



文圖／黎彥均 協助單位／花蓮縣政府農業局

柚香柚甜的花蓮文旦



今年適逢農曆閏7月，
中秋節比往年來得晚（10月6日），
而8月底花蓮文旦就開始採收，
也因此延長了秋節前享用文旦的時間，
今年大家可以多吃點很有內涵的花蓮文旦，
多感受一些平常日子吃文旦的好處，
體會柚子的養身妙用。

來到7、8月間的花東縱谷，烈日並未隨夏日進入尾聲而稍有收斂。雖然7月份有「碧利斯」、「凱米」颱風接踵而來，但風雨的程度還好，或許是花東縱谷兩側山脈的屏障奏效，僅算是讓文旦樹在炎夏裡沖洗涼快一下。颱風過境之後，一顆顆等待「長大成人」的文旦柚，依然故我地做著日光浴，好讓陽光催化果實的糖分集中、慢慢熟成。

目前花蓮文旦柚的種植面積有1,639公頃，主要產區包括：壽豐、鳳林、瑞穗、玉里、富里等鄉鎮，若從海岸山脈西側、風光旖旎的193號縣道由北往南而行，沿途從壽豐的米棧、中興，瑞穗的鶴岡，一直到玉里的東豐一帶，都有文旦樹的栽培，尤其瑞穗以南的鄉鎮更是花蓮文旦柚的產地集中區域，且大多是樹齡20年以上的「老欖」，以民國60年投入文旦柚生產的瑞穗鄉鶴岡地區為例，樹齡就已達到35年。

有內涵的花蓮老欖文旦

所謂「老欖」，一般是指樹齡超過20年以上的文旦樹。老欖所結的文旦柚重量介於

400~600公克（10兩~1台斤），比一般文旦小得多，卻頗有內涵，捧在手上就可感覺到其實份量並不小。撥開輕薄的果皮之後，所見盡是飽滿的果肉，幾乎看不到種子，即使有也只是細小的一兩顆，且樹齡愈老，種子愈小，甜味也更為緊收。而吹彈可破、台語稱「軟米」的果粒，包裹著呼之欲出的香甜汁液，舌尖輕撫就能嚐出細緻的口感。在嗅覺上，送入齒頰間咀嚼，更帶有一般文旦所欠缺的濃郁香氣。

去年，花蓮縣政府農業局規劃了10月1日至7日的「花蓮無毒農業澳門行」。在出發之前，從32,000多斤的老欖文旦柚當中，精



2005年10月，花蓮「國柚」前進澳門的銷售現場（花蓮縣政府農業局提供）



張吳瑞益展示以白色不織布覆蓋表土的文旦柚「高品質」栽培

挑細選出2萬顆特極品，以「國柚」之名在澳門舉辦的花蓮農特產品展售會中銷售。這些蓋有

「國柚」字樣的老欖文旦，不但要有漂亮的外觀和散發的淡雅清香，還要有甘甜、肥嫩多汁的果肉，因此一推出就大受歡迎。提到當時的銷售狀況，瑞穗鄉農會推廣股股長黃盛皇說：「才沒幾天，所有文旦都賣完了。」可見顧客的反應相當熱烈。

糖酸比適中，更耐久貯

文旦柚原產福建省長泰縣，康熙40年（西元1701年）傳入台灣，早期大多栽植於台南縣麻豆地區。由於南部高溫、日照充足的生長環境，麻豆文旦的採收期較早，大約比花蓮早10天，也比較早問市，如此看來在產期的優勢上，麻豆文旦似乎略勝一籌，不過若以採收的時節來看，花蓮老欖文旦採收的時間在「白露」（註）前10天，是正期採收的果實，加上「糖酸比」（糖度10.5~12度，酸度0.4~0.6%）適中，甜而不膩，口感、風味均屬上乘，比只有糖度高、酸度不足的文旦更耐久貯，不會「臭酒」（台語），也就是不會有果類發酵，散出腐敗雜陳的酒味。或許，這就是花蓮文旦柚，領受了花東縱谷兩側山脈層層濾淨的水質，以及海岸山脈古老地層蘊含的多種微量元素，所造就的特殊風味和結果吧！

無毒農業尖兵善待土地

在瑞穗中央山脈山腳下種植文旦的沈德傳，原本在台北工作，有一次到鄉下的朋友家作客，體驗到回歸鄉野的生活且深受吸引，於是有了鄉居的念頭。而花蓮開闊的環境，正符合他喜愛大自然的個性，最後選在瑞祥村的一處文旦果園落腳。沈德傳原始的

