

文／陳潤卿 美華防癌協會營養顧問

免疫療法 利用免疫反應研發抗癌藥物

多年來治療癌症的方法主要是外科療法、放射線療法及化學療法，這些療法在治療癌症的同時也會傷害到正常的組織細胞，所以以防癌、抗癌來說，這些方法都仍為不足。

癌細胞是由正常細胞轉變而來。但是根據研究，每個癌細胞的表面都有其特有的抗原，此種抗原稱為特異抗原。它會引發特異的免疫反應，如殺手T細胞，另外，也會引發非特異性免疫反應如活化巨噬細胞、自然殺手細胞、淋巴激素、激活細胞（Lymphokine activated killer cell）這些是身體防衛系統所具有的抗癌效應。而如何增加這些具有抗癌效應的免疫細胞來治療癌症的方法，即稱為免疫療法。免疫療法已經成為現代令人矚目的生化研究方向。

所以醫界生化研究人員便利用誘發人體免疫系統的機制，以藥物激發人體免疫細胞產生細胞激素，一方面使免疫系統能辨認病變細胞，一方面以干擾素消滅之。如此一來就不會傷及正常的組織細胞。

這種方法不但能治療已發生的病變，而且還可以讓免疫系統留下殺敵的記憶，當相同的病原再出現時，即可自動反應進行滅敵工作，而減少疾病復發的機率，這種藥物稱為免疫反應調節劑（Immune Response Modifier，IRM）。

免疫反應調節劑的藥物開發，已經在治療體外

病毒感染，皮膚受傷之疤痕見效，而且在動物實驗的某些癌症治療上見到效果，證實用免疫反應調節劑可使某些癌細胞停止分裂增生。

這一方面的研究報告，例如美國邁阿密大學醫學院教授布萊恩柏曼究（Brian Berman）在2年前曾應邀來台介紹他的研究，不過據其研究報導，以免疫反應所開發出來的藥劑，治病潛力雖令人看好，但是並非一種藥物對所有病都有效，所以免疫抗癌藥物至今仍需與其他療法合併使用效果為佳。

最近從報紙上也讀到台灣在抗癌藥物方面也有不少研究成果。有的已在進行臨床實驗，這些研究人員都在努力，期待能開發出有效的藥物，在人類抗癌的工作中作出貢獻。

台灣有一種本土豆子，雞母珠，是很多人都知道的毒豆。早在1938年，台灣生化科學家就開始得知其劇毒成分，原來是一種叫Abrin的蛋白質，但是雞母珠裡也有一種毒性很低的蛋白質AAG（血球凝集素）在人體內會與癌細胞結合而生成細胞激素，會刺激免疫細胞，使之生成T細胞並再分化成更多的抗癌T細胞。所以在人體內能加強免疫力。此外，雞母珠所含的多糖（Hemicellulose）也證實是一種抗癌成分。

由於雞母珠是一種劇毒豆子，不能食用。但是因研究其成分在動物體內之生化反應，啟發了董大成教授研究抗癌的方向。

☞

吐司嘉年華

養生吐司 天然健康

吐司可以採用天然應時蔬果為材料，沒有化學添加物，看起來樸實但十分健康。已有十多年烘焙經驗的周師傅，在重視養生觀念的牙醫師老闆下服務，創意得以發揮，理念得以付諸實行，他覺得很幸運。這次活動中得到優勝獎，真是實至名歸。

☞



菠菜與胡蘿蔔入料