

文／屈先澤

茶與佛家結緣

“江南風致說僧家，石上清香竹裡茶。”

將僧侶以茶敬佛，以茶修禪，以茶待客的茶佛之緣，描寫得生動淋漓。

昔人有言：「天下名山寺占遍，自古高僧嗜飲茶」，茶與佛家結緣已久。話說當年達摩面壁習佛修禪，晝夜不眠，因久坐生暈，掙扎之時，適自巖峰飄落數片茶葉，乃集而煮飲，頓生精力，終於悟道成佛；據稱，此為茶佛結緣之始。

自古高僧嗜飲茶

西晉之後，佛徒多修習小乘禪法，重視坐禪；從禪修中追求「明心、見性、悟道」的真理，嚴格遵循過午不食的戒規。茶有清心、養性、提神、怡情之力，因此茶成為禪修時最重要的飲料。唐貞元太學生封演在所著之《封氏聞見》中特別記述：「學禪務於不寐，又不夕食，唯許

飲茶，人自懷伽，到處煮飲。」

名僧皎然則寫道：「一飲滌昏寐，情思朗爽滿天地；再飲清我神，忽如飛雨灑輕塵；三飲便得道，何須苦心破煩惱。」藉由飲茶、坐禪，將神人、靈性、山水與自然融為一體，生動的描繪僧侶在禪修、飲茶時，那份怡情、閑靜、脫世的感受。

此後，佛家都在禪堂之內，以茶敬佛，以茶參禪，以茶待客。形成「茶禪一味」、「茶禪一體」及「茶佛不分家」的佛教文化。

大廟旁邊一棵茶

與隨佛教的傳播，民間信仰者日眾，飲茶風氣亦隨之普及。晚唐年間，民間流傳著許多寫實的茶

俗詩歌；其中「大廟旁邊一棵茶，不等春來就發芽；問你為何發得這麼早，只因居士要飲茶」、「初一十五廟門開，進香居士入殿來；敞開佛門迎接你，獻杯清茶淨你懷」及「江南風致說僧家，石上清香竹裏茶，法藏名僧知更好，香煙茶暈滿袈裟」等數則，充分反映當時佛家、居士與庶民享受飲茶的快樂。

由於飲茶受到各宗各派以及庶民的重視，



茶葉新寵—凍頂貴妃茶

南投縣鹿谷鄉在921大地震後，原本照顧無微不至的茶樹，茶菁受茶小綠葉蟬的吸食而變化；長出了另類的茶菁，災後重建，茶農不經意產製出韻味無窮之茶葉，滋味芳香濃馥，入口生津，韻味無窮，特命名為「凍頂貴妃茶」。主要產地為南投縣的鹿谷鄉、竹山鎮等茶區。

鹿谷鄉的第一、二季夏茶，受高溫氣候影響，製成凍頂茶，茶湯澀感較強，售價低，銷售不易，茶農多以留養枝條之方式管理。為提升夏茶品質與茶農利潤，企求在凍頂烏龍茶與東方美人茶之間，擷取兩者之優點，再造另一茶葉精華產品。鹿谷人積極謀求改進，在茶業改良場與鹿谷鄉農會配合之下，舉辦凍頂貴妃茶製茶方法研習會，共同研發新的製茶方向，而非東方美人之拷貝，藉由新產品開發（重發酵特殊茶類），進而開拓新消費市場。

消費大眾若想購買，請洽(049)2750891貴妃茶產銷班，或(049)2751962南投縣鹿谷鄉農會茶業中心。



使「備茶」、「奉茶」與「品茶」，形成一套獨特的規儀。根據《蠻貊志》記載：貢佛者為「上等茶」、待客者屬於「中等茶」、自飲者為「下等茶」。所有的名寺大廟，均設有「茶堂」、「茶寮」、「茶鼓」與「茶器」；並置專人負責燒水煮茶的工作，另設專人為香客、遊人奉茶，分別稱為「茶頭」與「施茶僧」。

茶既成為佛們生活的必需品，因此種茶、採茶與製茶，亦成為寺廟重要的生產工作，形成「寺必種茶、寺必製種、寺必有茶」的盛況。根據傳說，我國有許多名茶，都是產自寺院。諸如四川雅安的「蒙山茶」即是漢代甘露寺普慧禪師親手所植。其他的名茶，如福州的「方山露芽」，劍南的「蒙頂石花」、嶽州的「悵湖含膏」、洪州的「西山白露」、吳縣洞庭山的「水月茶」（碧螺春）、皖南的「大方茶」都是產於古剎。此外，普陀山的「佛茶」、黃山的「雲霧茶」、大理的「感通茶」、天臺山的「羅漢供茶」、杭州的「香林茶」也都是由當地住持僧侶所開發。

茶佛相融入禪境

僧人在飲茶時獲得「穎悟」，庶民在飲茶中得到「開釋」。茶佛相融，蘊育出許多人生的哲理。宋朝「五燈會元」記載：一自視不凡的香客，某日前來佛山請南隱禪師開示「空靈」的禪境。南

隱久久無語，惟不斷在杯中倒茶，水漫几桌，香客禁不住大喊：「禪師，杯已滿了！杯已滿了！」；南隱視若無睹，仍舊繼續倒茶，香客終於領悟：「心若滿，豈再能再有『空靈』？」「空靈」不僅是佛學的禪義，也是為人的至理名言。茶佛相融即入禪境。

相傳，河北趙州有一名寺，由高僧從諗住錫，專以喝茶釋佛，領人悟道無數。一日，有青年書生前來請益，從諗禪師問道：「上座以前來過嗎？」該書生答道：「以前從未來過。」從諗禪師便說：「喝茶去！」不久，又有一老者來訪，禪師同樣問道：「上座以前來過嗎？」老人回答：「曾經來過多次。」從諗禪師仍然只說：「喝茶去吧！」佇立一旁，侍奉多時的小沙彌甚為不解，乃俯首恭詢：「日昨訪客不曾來過，師父請他喝茶；今日訪客來過多次，為何師父仍是請他喝茶？」從諗禪師對小沙彌說：「你也喝茶去吧！」

從諗禪師已修練至「萬語與千言，不外吃茶去」、「空持百千偈，不如吃茶去」達到「諸事現成，毋需外求，只向內覓」之境界，是為「茶禪一味」的精髓；小沙彌聞言，頓時開悟。從此，「喝茶去」的故事，被後人稱為「禪門公案」。「茶解千日渴，佛啓萬年知」，茶佛之緣，此之謂也。

