瑞穗有機生態農



展現農場栽種成果

場常住法師限於人力、物力、財力之不足，一路走來，可謂「筚路藍縷」。大地萬物皆有靈性，連昆蟲也不例外，佛教本乎自然、不殺生，所以，常住法師栽種作物時，便非常注意如何與自然生態取得和諧，絕不使用農藥或化學肥料，遇到蟲害時，便直接用手把蟲驅離，甚至舉辦消災驅蟲法會，誦經灑大悲水，為蔬果與大地加持祈福，希望昆蟲別再吃噬蔬果，留下有機蔬果供養人類，而喝了大悲水能增長智慧，以立下輩子投胎轉世做人。

聖輪法師回憶，有一次，在有機桑椹園區內，天牛與蟲害肆虐，眼看多年辛苦栽種的成果，將收成無望，遂帶領著長住法師，為桑椹園區持咒灑淨，進行一場殊勝的「心靈法會」，與病蟲對談，鼓勵桑椹樹要堅強活下去，在不可思議的他力、自力、佛力驅使下，桑椹樹果然得救，而展露豐碩的果實，連來幫忙採摘的鄰居，都感到驚訝的說：「被害蟲咬得這麼嚴重，還能長出這麼大又多的果實，真是非常神奇！」

聖輪法師表示，栽種精神是學習與大地共存共榮，特別是田間管理的理念，出家人不殺生原則，以植物來抑制蟲害，也與「無毒農業」採用的生物防治法，兩者不謀而合。從事有機農耕生產，不只是在追求「口慾」，「心靈」上也要寬恕，珍愛這片大地，把清淨的大地留給下一代。

瑞穗有機生態農場除從事有機蔬果栽培生產外，也是有機教育園區，不定期舉辦自然農耕教育體驗營隊活動，讓平時無法接近大自然的都市人，實際體驗農村農耕生活，腳踏實地、頭頂青天尋找失落的自我，在親自辛勤耕耘後，體悟收穫的歡喜。農場因為人力不足，也廣徵自然有機農耕推廣義工，一起加入拯救大地、有機農耕的行列。

淨化身心，日日做公德

瑞穗有機生態農場為響應花蓮縣政府推動「無毒農業」政策，於民國93年成為示範生產農戶，積極推廣「無毒」、「有機」農業，是一種慈悲公德的耕作方式。聖輪法師表示，「淨化身心，從吃開始」，「農場」就是「道場」，他所師承的農禪法門，以推動



農場舉辦自然農耕體驗營活動（聖輪法師提供）

「六好生活禪」—「存好心、說好話、做好事、讀好書、喝好茶、睡好眠」為最高境界，而致力推廣有機自然的農耕，是向大自然取經，希望創造人間淨土，才能讓人們吃得安心、吃得健康。

最讓信眾們敬重的，是聖輪法師農耕、筆耕之餘，不忘隨興教化，引導人們走向大自然，在「田園尋道、菜園參禪、弘法利生」，將多年來農禪耕作修行中，所體會到的農禪心得，隨興寫出關於有機、健康、環保、生態的書法，以深入淺出的文字，寫出醒世勸人的警語，如「良心·良田·良種」—「良心無價，良田無毒，良種無害；良心一生無愧，良田一畝無涯，良種一包無瑕」、「農人命真苦，農藥害一生，農業無毒化，農村喜盈盈」等200多幅蘊涵禪意的墨寶，彙集成冊的「老農糊塗集」、「一畝淨田」新書，篇篇鏗鏘有力，有如暮鼓晨鐘，警醒世人向善，期待大眾對生態、環保、有機農耕共襄盛舉，而能帶來健康及生態的新契機。

農場的綠地廣場內，恭立了一尊6公尺高的白石田園觀音，在青山綠野相襯的自然美景中，守護著清靜與安詳的淨土。這尊從中國大陸福建運回，手持蓮花法相莊嚴的白石觀音像，正是田園守護者的化身，也是花蓮無毒、清淨的象徵，特地安座在瑞穗有機生態農場，守護著花蓮的大好環境，也期待眾人做田園觀音的分身，一起實踐「無毒農業」，日日積善做公德。

瑞穗有機生態農場
花蓮縣瑞穗鄉瑞北村20-7號
(03) 8876-679