

埔里地區，農林界和藝文界都知道孫正春先生，他是林業專家，常為社區雜誌寫稿，傳播農林環保知識。他曾抗癌成功，現與癌和平共存。近兩年他的優質退休生活，更為人羨慕，並津津樂道。

孫先生原服務於蓮華池林業試業所，家住在附近。退休後，他在自己廣大的林園裡蓋了一間工作室，旁邊搭建了一組堅牢的樹屋。工作室是用來進行他退休後的系列研究計畫；樹屋是他們夫妻倆健身養生的好處所。

他目前的研究計畫是河流和老樹調查，夫妻倆最近才從台北新店赤腳走到烏來深山，在一個廢棄的古厝院子裡，發現一棵百年銀杏，他們拍了照，做了

## 優質退休生活

◎圖文／孫少英

紀錄，認為是極大收穫。

夫妻倆赤腳走路對身體的益處，有深深的體會，他們曾赤腳走到墾丁。平日穿鞋的時候極少。

正春說，住樹屋，就是為了吸收大量的芬多精(Phytoncide)，芬多精具有極大的殺菌作用。他們的樹屋是搭在茂密的無心樹林裡，這種樹高直挺拔，新芽生長不在樹心，是從旁邊生出枝葉，故稱無心樹，俗稱黑板樹，他退休後，朋友為他的樹屋取名「三無居」，意思是生活在無污染、無地址的無心樹林裡。

樹屋的立柱是粗壯的樹幹，橫樑和地板是防水防蛀的優良原木，屋頂是透明帆布。透過帆布可看到落葉，組成自然美麗的圖案。

朋友來，都喜歡爬到樹屋上，孫太太則用現採樹葉泡茶，或準備自種的蔬果大餐。



正春說，入夜更好，微弱的天光映現著山、林、樹各種不同的影像；水流聲、蛙聲、蟲聲合奏出天然悅耳的樂章。四五月間，是螢火蟲活動期，小電光林間穿梭，更是仙境。

我問正春，夜裡怕不怕？他說，您來試試看。