

文／林佳谷 台北醫學大學公共衛生系

# 預防醫學

在早期癌病患與健康預防教育上，  
「去除-話療-放下療法」，當更能普渡衆生。

公衛所博士班書報討論的最後一堂課，是由附設醫院的兩位主任級研究生來報導，內容是有關殺傷之意外傷害與乳癌的標準治療的執行現況與成效差異。下課前我讓兩位醫生各抒在預防醫學理念指導下1年下來的心得。急診科主任說：過去總以為醫生高人一等，如今才曉得人外有人、天外有天。回想入學口試當初，就被告誡不以急診數量之增加而喜悅，希望社區的健康達到「醫院無病房」的境地；更希望從零星急診傷病放大視野到大規模天災人禍與整體生態體系上的關心。

腫瘤科主任，他是全省今日使用抗癌新藥“Erbitus”最有經驗的醫師，該新一代標靶治療藥物在第一線治療上有不錯的成績，如大腸、直腸癌等，不但能延緩病情的惡化，而且能夠讓轉移的腫瘤縮小，進而增加手術治療的機會。我送給了他以下的比較觀念：（參見下表）

課後聚餐討論時，這位腫瘤科醫師不但不反對我的另類三療法，更強調治療的重要性，並舉一例

與大家分享：個案內容是，有一萬念俱灰的癌症患者，在修習禪學的放下法門之後，而重拾健康。

治療的規格化有其統一性，而不會淪入各顯神通良莠懸殊不齊的弊病。但礙於時下醫學教育、醫療方法、醫療保險與法律等的約束，再怎麼樣的規範，也總離不開切除、化療、放療的作戰式抗癌三部曲。在早期癌病患與健康預防教育上，「去除-話療-放下療法」，當更能普渡眾生。

古之用兵統御者，有王道與霸道之別，前者攻城時圍三面（尚留給人一條活路），後者圍四面（滴水不漏、寸草不留、趕盡殺絕）。孔明之七擒孟獲是王道，迦太基敗於羅馬時，被灑以鹽巴於其耕地上，是霸道的極致。疏洪之道，在於夏禹之疏導，而不是鯀之圍堵。是以「順治vs.逆治」，「王道vs.霸道」，會使醫生（physician）提升成為可以治國的儒醫。

註：字源學 physician，<physical technician，是生理零件的修理者。

	時下醫學 Contemporary medicine	自然醫學 Natural medicine
癌是敵是友？與對應心態	是敵 enemy? 作戰 (to fight with)	是友 friend? 對待 (in dealing with)
三大療法	切除 surgery	去除 health promotion with good lifestyle
	化療 chemotherapy	話療 confession
	放療 radiotherapy	放下療法 care-free of body & mind

**吐司嘉年華**

**頂尖烘焙師傅比創意 20分鐘獨家料理出爐**



金吐司獎-林宜慧師傅



金吐司獎~風車花園



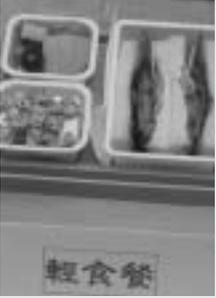
銀吐司獎~puppy's grand banquet



銀吐司獎  
宋書慶師傅 (右)  
銅吐司獎  
陳羿憲師傅 (左)



銅吐司獎~  
千層三明治



最佳創意獎~輕食餐  
(鍾夢順師傅)