

文／洪建德 本刊特約健康顧問·陽明院區新陳代謝科主任

# 一位副腎皮質衰竭的少女

雨瑄，一位22歲的妙齡少女，拖著臃腫的身體，走進來時還引起地板陣陣回響，旁邊的母親一臉焦急模樣說道：「我女兒原本是很漂亮的，才48公斤，現在已經69公斤了。」

細問才知，2個月前，雨瑄因為關節痛，吃了住家樓下一間傳統醫學的秘方將近1個月，迅速胖成這個樣子。雨瑄是一位副腎皮質濫用的受害者，導致水腫，使脂肪囤積在身體軀幹。這是一種在華人地區常見的副腎皮質衰竭，還會併發糖尿病、骨質疏鬆症等疾病。

一旦停用藥物，也是導致急診室常有肚子痛、昏迷、低血糖形成副腎皮質衰竭者求診的重要原因。因為病患使用了2個禮拜以上的長效與強效的副腎皮質荷爾蒙而引起的病變，是相當難治療的疾病。

人體從下視丘、腦下垂體到副腎皮質這長軸中，若用了太多的外來皮質荷爾蒙，會抑制下視丘、腦下垂體的正常分泌，且需要長達2年的時間才能慢慢的恢復。

更重要的是，在使用副腎皮質時，除了脂肪代謝會增加外，血壓、血糖也會升高，一旦停用，腦內嗎啡會下降，而造成情緒的低落。所以副腎皮質於現今醫學中，是非到萬不得已才使用的藥物。

可是國人卻希望能看到病情快速的轉好，使得無論是中西醫或是藥房、郎中，都較常使用副腎皮質治療感冒、喉嚨發炎、氣管炎、慢性肺氣腫、皮膚癢、過敏、蕁麻疹、濕疹、關節痛、痛風，甚至於用於糖

尿病等疾病，造成很多的副作用。

當然，對一個少女而言，高血壓、糖尿病需要一段時間才會發病，但馬上面臨

是身材的臃腫。當我

花了將近15分鐘解釋病情如何產生，告知需要長期的治療及治療的效果不見得會令她滿意時，忽然聽到右後方的婦人大叫：「趕快開藥給她，不必說那麼多可怕的話。」我正想解釋，她卻很不高興地帶著女兒離開了。

醫學應該是幫助病人解決問題，而不是製造更多的問題；應該是讓病人減少看病的機會，而不是讓病人因為小病常來消費，而纏上其他的疾病。此外，還要給予病人重要的保健常識，可是在基層的院所，有許多的醫生和我一樣，要面對的是傳統、沒有人性化的社會與教育的大眾。

如何從當中實施人性化的醫學是困難的，收拾殘局時，不但得不到病人正面的鼓勵，偶爾還會受到病人負面的批評。因此，醫師只有兩個選擇，一是繼續做一個有人性化的醫師，堅持自己的理想，雖然不一定會討好病人；另一則是隨波逐流了。



## 七月特價書籍

有效期間：95年7月16日至95年8月16日

### 1 米食加工

定價：590元  
優待價：470元



### 2 經濟植物集(一)

定價：380元  
優待價：305元



### 3 經濟植物集(二)

定價：440元  
優待價：355元



豐年叢書 內容豐富實用

敬請讀者訂購 利用（郵購另加掛號郵資60元）

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02)23628148分機30