

文／林詩音 圖／深坑鄉農會張玉玲指導員 提供

# 溫暖 · 學習 · 成長 · 奉獻

## 孩子的第二個家 台北縣深坑鄉四健會作業組

「成長、歡樂、感動，是四健會給我的感受，四健會也是我心靈的故鄉」，台北縣深坑鄉農會四健指導員張玉玲這麼說著，令人動容。可愛的四健孩子們，在她用心的帶領與陪伴下，讓她深信，「深坑鄉孩子們的未來，不會是夢，四健也不能缺席」，幾年來的奔波疲累，如今已被愛與歡樂所取代。



採茶樂趣樂無窮



對於台北縣深坑鄉四健會其實並不陌生，3年多前曾經走訪，留下深刻印象；今年再來，驚訝於看得見的改變。3年前，以小朋友為主要成員的深坑鄉四健會，近兩年來，大學生會員遽增，目前有10多位，讓人不得不佩服指導員張玉玲執行四健會精神的毅力與恆心。

### 大學生參與 · 更了解家鄉

深坑鄉四健會目前有250名會員、義指32人，他們都成為張玉玲堅強的後盾；現任會長黃詩婷就讀台北教育大學特殊教育系三年級，高一時，偶然的機緣下，她

和媽媽逛農會超市，在張玉玲姐熱情的招攬下開始參與四健會，曾參加四健會辦理的深坑鄉導覽課程，對自己的家鄉有更深入的認識，高三時為了準備升學考試，離開一年，上了大學後，又回到農會四健會，這樣的參與經歷似乎也是深坑鄉的「傳統」，「高三會自動消失一年」，張玉玲笑著說。



體會撿茶枝的辛苦



看仔細喔！每個都是一心二葉的高級採茶技術



「以前就讀高中時，上台報告都會臉紅，加入四健會後，整個人完全變了！剛加入四健會時，每回要分享或報告時，玉玲姐會要我先上台報告，不知不覺中，就練出膽量與口才。」詩婷這麼說著；副會長林慶騎則是大一時才參加四健會，目前是中國科技大學二年級學生，當初加入



深坑四健精英會長（左一）與副會長（中）



深坑四健精英會長（左）與副會長（右）

四健會是因為「去年起，表姊詩婷每次回外婆家，都會教我們玩一些特別的遊戲，並表示是從農會四健會所學得，從此對四健會感到好奇，在表姊帶領下，也加入四健會團體。」

郭建志是今年甄試上台大農推系的新生，因為媽媽是家政班班員，和媽媽一起參加農會的活動，第一次參加田園之春種子營時，和大家一起玩企劃、一起享受成長的樂趣，因為大家都是深坑本地人，因此更能用心觀察深坑的事事物物，同時享受在四健會的學習樂趣。

## 品味科學營·美好的回憶

深坑鄉四健會今年夏天在深坑國小辦理第一屆『品味科學營』營隊活動，以「茶」、「黃豆」、「藥草」為主題，藉由有趣的課程讓孩子們對家鄉的農特產有進一步認識，屬知識性營隊，共有32位小朋友參加，是四健會首次自行籌備的自主性營隊；而此次營隊活動也讓參加成員留下深刻記憶、久久難忘，每回提及，都能看到他們的眼睛閃閃發亮，閃爍著成就感與美好回憶。

「本來品味科學營的主題並非以健康為主，不過某一天晚上我突然做夢夢見此事，趕緊更換主題

與內容。」聽張玉玲說著當初營隊構思主題的由來，似乎有點無厘頭，其實何嘗不是她無時無刻心繫四健活動，連作夢也不放過；當晚立即將會長、副會長等人通通找來家裡，熬夜討論出課程，然後經過7個工作天的籌備、討論，活動就正式開跑。



