



# CONTENTS



## 目錄 [32卷10期]

### 1 農村生態之美

**雞** 賴仲由

封面故事 3~11

### 耐人尋味的香辛家族 芹菜

路全利·徐清銘·李寧遠  
三太養生鐵板燒

### 節令美食

15 料理人說食材：  
認證，始終來自於人性 徐仲

18 花蓮無毒農業：  
赤柯山的「色誘」新花樣  
黎彥均

22 CAS專欄：  
振聲冷凍食品有限公司  
蔡佩娟

30 聰明生活家：生鮮截切蔬菜  
蔡季芳·CAS優良農產品發展  
協會

### 養生保健

31 好書推薦：太陽房子 胡湘玲

33 有機夢想屋 余淑蓮

34 茶與茶事：茶與佛家結緣 屈先澤

36 正確的牛乳殺菌溫度 林慶文

37 豆菜麵與關廟麵 呂鴻賓

38 葯乎?藥乎 林佳谷

39 具強化免疫力的生機食品 陳潤卿

40 飲食是最重要的治療 洪建德

56 食品科技：老藥草·新科技-靈芝 王鐘毅

58 小兒腎病症候群 飲食知多少 賴冠菁·李蕙蓉

60 青春期月經失調 楊素卿

61 食柿八不宜 陳潮宗

62 雪蛤與銀耳 李寧遠

64 飲食新解 翁雲霞

### 人與土地

41~44 黃河出海口的生態城市-東營  
佟光英·莊迦媛

45 台灣農業亮起來：漂鳥迴響與園丁計畫 農委會

47 台灣農業亮起來：十大經典農漁村選拔 農委會

48 發現台灣農業競爭力：

屏東縣竹田鄉 文心蘭翩然起舞 林立宏

54 優秀農業研究人員：土石流防災尖兵-陳振宇  
黃繡亞·陳美圻

### 生活園藝

74 民俗植物：韭菜·狗尾草·筆筒樹 吳展才

76 庭園生活：大岩桐庭園 陳秋伶

### 環境與生態

52 有機農業：南台灣有機農業巡禮 陳永松

72 動物保護：外來種入侵，本土生態拉警報(下) 方國運

### 富麗農村

24 田媽媽特別報導：

2006台北中華美食展「田媽媽饌記」大放異采 祝芸

68 四健專欄：台北縣泰山鄉農會苜蓿園快樂生活營 祝芸

### 鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：台灣教授團赴日除草施肥記(3) 陳燕銀

78 英倫遊蹤：學府城市 諾丁漢 吳展才

80 海外農業：參加「提升農村婦女能力國際會議」  
見聞兼記印度海德拉巴市(下) 曾淑汾

84 海角天涯：《烏布上篇》巴里島的藝術心臟-烏布 春樹

90 畫我家園：老家 孫少英

91 鄉村旅遊：歐都納山野渡假村(專輯) 藍玉虹



鳳榮地區農會(封面裡)  
熙田廣告(11)  
中央畜產會(22-23)  
有機產銷研習(57)  
邱湧忠·綠茶生機(59)  
南農中心·休閒農業概論(67)  
廖龍盛·實用農藥(75)  
獸醫畜產發展基金會(76)  
農糧署：有機認證(83)  
訂雜誌·送農業競爭力  
(封底裡)  
台和園藝(封底)

廣告索引



中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
陳建智(分機36)  
黃一原(分機27)  
美術設計 李男工作室  
業務經理 簡芙蓉(分機15)  
業務副理 王裕親(分機17)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/德明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李岷/台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元,二年1800元  
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋  
洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳  
64美元,其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政台北字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMead, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經銷  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com