



有機稻場
100% 玩米主義

「100%玩米主義
100%完美主張」

好山水
好水
好米

【鄉村旅遊專輯】

擁有大安溪沖積而成的沃土，
以及雪山山脈純淨水源的
苗栗縣苑裡沖積平原，
農民們運用「鴨稻合作農法」，
透過與500隻稻鴨合作共生，
孕育出自然的「山水米」；
稻浪中，為推廣有機稻米文化與
農村生態復育而籌設的希望工程站
—「有機稻場」，「100 %玩米主義」是其主張，
希望藉由這間漂浮在稻浪裏的教室，
鼓勵更多的農民，
走向健康無害的有機種植，
也希望帶領更多人，
一同開啓心中的夢田。

企劃製作／鄉間小路月刊

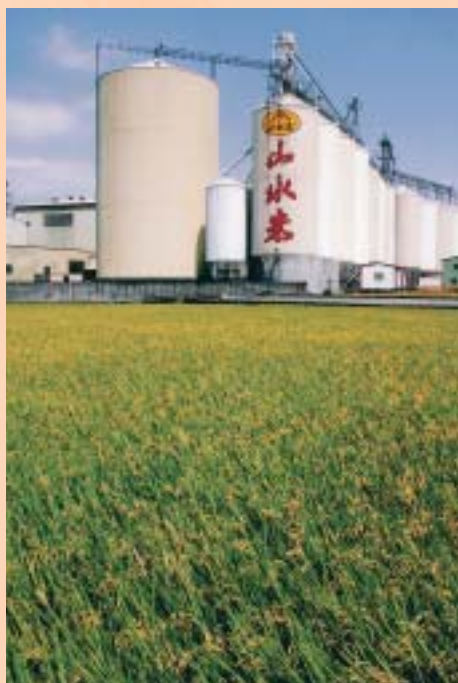
採訪・攝影／藍玉虹

協助單位／泉順食品企業股份有限公司

財團法人觀樹教育基金會

山水有機米產銷班

「山水米」 自然與稻鴨的結晶



「山水米」積極投入有機稻米的產銷

稟縣火炎山下苑裡沖積平原，蘊藏著大安溪沖積而成的豐沃土壤，以及來自雪山山脈的純淨水源；農民們運用祖先的智慧——「鴨稻合作農法」，透過與500隻稻鴨合作共生，孕育出自然的「山水米」——「鴨間稻」，粒粒都是大自然的結晶，每一季稻作都經過「MOA自然農法」有機認證，讓人們有機會品嚐古早的滋味。

「山水米」尊重大地生生不息的自然法則，回歸精耕細作的自然農法，而山水有機米產銷班更捨棄施用方便的化學肥料，把稻稈、豆粕、油菜株等綠肥，打攪混入農田的土壤裏，增加了土壤的肥力，更添沖積平原上的生機。

栽培管理期間，苗栗區農業改良場張素貞博士經常下鄉，給予農民專業的指導，加上葉淑蕙的努力推動，許多農民受其感動，紛紛主動加入產銷班，共同參與「鴨間稻」的生產行列。

從民國87年推動4.6公頃的有機米試種田開始，參與人數由起初的4位農友，成長到現今的50多位農民，「種有機的稻米，把自然找回來」，農民們愈種愈有心得，也種出了希望。希望讓消費者吃到新鮮健康的米；讓農民能遠離藥害；期待苑裡的卵石田砌永遠生機盎然；更希望將台灣的好山好水留給子孫。



「鴨間稻」有機糙米（山水米/提供）

苗 粟縣火炎山下苑裡沖積平原，蘊藏著大安溪沖積而成的豐沃土壤，以及來自雪山山脈的純淨水源；農民們運用祖先的智慧——「鴨稻合作農法」，透過與500隻稻鴨合作共生，孕育出自然的「山水米」——「鴨間稻」，粒粒都是大自然的結晶，每一季稻作都經過「MOA自然農法」有機認證，讓人們有機會品嚐古早的滋味。