動機是尋求一個理想中的作畫環境，不料卻當起了農夫，更在花蓮縣政府農業局的「花蓮無毒農業」萌芽之際，就申請加入無毒農業示範戶，肩負起照顧這片0.9公頃、荒蕪了8年的文旦果園。對於自家生產的文旦，沈德傳謙虛中帶著肯定的說，雖然外觀不是頂漂亮，不過他和自己的許多朋友都覺得，這種不灑農藥、只施以自行製作堆肥的文旦，吃多了也不會膩。

另一位在鶴岡種植文旦的張吳瑞益，加入「花蓮無毒農業」生產2年多了。張吳瑞益回想以前經常忽略正確用藥，自己經常在施藥的時候受到傷害，想想這般虧損自己的身體並非長久之計，於是決心加入無毒農業示範戶。去年，張吳瑞益更在花蓮縣政府農業局的輔導下，開始進行文旦柚的「高品質水果栽培示範」生產，也就是在結果期以白色不織布覆蓋表土，讓土裡的水氣蒸發，外面的雨水進不去，使文旦樹不因吸收過多水分而影響果實的甜度。此外，覆蓋白色不織布還具有防止雜草生長，以及增加果實日照受光面的好處。



沈德傳的文旦在自然無負擔之餘，還多了藝術家的浪漫情懷



種植鶴岡文旦有30年經驗的黃懋光說，鶴岡文旦放愈久愈好吃



有如農民巡迴祿母的瑞穗鄉農會黃盛皇股長

不過，張吳瑞益也表示，加入無毒生產之後，成本多了二成，雖然目前還不確定能有多少報酬，但是能夠讓自己的健康更有保障，讓消費者吃得更安心，他覺得這樣挺值得，也有自信地認為，友善對待土地，總會獲得土地給予的回饋。張吳瑞益說著，眼中閃爍著光芒，那是身為無毒農業尖兵的一股驕傲。而同樣的光芒，除了出現在張吳瑞益、沈德傳身上之外，還有同樣在瑞穗以無毒方式種植文旦柚的田榮光。

專業 + 管理 = 品質提升

在慣性農法方面，瑞穗文旦柚產銷第18班班長黃懋光表示，雖然目前仍以傳統的方式種植，但近幾年來，花蓮的柚農不論在栽培技術，或安全用藥的觀念上，都比以前進步很多。除了精確計算，依照倍數正確用藥之外，也按政府的農業相關規範進行生產。

此外，以品質優先，取代過去以量取勝的觀念也逐漸建立。黃班長提到17-18年前鶴岡文旦最風光的那一段時期，仍相當懷念不已。目前黃班長領導的產銷班有12位班員，種植面積將近30甲。在他的構想當中，計畫以更嚴謹、更詳細的標準來選果，期待產出讓消費者忠誠信賴的文旦柚精品，再創花蓮文旦柚的輝煌時代。

瑞穗鄉農會推廣股股長黃盛皇認為，現在農民的種植技術相當出色，農會的角色已從技術轉移到行銷，以花蓮文旦來說，專門種文旦的專業柚農相當多，管理良好的文旦種植面積也很廣，不論品質、口碑都相當不錯，頗受消費者肯定。所以，在當前農政單

位與柚農的持續努力之下，相信要達到這樣的目標應不會太遙遠。

雖說農會已轉移為行銷角色，黃盛皇股長仍經常巡視果園，細心觀察文旦生長情形，以多年經驗分析病蟲害或辨別土壤是否欠缺某種營養素，有如農人的巡迴祿母。

居家吃柚，養身妙用多

文旦柚的「柚」與「佑」同音，對中國人來說，表徵了保佑平安。以文旦柚餽贈親友，也隱含了祝福之意。自古以來，文旦柚也一直是中秋節的應景水果。這似乎也讓文旦柚難以跳脫中秋節的迷咒，好像只有中秋節才吃文旦柚。今年適逢農曆閏7月，中秋節比往年來得晚（10月6日），而8月底花蓮文旦就開始採收，也因此延長了秋節前享用文旦的時間，看來今年大家可以多吃點花蓮文旦，多感受一些平常日子吃文旦的生活，體會柚子的養身妙用（例如：幫助腸道做環保），以及順便想想如何打破「只有中秋節才吃文旦」的迷咒。



7、8月間，在花蓮艷陽下慢慢熟成的文旦柚



註：「白露」是秋季裡的第三個節氣，對應在國曆上大約在9月7~9日，到了這個時候，台灣的天氣就漸漸涼了，也較有秋天的感覺。