

# 幸福美滿 從木瓜開始



台灣數種外銷與進口水果之營養組成比較

|            | 食物名稱<br>(100公克) | 熱 量<br>(大卡) | 水 分<br>(公克) | 粗蛋白<br>(公克) | 碳水化合物<br>(公克) | 膳食纖維<br>(公克) | 維生素A<br>(效力) | 維生素C<br>(毫克) |
|------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 進口<br>日本水果 | 富士蘋果            | 46          | 87          | 0.3         | 12.1          | 1.2          | 4.2          | 2            |
|            | 水梨              | 40          | 89          | 0.4         | 10.1          | 1.6          | 0            | 5            |
| 外銷<br>日本水果 | 富士蘋果            | 46          | 87          | 0.3         | 12.1          | 1.2          | 4.2          | 2            |
|            | 木瓜              | 52          | 85          | 0.8         | 13.4          | 1.7          | 40.7         | 74           |
|            | 愛文芒果            | 40          | 89          | 0.2         | 10.2          | 0.8          | 35.5         | 21           |
|            | 香蕉              | 91          | 74          | 1.3         | 23.7          | 1.6          | 2.3          | 10           |
|            | 鳳梨              | 46          | 87          | 0.9         | 11.6          | 1.4          | 5.1          | 9            |

高屏地區木瓜策略聯盟

行政院農業委員會、高雄區農業改良場 輔導

Tel:07-6612017 Fax:07-6622942

E-mail : yang@mail.kdis.gov.tw

# 台灣農家要覽

【增修訂三版】

## 出版了！

- 最新農業資訊・最新生產技術・最新經營方法
  - 六百餘位農業專家學者撰稿
  - 全套七大冊4700頁，每冊均附光碟片
- 農作篇(一) 農作篇(二) 農作篇(三)  
林業篇 漁業篇 畜牧篇  
綜合篇
- 內容豐富充實・彩色精印
  - 是農民、農業工作者及農業相關人士  
最佳農業參考書



### 光碟版

全套七片 定價：500元  
(郵購另加掛號郵資60元)

全套定價 **12,200元**

(限整套購買，不分冊銷售，郵購另加掛號郵資150元)

限量發售，售完為止，欲購從速

### 豐年社



台北市溫州街14號  
郵撥00059300財團法人豐年社  
電話：02-2362-8148分機30或31  
傳真：02-8369-5591

### 《台灣農家要覽》簡介

農業的知識寶典。

本套書於民國69年出版第一版，分上、下兩冊；隨著國內農業技術的進步及農業經營的改變，於民國84年修訂再版，篇幅擴增為農作、林業、漁業、畜牧及綜合等五大類，七大冊。事隔10年，台灣的經濟、社會及農業科技都發生很大的變化，特別是在民國91年台灣加入世界貿易組織（WTO）以後，更需要與時俱進的科技知識，方能應付未來的挑戰，農委會遂策劃增修訂三版，維持原有農作、林業、漁業、畜牧及綜合等五大類、七大冊架構，並附贈光碟，便於典藏保存。

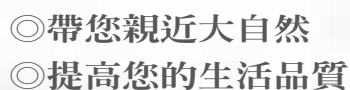
與過去兩版相較，除配合科技進步增加農業技術及農業經營的新資訊外，又配合現今「發展優質、安全、休閒、生態的現代化農業，提高全民生活品質」的農業政策，對於整體自然環境的互動及生態平衡等觀念亦詳加介紹，發揮農業多元功能，兼顧經濟發展、人文建設及自然保育，維護本土農業永續發展，讓全世界看見進步的台灣農業。

行政院農委會為提供農民、農業工作者，以及關心農業的人士最新農業資訊，統籌規劃及編訂《台灣農家要覽》增修訂三版，全套共七冊，它是一套實用的農業百科全書，撰稿人皆為實際從事農業試驗與研究工作的傑出人才，是台灣



- ◎提供實用的生產技術
- ◎推廣現代化之經營理念

## 拋開塵囂，走進……

訂費——

|      |             |             |
|------|-------------|-------------|
| 豐年   | 1年24期650元   | 2年48期1,200元 |
| 鄉間小路 | 1年12期1,000元 | 2年24期1,800元 |