讓希望發芽

山水有機米產銷班班長葉淑蕙指出，「山水米」在育種前，選用抗病蟲率較強的良質米（台梗9號）品種來育苗。台梗9號為目前台灣



山水有機米產銷班班長葉淑蕙



「山水米」推出「活力米」與「越光米」新產品



山水悠遊（山水米/提供）

堅持品質掛帥

山水米實業股份有限公司董事長李東朝表示，「山水米」除擁有最佳的產地條件與良質米種，更重要的，是堅持追求顧客滿意的品質信念。早在民國70年時，「山水米」即推出全



山水桂悅（山水米/提供）

國第一包小包裝米；83年取得CAS優良食品認證工廠資格；90年取得英國UKAS國際ISO9001：2000品質保證認證；92年獲經濟部工業局及工業技術研究院輔導，成為全國第一家以「米」為主題的觀光工廠，94年獲選為農委會農糧署「稻米產銷專業區計

畫」執行單位，並成立「山水米文化館」，提升稻米品質及結合產業、生態環境教育文化。

「山水米」從選種、育苗到播種、收割、烘乾、儲存、碾米、篩選、包裝，都經過嚴格品質管制，讓消費者能「吃得很安心，吃得更健康」。結合苑裡沖積平原稻米產區特性，運用台灣最好的稻米品種，加上「山水米」嚴謹的加工過程，使米粒飽滿、晶瑩剔透、口感香甜、富有彈性，深獲消費者青睞。



「山水米」可以吃得很安心（山水米/提供）

©山水米實業股份有限公司／泉順食品企業股份有限公司

苗栗縣苑裡鎮玉田里91-1號／電話：037-743616／<http://www.e-rice.com.tw>



山水馨憶（山水米/提供）



山水蘭情（山水米/提供）

「有機稻場」

稻浪裏的教室



「我愛鴨米」玩石塗鴨

在素有苗栗「穀倉」之稱的苑裡地區「有機稻場」內，舉辦有一系列的環境教育活動，期待小朋友們透過從插秧到收割整個過程的學習和體驗，瞭解人與環境之間的互動以及彼此的共生關係。

關懷環境為訴求

「有機稻場」為泉順食品企業股份有限公司（「山水米」公司）繼民國87年在苑裡地區推廣有機稻米種植，成立「山水有機米產銷班」後，為推廣有機稻米文化與農村生態復育，於民國93年開始籌設的一個「希望工程」站。董事長李東朝表示，泉順以「友善大地，健康人生」為訴求，積極投入有機稻米的產銷，同時，期待委託觀樹教育基金會經營的「有機稻場」，能經由教育落實生活體驗，讓民眾瞭解到有機生活，對人們健康和環境的重要。

觀樹教育基金會專屬主任江進富指出，環境教育中「環境」的概念，其實不只是人與自然的關係而已，應該涵蓋文化、產業、生活面和自然的關係，基金會透過各項活動方案，讓參與民眾親身體驗人文、產業和自然環境的互動，學習如何懂得珍惜與關懷生活環境。



以環境教育概念為宗旨的「有機稻場」



稻子成熟時，合鴨也長大了

100%玩米主義

緊鄰「山水米」公司的「有機稻場」，以「漂浮在稻浪裏的教室」為中心，主要建築是由2個方盒子交叉組織而成，就像是稻田裏交錯的阡陌，四週包括舊穀倉改建的古農具展示室、DIY教室、有機稻田及有機果菜園，以及一片可以曬太陽、看戲的土地公廣場。

「100 %玩米主義」是「有機稻場」的主張，也是對自己的期許，希望藉由這間漂浮在稻浪裏的教室，鼓勵更多的農民，走向健康無害的有機種植，也希望帶領更多的大眾，一同開啓心中的夢田，大家一起走入田野，學習友善對待土地的方式，尊重大地所有的生命，用心關懷農人的生活，更希望一同來「玩」出「米」的創意，以更具體的行動支持，「吃台灣的米，愛台灣的山水」。

山水有機米產銷班班長葉淑蕙表示，成立「有機稻場」是一個理念的實現。「有機不只是食材，而是一種生活的理念和態度，



山水有機米產銷班的「班員榜」



小朋友們體驗從插秧到收割的整個過程（有機稻場/提供）

甚至是一種文化。」她認為在加入WTO後，面對國外強勢良質米的競爭，台灣農民施行有機耕作，是唯一要走的路，也唯有施行有機耕作，才能挽救台灣的生態，讓台灣的農業永續經營。

江進富指出，台灣整體的生態環境，要達到真正有機的標準，還有一段很長的路要走，「有機稻場」推出「100%玩米主義」，是要以100%有機生活作為最終目標，和大家一起努力去實現。

