

文／屈先澤

小葉片裏的大學問

漫談中國飲茶禮俗

中國人的飲茶禮俗，數千年來，經由不同民族、朝代和社會融合，雖各異其趣，卻蘊涵著深刻的文化，為平凡的生活，增添了幾許雅致。

本文從較為熟悉的「三茶之禮」談起，到少數民族的飲茶禮俗，不禁讚嘆中國茶文化之普及與深厚，其中許多的意涵和典故，讀來令人莞爾。

一般常見當主人為賓客奉茶或添茶時，客人會用右手中指和食指，輕輕敲點桌面表示謝意。據說，這種禮節源起於清高宗乾隆皇帝。

乾隆酷嗜飲茶，在位60年曾先後6次巡幸江南，其中4次專訪西湖的茶區。有一回，他微服走訪杭州街坊，路過一家茶館，只見賓客滿堂，非常熱鬧。乾隆一時興起，走進茶館，點了一壺「獅峰龍井」。因當時座客太多，茶童並不知是皇上駕到，故未及時前來侍候；乾隆不耐久候，便自己拿起茶壺斟茶啜飲，甚覺清香可口，乃順手也為侍從倒起茶來。隨侍扈從一時驚慌不知所措，蓋按朝廷禮數，皇上賜茶，臣僕要立即下跪，伏首高呼萬歲，謝恩之後才能接茶；不過當日微服私訪，不能曝露身份，故扈從不敢輕舉妄動。此時，一位機靈的隨侍，連忙將右手的中指與食指，不斷的在桌面輕輕敲打，其他侍從也跟著做，表達下跪謝

恩之意。自此，用右手手指敲打桌面，即成為謝茶的禮節。

「三茶之禮」定終身

中國人飲茶的習慣，數千年來，經由不同的民族、朝代和社會融合，形成文雅多姿的飲茶禮



俗。這些禮俗，融入日常生活中，有些成爲宮廷的儀式、有些成爲寺廟的禮節、有些更成爲民間的規矩。這些不成文的禮俗，無形中提升了生活品質，增添了生活情趣。唐朝顏真卿在《春夜啜茶聯句》中特別提到：「泛花邀客坐，待友奉清茶」。「客來敬茶」成爲國人待客之道——敬茶，可以爲親友洗塵、可以與親友敘舊、可以表達友善之意。敬茶、飲茶的習俗成爲一種優雅的文化。

在封建時代，敬茶在嫁娶的儀式中，還扮演了一個非常重要的「角色」——一旦年輕男女奉「父母之命」進行媒妁之合時，女方一定由待嫁的女兒出面，向前來提親的男方客人分別敬茶；就在此刻，彼此藉機端詳對方的品貌、言行和舉止，決定是否可能結爲親家。若是「人品家世」相當，「生辰八字」也合，男方便立即贈送女方一份茶禮，表示敬請女方同意此門親事；謂之「受茶」。確定聯姻之後，在舉行文定儀式之日，男女雙方要同時互贈對方親友一把茶壺、一包茶葉；謂之「定茶」。舉行結婚典禮，圓房後翌日，新郎新娘要雙雙再向前來祝賀的親友，敬奉一杯加有甜味的喜茶，表示已經正式完成終生大事；謂之「合茶」。「受茶」、「定茶」與「合茶」總稱爲「三茶之禮」。現在，大陸上許多偏遠的農村，仍然遵行這種「三茶之禮」。

有趣的是舊時婚事，常常因爲男女一方或是雙方尚未成年，或者因爲其他特殊緣故，往往先行拜堂，完成結婚儀式，但不立即圓房，所以賓客只能先喝「定茶」，一直要等到真正同房合卺之後才能喝到「合茶」。這一段「等待」時間的長短，隨情況不同而定，短者最少一年，長者甚至數載。

飲茶禮俗不可不察

西南地區
一些少數民族

尚有「換茶」的禮俗，所謂的「換茶」是男方妻室不幸喪亡，女方的妹妹或是姐姐若是願意，可以再嫁過來，代替去世的姐妹，繼任爲妻。反之，「兄終」亦可「弟繼」、「弟終」亦可「兄繼」。不過無論何種替接，均要舉行「換茶」儀式，儀式與「定茶」類似。

貴州地區尚有一種「退茶」的習俗。即是已訂婚的女方，若想要悔婚，可以準備一包茶葉，藉故造訪未婚夫家，趁其不意放下茶包，迅速告辭，如果男方未能及時發現女方所留置的茶包，只要女方來客走出男方大門，此一親事即告解約，謂之「退茶」。倘若男方事先察覺，或在置放茶包時「人賊俱獲」，可以在女方離去之前，立即殺雞斬羊，「強迫」與女方完成婚禮。

台灣昔日嫁娶時，茶象徵吉祥之物，《七修類稿》與《天中記》分別記載：「聘婦以茶爲禮，固有所取也」；《聽雨叢談》記載：「婚禮行聘，以茶葉爲幣」。台灣還曾流行過一種「拜茶」之禮，即在兒女成親的第二天，新郎新娘要合捧一碗置有兩粒蜜棗的「金棗茶」，雙膝跪下獻給尊親，表達感激撫育之恩，同時表示從此已經成年成家，以後一定會反哺侍奉父母。倘有尊長未能親自前來參加婚禮，還要用紅紙包好茶葉，連同金棗一併寄給這些長輩以示感念。

「客來敬茶」是國人熟悉的待客禮儀；但是有兩種習俗卻常被忽視，那就是「酒滿茶半」、「茶不添四」。即是在茶敘之時，作爲主人，爲客斟茶以杯滿八分爲宜；除非交情深厚，添茶以三次爲限。作客者，一旦發現主人不斷爲來客添茶，乃是逐客之意；客人應當立即起身告辭，不可不察。



代售新書

綠茶生機

編著：邱湧忠博士 定價：180元

第1部：揭開神奇綠茶面紗

第2部：探訪綠意盎然的故鄉

第3部：歡喜吟唱綠茶望春風

第4部：綠茶春光一窺究竟

第5部：綠茶新世紀快樂啓航

第6部：欣欣綠茶前程向榮

第7部：綠茶新語話更長

第8部：戀戀綠茶相借問

豐年社 台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591