電話：(02) 23628148分機31  
傳真：(02) 83695591

郵撥帳號：00059300財團法人豐年社

各位老闆、頭家們！  
您煩惱新產品沒人知道嗎？  
您煩惱沒業務幫您找客戶嗎？

## 豐年、鄉間小路

讓您免操煩！

廣告刊登效果好，  
經濟實惠，  
讓您……  
財源滾滾來！



### 郵政劃撥存款收據

#### 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

### 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本報由儲蓄處存查 305×110mm(80g 紙張) 每當五年

農業產銷技術權威刊物

**豐年** 半月刊

◎16開(19×26cm)每月1日、16日出版，全年24期

報導養生保健、農業旅遊之家庭生活雜誌

**鄉間小路** 月刊

◎菊8開(21×29.2cm)每月1日出版，全年12期

**廣告洽詢專線：02-23628148分機19**

# 最新的**農業易宿網導覽手冊**出版了!

財團法人農漁會南區資訊中心 編印

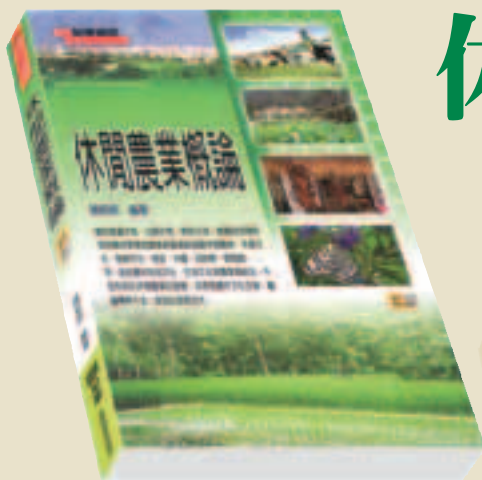
為您提供  
全台休閒農業民宿  
熱門旅遊景點資訊  
各地風味美食饗宴



●本手冊依全台各縣市區域分佈，提供各地優良民宿之訂房資訊、特色活動、風味美食、貼心叮嚀及附近景點，並附錄全國高速公路與周邊快速道路圖、國內航空訂位電話等，內容豐富實用。

每本 **300元**

最新出版



## 休閒農業概論

定價：450元

陳昭郎教授 編著

- 本書內容理論與實務兼顧；適合作為休閒農業入門課程教學範本。
- 可提供經營者管理實務重要參考及休閒農業教育訓練研習重要教材。
- 隨書附贈資料光碟。
- 本書主要內容：休閒農業之意義與功能、發展背景與過程、發展策略、資源、體驗活動規劃，台灣休閒農業經營類型，國際常見之休閒農業，台灣休閒農業經營現況、規劃、園區組織與管理，休閒農業經營管理、經營診斷與評鑑、相關法規與休閒農場合法化，休閒農業發展面臨問題與未來趨勢等，共計17章360頁。



**豐年社**

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591

# 麥草

鋤禾日當午

汗滴禾下土

誰知**有機米**

粒粒皆辛苦



行政院農業委員會農糧署

AGRICULTURE AND FOOD ADMINISTRATION

DEPARTMENT OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

電話 3404



產業項目：水稻・洋桔梗・蓮霧・美生菜・  
番石榴・綠竹筍・菇類・柿子・  
有機藥草・洋香瓜・金線蓮・茭  
白筍・文心蘭・柑桔・茶・蝴蝶  
蘭・高接梨・橄欖・雙色串收番  
茄・網室木瓜・有機茶・苦瓜・  
楊桃・釋迦

編印發行 / 財團法人豐年社  
95 年 6 月出版  
16 開・104 頁・彩色精印  
定價：500 元

# 發現台灣農業競爭力 (第一集)

## — 24個產銷班經營成功的故事

### 訂雜誌 送農業競爭力

即日起訂閱《豐年》半月刊或《鄉間小路》月刊，  
贈送「發現台灣農業競爭力(1)」一冊，  
先訂先送，數量有限，送完為止！

敬請把握機會，趕快訂閱！



豐年：一年24期訂費 650元；二年48期訂費1,200元  
鄉間小路：一年12期訂費1,000元；二年24期訂費1,800元



財團法人**豐年社**  
地址：台北市溫州街14號  
郵撥：00059300財團法人豐年社  
電話：02-23628148分機30或31  
傳真：02-83695591

# 鳳榮農會結合產業與客家文化

## 創立「頂客族」品牌系列產品

有剝皮辣椒、香草麻薯、鹹豬肉、紅糟肉、香酥花生、  
頂級水餃及益全香米等。歡迎24小時上網訂購



### 頂客族 剝皮辣椒

直式三瓶裝禮盒 NT\$390  
橫式三瓶裝禮盒 NT\$390  
(一次採購12瓶, 免費運送宅配)



### 頂客族 客家美食

香草麻薯12入裝禮盒  
NT\$100



### 頂客族 香草鹹豬肉

【採用花蓮縣無毒活力豬肉製作】  
400公克真空包裝  
NT\$230



### 頂客族 活力紅糟肉

【採用花蓮縣無毒活力豬肉製作】  
400公克真空包裝  
NT\$230 (一次採購15包, 免費運送宅配)



### 頂客族 鹹豬肉

400公克真空包裝  
NT\$150



### 頂客族 紅糟肉

400公克真空包裝  
NT\$150  
(一次採購30包, 免費運送宅配)



### 頂客族 香酥花生

550公克塑膠袋裝  
NT\$120  
(一次採購30包, 免費運送宅配)



### 頂客族 頂級水餃

600公克  
NT\$100  
(一次採購30包, 免費運送宅配)



### 頂客族 益全香米

2公斤真空包裝  
NT\$150  
1公斤2包麻袋包裝  
NT\$220  
(一次採購30包, 免費運送宅配)

訂購專線：(03)8762025