認真的召開會議情形



深坑產業文化解說-如何製作豆腐



瞧！四健首蓆葉木板製做的豆腐



四健會員動手製作的四健首蓆葉豆腐



深坑老街解說作業組（右一為四健指導員張玉玲）



深坑英文解說訓練作業組



深坑老街解說作業組（中間為四健會會長）



深坑老街解說作業組-小朋友認真製作的神情



深坑老街解說作業組-親手製作出來的大型老街海報



張玉玲說，以前辦理四健會業務是將所有事宜準備妥當，接著不斷找人參加，全年度不斷辦理作業組，希望

可以吸引會員參與，如今想來覺得挺辛苦的；而當初的高中生、國中生們已經長大，正可加入四健團隊，成為她堅實的后盾，有了他們，舉辦活動時，大家共同討論出活動的主要架構，隨後即交給團隊執行，不僅更得心應手，且更有意義。

### 一起玩企劃·編採體驗營

深坑鄉四健會並推出「編採體驗營」，不過由於會員年齡層分布不均，因此依年齡層分組、組成記者群，在老師帶領下，先確定整個版面的風格與內容，有高級會員的『簪纓情報』、中級會員的『情深深、話坑坑』及初級會員的『無名小報』，於今年8月11日發行，每個會員都有機會擔任編輯、記者，對大家而言，將文章刊登在報紙上，是個新奇的經驗，過程相當有趣。

作業組進行過程中，安排所有小記者到由深坑鄉農會輔導的青山香草農園採訪，採訪後需交出一篇文章，用於報紙頭版頭條，大朋友下了「青山香草園，人間桃花源」標題、中級會員寫下「青山香草園及“寶”健植物園，深坑鄉的自然生態植物青草大使」，小會員們則簡單明確地以「青山香草、特殊飲食」為標題，大家洋洋灑灑地寫下一篇篇的文字，記述整個農園的情形及感想，其中也不乏佳作。

體驗營成員並訪問村長、介紹深坑、報導品味科學營、專訪支持四健業務的農會總幹事許種春等，其他還包括四健作業組報導，如豆腐解說員訓練、培養膽量及表達能力等，內容包羅萬象，考驗成員的採訪與寫作能力。

### 專訪總幹事，用心看深坑

小會員們專訪總幹事的過程，拉近了會員與農會的距



四健會員進行泡茶動作示範



深坑四健指導員張玉玲



繪畫深坑老街的四健義指



品味科學營的四健工作夥伴們



在天燈上面寫下我們的心願



今年首度由會員自行辦理的2006品味科學營

離，總幹事與小朋友的對話，更讓孩子們更了解深坑；許總幹事也教導會員們人生的理想、唸書的方法與態度，以及生活中許許多多的事務，更勉勵大家「一定要認真過日子」。

四健義務指導員也不讓年輕會員們專美於前，藉由「用心看深坑作業組」製作深坑導覽手冊，手冊裡寫著「20多張全開地籍圖攤在那裡，我們傻愣，真不知從何下手，一步一腳印，7、8個人牽著繩子逐步踏量、記錄、攝影、做記號、氣喘如牛還不忘數階梯，清晨3、4點，老樹下構圖，一次又一次的修正，點點滴滴只為了將深坑的好山好水與您們分享。」短短數語，卻道盡會員們的用心與執著。

如今，呈現出來的成果或許有點生澀，但這是每位成員的第一次經驗，從「夢想」到「築夢踏實」再到「美夢成真」，不論野鳥奇珍、生態探索、古厝風華、美食特產、茶鄉步道、農園巡禮，均文圖並茂，內容豐富而紮實，更重要的是，它承載了年輕一代對於故鄉的深情。

## 大中小會員·好像大家庭

參加作業組或營隊期間，大家總是一起動腦解決問題、一起享受美好的成果，久而久之，培養了深厚的感情，雖然會員們包括國小、國中、高中和大学生，但大家經常相約在一起打籃球或遊憩，甚至大哥哥、大姐姐還會陪小會員們唸書、輔導課業，彼此相處融洽，彷彿一個大家庭般。

「在四健會真的很快樂。」許多大朋友們紛紛表示，他們異口同聲地說，以後還要繼續參加四健會，「因為這裡是我的第二個家，不僅因為溫暖，也因為這裡的人太可愛了。」



享受四健義指烹調美食的會員們



在天燈上面寫下我們的心願