稻鴨IN・農藥OUT

在苑裡推動有機稻米種植多年，並鼓吹「稻鴨合作耕種」方式的葉淑蕙說，「合鴨」是特別培育出來，協助有機農民在稻田中耕作的鴨子品種。牠具有活潑好動、不善飛翔的特性，透過合鴨在稻田裏走動，讓田水混濁，水中雜草無法行光合作用，自然就減少除草的麻煩，合鴨也會啄食田間的昆蟲與福壽螺，而鴨子排放的糞便，更是最天然的肥料，等到鴨子長大後，還可以為農民增加一筆收入。目前，「有機稻場」推出「我愛鴨米」玩石塗鴨、DIY等活動，可以讓更多人瞭解「稻鴨合作耕種」的好處，是深富「寓教於樂」的體驗活動。

江進富表示，玩石塗鴨等活動選用田間的卵石來創作，主要是這些卵石象徵了苑裡平原的開拓史。眼前所見到苑裡平原的稻田，是前人胼手胝足，在一片卵石砂礫的河床上，流血流汗辛苦壅闢而成，正是有這段先民的血汗歷史，才會造就今日的苗栗穀倉—苑裡平原。所以，「有機稻場」嘗試將「稻鴨合作耕種」與苑裡平原的開拓史結合，設計出「我愛鴨米」玩石塗鴨、DIY等



合鴨協助有機農民在稻田中的耕作（有機稻場/提供）



插秧前先行祭拜土地公（有機稻場/提供）



苑裡平原的稻田是前人胼手胝足墾闢而成（山水米/提供）

活動，邀請大家一起來創作，這項將自然、文化與藝術結合的活動，會是您在假日進行田野體驗最好的選擇。

江進富說，「有機稻場」在觀樹教育基金會的經營管理下，所有收益都將作為推廣有機耕種、環境生態教育之用，並將秉持著「100%玩米主義」的精神，希望藉由創意、有趣的體驗解說活動，讓來到稻場的小朋友、大朋友們，都能夠在快樂、歡笑的氛圍中，展開認識台灣「好山、好水、好米」的學習之旅。

兼具知性與趣味

目前，「有機稻場」推出的田野體驗活動，有「米從哪裏來？」活動，藉由遊戲的方式，帶領大家認識有機米的耕種過程，瞭解古老「有機種植」的耕種智慧。「誰在稻田裡？」活動，帶領大家實際到田裏觀察，



「有機稻場」供應的飯糰套餐（有機稻場/提供）

認識稻米的模樣，探究什麼是害蟲與益蟲，親身體驗有機田豐沛的生命力。而「玩米飯糰DIY」活動，則是可以學習到利用簡單的器具，以及健康、營養、方便取得的食材，自己動手做出色香味俱全的飯糰，既能夠玩出創意巧思，又可以填飽肚子，是很有趣、又很受歡迎的學習體驗活動。

「有機稻場」可說是瞭解稻米產業文化的戶外教室。在4分地的「有機稻場」內，有散發藝術風格的建築，裏面陳列古農具和有機稻米生產過程解說；在每期水稻栽種後，可以在餐飲休憩區裏，邊享受米食餐飲，邊觀賞水稻生態，也可沿著無障礙設施的原木步道，深入農田和水稻近距離接觸，仔細觀察水稻生長情形。為一結合有機稻米栽培、觀察稻作生態、認識台灣稻米文化發展的多功能教室。

交通資訊

1.自行開車：請由中二高（國道3號）苑裡交流道下高速公路，轉往三義方向，接苗140號公路；或由中山高速公路（國道1號）三義交流道下來，接台13號公路往南，再接苗140號公路往苑裡，於苗140號公路上，見到數個直立的大型貯米槽，即為「山水米」公司的廠區，由廠旁岔道轉進廠區後方，即可見到「有機稻場」。

2.搭乘火車：搭成台鐵「海線」鐵路班車，於苗栗「苑裡站」下車，若再轉乘計程車，約10多分鐘路程可達。

◎有機稻場（每週一為休館日）

苗栗縣苑裡鎮玉田里91~5號／電話：037-743000

<http://www.organicfarm.org.tw>



「有機稻場」的吉祥物「米果」（有機稻場/提供）