



文圖／吳展才

小檔案

學名：*Sechium edule* (Jacq.) Swartz

英名：Chayote leaf

科別：葫蘆科

生態與性狀：為多年生宿根性攀緣性草本，具長卷鬚。掌狀三裂葉，表面粗糙，全緣至細齒緣。花小，淡綠色至淡黃色，雌雄同株，單性或雜性花。果實綠色，表面有溝狀深紋。花果期夏秋。

作用：龍鬚菜具有清熱解毒功能，對腸胃痛消化不良、痰氣咳嗽、瘡瘍腫毒等疾病有很好的防治作用。

龍鬚菜

原住民食用作物中經濟價值最高者，龍鬚菜應該數一數二。龍鬚菜為隼人瓜（又稱佛手瓜、梨瓜）植株莖蔓之嫩梢約15~20公分部位。佛手瓜之藥用和觀賞價值皆高，並適宜加工成其他保健品等，被稱為"果中之珍品，世上之奇卉"。在中國，人們較常以佛手瓜之瓜果做菜，瓜肉脆嫩肥厚，質地緻密耐貯藏，無須削皮剔子，可食率很高，味道鮮美，風味獨特。而在台灣卻更鍾情於採摘佛手瓜的嫩梢入菜。

原產於南墨西哥及中美洲，本省於1935年自日本引進種植，目的原為食用其果實。後來因為發現其心葉及嫩梗的部位可食，才大量栽培推廣。所以種瓜豈止得瓜，由於在田間生長強健，不需施打農

藥，因此無農藥殘留的問題，營養成分較佛手瓜高，更為現代人追求的理想蔬菜。

龍鬚菜分布在平地。為多年生宿根性攀緣性草本，具長卷鬚。掌狀三裂葉，表面粗糙，全緣至細齒緣。花小，淡綠色至淡黃色，雌雄同株，單性或雜性花。果實綠色，表面有溝狀深紋。花果期夏秋。龍鬚菜具有清熱解毒功能，對腸胃痛消化不良、痰氣咳嗽、瘡瘍腫毒等疾病有很好的防治作用。

果實可醃漬當作蜜餞。果及塊根含澱粉可食用，老莖為優良纖維可加工利用。原住民利用3年以上的老瓜根部生長的塊根，因含有澱粉，可當作飼料餵食家畜。



小檔案

學名：*Euphoria longans*

英名：Island longan

科別：無患子科 Sapindaceae

生態與性狀：高 20 公尺左右。偶數羽狀複葉，小葉互生或近對生，長橢圓形或橢圓狀長披針形，表面暗綠色，反面黃綠色。頂生圓錐花序。成熟果呈黃綠色，球形或短橢圓形，外皮光滑，果肉乳白色，內藏種子一顆。種皮栗褐色，光滑，種臍大，表面稍粗糙，種仁富含脂肪。花期於4月中旬，果期7月中旬。

作用：食用方面，果肉可生吃，種子可煮食或炒食。由於樹幹木理通直，比重大，適合製作雅美船的船底龍骨。

台東龍眼

在南島語族分布的生活圈中，物種的分布都有共通性。由於地理上的自然阻隔，某一物種在一處的落地生根，透露了該民族農作技術的發展及其運用島嶼生物資源的生活智慧。台東龍眼被認為是由菲律賓之巴丹群島引進栽植，在引進後卻無大量栽

培，而由雅美族人選種在低地和山麓的森林中。

台灣原住民取台東龍眼作為造船或住屋的建材，食用方面，果肉可生吃，種子可煮食或炒食。由於樹幹木理通直，比重大，極為適合製作雅美船的船底龍骨。板根可用來做屋內的厚木地板、盛置

實用農藥

定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

飛魚的木盤、搗檳榔之小白、熔解銀器時的薪柴、織布機的刀狀打棒及供老年男性所佩戴半月形的項飾等等。多年生常綠喬木；有些國家引進台東龍眼作為果樹栽培，如東加王國、薩摩亞群島等。在蘭嶼部落，會舉行每8年一次的"Parunang"儀式，由少女到海邊送台東龍眼和白飯給集體接受海洋磨練的男子，表示族人對海洋的重視。



決明

小檔案

學名：Cassia tora L.

英名：Sicklepod

科別：蘇木科 Caesalpinaceae

生態與性狀：為一年生草本，高30-100公分；偶數羽狀複葉，小葉6枚。花腋出，成對開放，花萼5片，花瓣5片。莢果線形，具4稜，常呈鐮刀狀彎曲；種子一端尖銳，具稜角。

作用：增強視力，治療結膜炎及綠內障等功用。

泰國的少數民族 Akha 族相信在家中有人生病或小孩誕生時，為防範惡靈的入侵，習慣會在房子門窗，放置決明、相思樹、懸鉤子等植物，以擋住惡煞的侵害。在中國及台灣，決明則早已是家喻戶曉的藥食同源的基本藥材。《神農本草經》中提到："主青盲、目淫、膚赤、白膜、眼赤通、淚出"，將決明子對眼睛的益處描述極盡詳細。《中華本草》則應用較為廣泛，可治"頭痛頭暈、視物昏暗、清肝益腎，明目，利水通便"等。簡單的說，就是具有增強視力、治療結膜炎及綠內障等功用。

在台灣，決明分布主要在中南部低海拔砂地或山坡地。決明是豆科植物果莢乾燥的種子，又稱馬蹄子、槐豆、草決明、江南豆等。決明子食用部位為嫩苗、嫩莢、種子。原住民多食用其嫩苗、嫩莢葉，可炒食或水煮後食用。嫩莢則直接炒食。成熟之種子炒熟後如未經曬乾製成中藥，可直接沖泡當飲料食用，由於濃香四溢，可作為咖啡之代用品。具有強壯及清涼效果。