



立冬：國曆12月7日  
小雪：國曆12月22日  
歲次丙戌肖狗  
95年12月  
December 2006

# CONTENTS



## 目錄【32卷12期】

32卷7-12期  
目錄索引 63~64

### 1 農村生態之美 3~11 鄉間小路上的驚豔 賴仲由

#### 封面故事 青花苔與白花椰

路全利·徐清銘·蕭寧馨  
三太養生鐵板燒

#### 節令美食

### 18 花蓮無毒農業：花蓮農業10年來的回顧與展望-農業局長杜麗華專訪(下) 黎彥均

### 22 CAS優良肉品：台畜公司帶領台灣養豬產業走向黃金年代 蔡佩娟

### 24 紅瓜與赤道櫻草

亞蔬-世界蔬菜中心

### 27 新米食主張：台灣好米配好茶 禪味茶饌暖寒冬 林麗娟

### 30 聰明生活家

CAS廣大利皮蛋 林立宏

### 32 食品科技：綠茶 王鐘毅

### 80 基改作物與食品安全 吳展才

### 82 農業生物科技能有效對抗飢餓嗎? Dr. Chassy

#### 養生保健

### 33 醫師的形象 洪建德

### 34 青春期營養如何吃?

梁欣純·李蕙蓉

### 35 我得了乳癌 徐慧茵

### 36 均衡·天然·適量 蘇寄萍

### 38 慎防醫院內「謀殺案」 葉子久

### 39 惱人的腸激症 羅國正

### 40 再談台灣之寶-香蕉 蔡弘聰

### 57 橘子的藥用與妙用 陳潮宗

### 58 翡翠香橙-綠皮柳丁的養生功效與食譜 楊玲玲

### 60 檢視市售發酵乳產品 董氏基金會

### 62 輕鬆吃麵 翁雲霞

#### 人與土地

### 41~45 蠶玉之鄉-岫岩 佟光英·莊迦媛

### 46 台灣農業亮起來：農民桂冠誰來戴?

神農寶座·等您來坐 農委會

### 48 看見新農業：有身分證的農產品 & 舞菇保健品 農委會

### 50 發現台灣農業競爭力：

企業化管理·引入新科技的西螺蔬菜產銷班 林

### 52 優秀農業研究人員：整合學術與實務的蕭景楷

黃繡亞·陳美圻

#### 生活園藝

### 74 民俗植物：山芹菜·香林投·檸檬草 吳展才

### 76 庭園生活：聖誕節非聖誕紅莫屬 陳秋伶

### 77 聖誕紅的神話與傳說 屈先澤

#### 環境與生態

### 54 有機農業：羅山有機村巡禮-尋找台灣的「里山」 陳永松

### 56 LOHAS：喝一杯有機咖啡

### 72 動物保護：拒絕流浪，請為寵物絕育！ 費昌勇

### 73 福山植物園野豬掘根 林試所

#### 富麗農村

### 15 田媽媽專欄：台南縣南化鄉田媽媽「田仔底」餐廳 吞樹

### 68 四健專欄：我的夏日四健體驗 康家綺

#### 鄉村旅遊

### 12 開螺絲專欄：稻秧變奏曲(一) 陳燕銀

### 70 馬祖民宿情：星星出來的夜晚-芹壁休閒渡假村 林詩音

### 78 海外農業：第27屆國際園藝年會在韓國首爾舉行 陳增蔚

### 84 海角天涯：日本鐵道自由行-我的第三個童年紀行 王正一

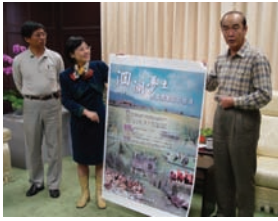
### 86 英倫遊蹤：2008年歐洲文化之都-利物浦 吳展才

### 88 農村工作坊：吃金煌芒果，別忘了「金煌」時期 蔡嘉信

### 90 畫我家園：梵谷橋 孫少英

#### 廣告索引

南農中心(14)  
鳳榮地區農會(21)  
中央畜產會(22-23)  
邱漢忠·綠茶生機(32)  
中國生產力中心(47)  
農糧署·產銷履歷(49)  
綠色行銷和我·休閒農業概論(67)  
獸醫畜產發展基金會(73)  
廖龍盛·實用農藥(75)  
得易家(封底)



## 鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
陳建智(分機36)  
黃一原(分機27)  
美術設計 李勇工作室  
業務經理 簡美蓉(分機15)  
業務副理 王裕親(分機17)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李寧遠 / 輔仁大學食品營養系教授  
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授  
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成 / 台大醫學院名譽教授  
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田 / 台大環工所教授  
賴金鑫 / 台大醫學院區域健康科教授  
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義 / 中興大學園藝系副教授  
李岬 / 台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元,二年1800元  
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳64美元,其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經銷  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com

