

客家風情 · 山間閒情 盡情揮灑 · 空間無限

苗栗縣獅潭鄉農會四健會

文／林詩音 圖／苗栗縣獅潭鄉農會提供

人的一生充滿酸甜苦辣，有美好的回憶，也有辛酸的體會，但無論如何，都是生命的印記；對苗栗縣獅潭鄉農會四健指導員鍾淑君而言，辦理四健就是如此，總是令人回味無窮。台灣四健會的發展現狀雖然還有許多需要突破之處，但放眼未來，一定有機會大放異彩，因為有太多認同四健會理念的種子已經被灑下！



來張大合照

造訪獅潭鄉那日，恰是油桐花開的美麗時刻，從高速公路往三灣方向駛入苗栗縣山區，沿途隨處可見片片白雪般的油桐花，美不勝收。

獅潭鄉位於苗栗縣中心位置，南北縱長，是明德水庫上游的水源保護區，擁有優越的自然生態、山水景觀與人文內

涵；獅潭鄉農會近幾年也朝向生態、生產、生活、生命四生一體的產業型態發展，致力推動生態教育與地方特色文化。

貓頭鷹的故鄉

苗栗縣獅潭鄉有個頗富傳奇的由來：相傳在鄉境北端、百壽村與永興村交界處，橫亙一條山稜，遠望宛如一頭獅子俯臥於地，而獅頭地勢彷彿深入一旁的潭中飲水般，當地居民口耳相傳稱呼該座潭為「獅潭」。

獅潭鄉農會四健指導員鍾淑君指出，「據說以往每逢元宵節前後，當地居民都可聽到潭邊傳來熱鬧的鑼鼓聲，不過自從民國22年興建中豐公路後，挖斷了獅頭頸部，鑼鼓聲即戛然而止，再未響起」。

由於山區多、污染少，生態完整，經常



葫蘆瓜生態栽培作業組-小會員作紀錄



義指媽媽指導製作客家料理



瞧瞧我們製作的壽司



會員們上場烹調客家料理

在獅潭鄉活動的貓頭鷹約有500隻左右，山區的泰安、大湖、南庄等地，也有為數不少的貓頭鷹棲息，獅潭鄉因而被視為「貓頭鷹的故鄉」，當地人士並成立「咕咕嚕博士貓頭鷹之家」，結合眾多貓頭鷹愛好者，打造一個共同的家。

單純的農業鄉鎮

鐘淑君表示，獅潭鄉地形狹長，從北到南共有7個村，目前人口數約5,000多人，包括部分賽夏族原住民，屬於單純的農業鄉鎮，也是苗栗縣老人人口數最多的鄉鎮，國小只有3所、國中1所，學生數最多的獅潭國小也不過100多人，因此農會辦理大型活動時，都有執行上的困難。

舉辦大型活動不易，因此鍾淑君辦理四健活動從「基層」做起。客家文化委員會在獅潭鄉成立一座客家文史館，恰好鄰近獅潭鄉農會，於是她經常安排四健會員進行解說訓練與客家文化研習。

客家體驗研習營

以往獅潭鄉辦理四健會的方式多由3所國小校長或老師提出需求，例如豐林國小校長曾提出希望可以培養小朋友的解說能力，經過評估後，雙方積極合作辦理作業組，讓孩子們學習更多；近幾年來，則有部分變動，有時也採取自行報名方式，讓四健會員可以自由選擇。

寒暑假期間，鍾淑君則舉辦各式各樣的客家研習營，時間多為3天，讓鄉內孩子們到農會走動，尤其許多平時在外地求學的孩子們此時也會回到鄉裡，除了重拾鄉野樂



客家體驗營—茶藝教學



小會員們栽培出來的葫蘆瓜



會員們整理葫蘆瓜棚的情形



生活陶藝作業組



製作陶板時鐘



用地方特產—蠶寶寶作為時鐘的刻度



大朋友小朋友一起來製作



四健會員認真彩繪南瓜的模樣



客家體驗營-彩繪T恤(左邊為指導員鍾淑君)

