

作者／吳東傑 資料提供／遠足文化公司



白袍農夫—
黎旭瀛

種菜的醫生黎旭瀛 用自然農法來療癒大地

「不穿白袍（醫生），就穿黑袍（律師）」是許多莘莘學子的夢想。很難想像有醫生願意脫下白袍，拿起鋤頭去種田。然而在日本神戶出生長大，到台灣念醫學院，又和朋友籌組台灣第一個創作性音樂團體「紅螞蟻」，擔任吉他手的華僑—黎旭瀛，就是這樣一位醫生。別以為他種田是休閒，這位醫生種田是專職，看診才是副業。種菜醫生已經是他的新頭銜。

黎旭瀛原本就是日本神慈秀明會（創辦人為日本有機農業的領袖人物—岡田茂吉）的教友，因為女兒得了異位性皮膚炎，聽說日本有人吃了自然農法的蔬菜後重拾健康，讓他決定徹底實踐自然農法的耕作，藉由食療來治療女兒的病。結果，不僅女兒的病好了，他自己的健康也獲得改善。從此，黎旭瀛對自然農法更具信心，並在大屯溪旁找到了可以深耕自然農法的桃花源。

這塊占地2甲多的桃花源，有歷經風霜的老農舍，清澈見底的溪流，以及一畦畦手工打造的鬆綿菜圃。如果你看過黎醫生拿起鋤頭，一鏟一鏟翻土的景象，你一定會讚嘆手工的感覺有多美好。而當黎醫師一邊鏟土一邊解釋，如何利用自然農法培養土壤時，那種叮嚀就像醫生告訴病人如何養病、照顧身體。只是病人換成大地，診療的器材換成鋤頭；不用吃藥，只要拿起鋤頭翻掘，土壤就會芬芳，大地就得復育。

雖然黎旭瀛的自然農園沒有實施驗證，也沒有

設立品牌，卻更強調人與人之間自然的信任關係，同時也扮演社區型農業生產的角色。

如果說有機農耕是用牛奶在養土，那麼，自然農法的土壤就是喝母乳長大的。因為堆肥不管是買的或自製，都如同奶粉是來自母體以外的營養品；不像自然農法，土壤的養分就直接來自植物的光合作用。黎醫師說，植物的光合作用除了供給本身養分，其餘30%還用來滋養環境，加上其他微生物也會釋放養分，都可提供土壤的滋養。

因為自然農法不使用堆肥或其他肥料，所以植物體必須有茂盛的根系，以利養分吸取；栽種時，也要讓作物保持較大的間距，以利植株生長。所以即使被颶風吹倒了，只要扶起來，它們都可以很快就恢復旺盛的生命力，挺直生長。

不使用堆肥、不輪耕，那自然農法如何控制病蟲害？黎旭瀛說，只要土壤健康，生態系也就搞定了，自然不會有病蟲害的問題；就像人只要身體健康，病痛就不會來。

（摘自《台灣的有機農業》）



農莊除了農作物生產，還提供一般市民或教友辦理教學或假日休閒之用