

我將與乳癌抗爭到底

筆者是民國82年5月自服務單位屆齡退休，當年7月陪外子到美國中西部參訪若干學術研究機構及探親，為期3週，頗為勞累。8月初於洗澡時在右腋下摸到一塊突出物，不痛不癢不以為意，不久該突出物有變色現象，乃就診於台大外科張金堅醫師。

他看後二話不說，立即安排住進台大醫院，於9月7日進行切取檢體手術，檢驗結果確定為浸潤性乳管癌，因平日不易察覺，已轉移至腋下淋巴，屬第二期，決定全乳切除手術，並拿掉十多個淋巴結。

手術後3週，乃進行一系列輔助性治療。注射抗癌藥物化療每月1次，連續6次。最後是荷爾蒙治療，主要服用具抗雌性激素作用的三苯氧胺（Tamoxifen）錠，為期約5年。

參與講習旅遊

乳癌，對婦女同胞而言，莫不聞之色變，筆者自認個性尚屬開朗，得知失去健康，未有焦慮沮喪，暫時將喜愛的研究工作置於腦後，盡量利用時間閱讀有關乳癌的書報雜誌，及參加康泰醫療教育基金會舉辦的防治乳癌講習會等活動。

術後1年，覺得體力尚好，乃開始出國探親及旅遊，以後隨著定期追蹤的進展，出國次數及日程逐漸增加，92年於聖誕節前，才從埃及返國。

癌細胞又轉移

不意，自埃及回來後即出現胃口不佳及容易疲倦現象，最初2個月服用一般胃腸藥未見成效。

93年3月初改到台大醫院就診，由張金堅醫師安排作乳房攝影、胃鏡、大腸鏡、腹部超音波等多項檢查。

但因門診檢查較費時，於是住院經張家勳醫師安排作全身體檢，終於發現肋膜附近淋巴有病變嫌疑，再抽胸部積水，確認癌細胞已開始轉移了。

積極接受治療

自4月底完成檢查後，即由盧彥伸醫師主診，從荷爾蒙治療入手，起初服用的是第三代芳香環轉化酶抑制劑的復乳納膜衣錠（Femara）。

因副作用顯著，改服三苯氧胺錠後胃口轉好、體重增加，腫瘤標誌已降至標準指數以下，多次X光攝影均見不到胸腔積水了，但該藥曾服用過5年，致刺激子宮內膜增厚、出血，也可能產生抗藥性，腫瘤標誌指數略有超過標準值。

現已改服也是第三代芳香環轉化酶抑制劑的安美達錠（Arimidex），還未見到副作用發生，但其真正療效，尚待評估。

在此，筆者除深深感謝張金堅醫師、盧彥伸醫師及有關的醫護人員外，並懷著樂觀的心情，將與乳癌抗爭到底，相信在醫療技術日益進步之下，我們定能打敗病魔，願婦女同胞共勉之。



豐年叢書 健康養生系列

頤養集(1) 200元

全書41篇5個主題：

- (1) 正視文明病—高血壓、膽固醇、食物纖維等11篇
- (2) 老年保健—老年病、老年飲食等5篇
- (3) 積極人生—慢性病者的心理健康等4篇
- (4) 飲食設計—糖尿病、痛風、澹食等特殊飲食10篇
- (5) 養生之道—如何維持最佳體能等11篇



頤養集(2) 200元

內容介紹：長壽的飲食祕訣、高品質的晚年、快樂的銀髮族、性、美容與運動、慢性病人安養與醫療機構等。



(1)(2)集
合買350元

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥：00059300財團法人豐年社（郵購另加掛號郵資60元）
電話：02-23628148分機30 傳真：02-83695591