趣，配合客家文化推廣，暑假生活更為豐富；例如曾經連續多年辦理「客家體驗研習營」，教導孩子們有關客家人特有的禮儀，包括清明節食用艾草粿、過年吃甜板條等。

研習營中，並讓會員們了解客家人的由來：客家人原本居住於中國北方，活動範圍在今之山西、河南、湖北之間，後因五胡亂華及北宋滅亡南宋成立等因素後相繼南遷，南遷後披荊斬棘，開山造田，落地生根，為有別於當地原住民，被稱為客家，後來即自稱客家人，小會員們神情專注傾聽，客家文化精神得以延續，頗受好評，因此農會每年都會舉辦類似活動。

各式創意作業組

推廣四健會作業組不遺餘力的鍾淑君，每年並辦理各式各樣的作業組，讓孩子們學習各種才藝或技能，如鄉內擁有陶藝師資資源，於是創立「生活陶藝作業組」，由於成效極佳，甚至其他鄉鎮也慕名打聽。

作業組老師利用陶土發揮創意與想像，以麵粉桿平陶土，壓成片狀、製作成為時鐘面板，再以手捏出獅潭鄉的特產之一、蠶寶寶作為時鐘上的數字刻度，帶領四健會員完成陶藝創意時鐘！

此外並舉辦「葫蘆瓜生態栽培」與「彩繪葫蘆瓜」作業組；後者是無心插柳、意外的收穫。鍾淑君請四健義務指導員到學校幫忙架設瓜棚，原本要讓小朋友種植小葫蘆瓜，養成隨時隨地做



彩繪南瓜作業組



製作客家米食

紀錄的習慣，沒想到小朋友竟然種出大顆的葫蘆瓜，成就感十足，經過去皮乾燥後，讓小朋友們發揮想像、進行彩繪。

孩子料理謝師宴

獅潭鄉有位種植南瓜的「大師級」農民李欽祥，是獅潭國小的校友，為了回饋母校，每年都會免費贈送學校數百個小南瓜，供小朋友們彩繪，鍾淑君串連這些資源、促成「南瓜彩繪」作業組，除了讓孩子們學習南瓜的栽培方式、觀察紀錄，並可親近大自然。

回憶這些年辦理四健作業組的點點滴滴，鍾淑君說，印象最深刻的是，有一回，豐林國小畢業生辦理謝師宴，該校校長想到孩子們曾在四健會作業組學習客家料理烹調技術，要求孩子們下廚「辦桌」料理謝師宴所有菜色，並開出菜單，由孩子們自行打理謝師宴，當然菜單上都是孩子們曾經學過的簡易菜色，例如壽司、水餃等，當天，四健孩子們非常爭氣地製作滿滿一桌的佳餚，感謝師長的教誨，滿場的溫馨與感動，留下滿懷的紀念與回憶，大家對校長當時的創意點子都感謝不已！



四健指導員鍾淑君和她的孩子們

時時擁有童心

獅潭鄉農會總幹事賴癸章非常支持四健會的推廣與發展，推廣股長黃煥祥也鼓勵鍾淑君全心投入四健，讓她可以自由發揮四健空間，創造無限可能，「辦理四健最大的收穫就是能和小朋友在一起，時時擁有童心」，孩子們不會隱藏感情，總是將滿滿的感謝與喜悅直接表達出來，讓鍾淑君做起事來，更有成就感與充實感。

鍾淑君於民國71年進入農會工作，73年成為正式員工，負責托兒所業務，兼辦四健推廣工作，當年曾接待韓國草根大使，比手畫腳的模樣迄今仍歷歷在目；民國76年至93年主辦家政業務，93年因人事組織改組，再度兼辦四健業務，算算已是擁有20多年經驗的資深推廣人，但她仍熱情不減、活力不減。她說，「做推廣的哪會老，尤其辦四健反而更年輕。」

