



# 山芹菜

文圖／吳展才

### 小檔案

學名：*Sanicula chinensis* Bunge

英名：Japanese parsley

科別：傘形科 Umbelliferae

生態與性狀：高50~70公分，全株有香氣。根狀莖很短，根細長密生。葉互生，三出複葉，葉柄基部稍擴大成膜質窄葉鞘而抱莖，小葉無柄，呈菱狀倒卵形，長3~10公分，邊緣有不整齊鋸齒

作用：全草及根含有揮發油可治感冒咳嗽；外用治皮膚騷癢。

在台灣稱為山芹菜，又有鴨腳板、鵝腳板之稱。為多年生草本，基部下延，側生小葉歪卵形，有時2~3淺裂。夏季開白色小花，有時帶紫紅色，為頂生及腋生的複傘形花序，花瓣5，先端長，花藥縱裂。果長橢圓形，分果常圓而不扁，有5棱，

在台灣分布在低山林邊、溝邊、田邊濕地等。台灣中部及南部皆有野生，全台灣大部分地區都有栽培當蔬菜吃。全草及根含有揮發油可治感冒咳嗽，跌打損傷；外用治皮膚騷癢。鮮打山芹菜果汁，有穩定血壓的保健功效。



# 香林投

### 小檔案

學名：*Pandanus*

*Odorus*

英名：Pandan leaf

科別：露兜樹科  
Pandanaeae

生態與性狀：為多年生常綠灌木，株高30~70公分。枝幹上環狀的葉痕，呈螺旋狀排列。葉劍形，長約20~40公分，寬3~5公分聚生於枝幹上，具平行脈，全緣，唯近先端處有數枚不明顯疏生短刺。不易開花。在台灣零散分布在中南部。

作用：葉片蒸煮的後氣味芬芳，功能為清熱、消納、除痰，民間偏方據說可以降血壓、抗癌、避免痛風。

香林投在南洋一帶又稱作斑蘭葉，另外有香草、香蘭草、飯香草之稱，是有名的香料植物。原產印度的植物，葉形尖狹如蘭花。由於葉片蒸煮的後氣味芬芳，功能為清熱、消納、除痰，民間偏方

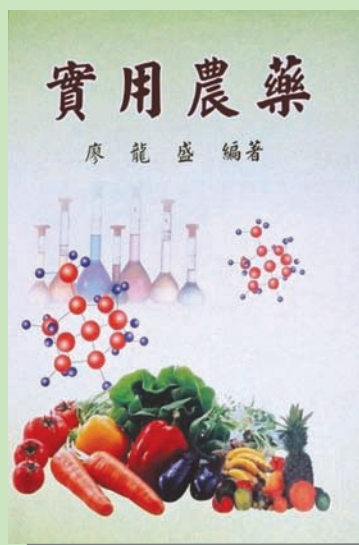
據說可以降血壓、抗癌、避免痛風和肝硬化等。葉片擁有非常濃鬱的香氣，只要切幾片放在電鍋內和米粒同煮，或與甜湯共煮，即香氣四溢。台灣原住民最常用作泡茶，但無法完全呈現它的香氣。



# 實用農藥

定價：2200元  
作者：廖龍盛

全新修訂八版，  
超過100萬字，  
共1350頁



**主要内容：**含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591



## 檸檬草

### 小檔案

學名：*Citrus Limonia* Osbeck

英名：Lemon grass

科別：芸香科 Rutaceae

生態與性狀：為多年生草本，株高約1~2公尺，叢生。葉狹長，長約40~70公分，寬1~3公分，平行脈，先端狹尖。

作用：著名料理香料，亦可加入浴缸中泡澡收消除疲勞、舒緩頭痛之效。

檸檬草原產於印度，植株，耐熱耐旱，適合庭園美化或大型盆栽。內含檸檬醛，是葉片具濃烈檸檬香味的來源，可提煉香油供製食品香料，為天然珍貴香辛料特用植物。在台灣分布和平野至庭園中栽培。具有提高消化機能、治療貧血、疼痛的效果，用於芳香療法時能改善血液循環，調節肌肉張力。精油富有殺菌力，芳香濃郁而清爽，有抑制黴菌活性，可作保養品成分。在東南亞料理中常作為入菜的材料，亦可泡茶飲及用於飲料調味。目前流行的園藝治療用途，可加入浴缸中泡澡收消除疲勞、舒緩頭痛之效。



### 民族植物大妙用

原住民是最會就地取材利用植物的民族，行政院農委會林業試驗所的潘富俊博士表示，民族植物簡單的說就是：原住民對植物的認知、使用，以及保育的知識。

原住民使用的民族植物以食物用途最多，其次是醫藥、用具、住屋、獵具、衣飾、柴薪、祈福等。

例如魯凱族用大葉楠的果實當味精；葛瑪蘭族利用香蕉樹的纖維織布、用薯榔將布染成紅褐色；排灣族用瓊崖海棠來做杵；泰雅族用木芙蓉的樹皮搗碎當洗髮精；布農族的小孩用山棕來釣蝦子，姑婆芋則普遍用來包裹或是覆蓋食物等。

還有排灣族巫師以無患子的種子作為神珠，在葫蘆上旋轉問卜，是非常特殊的占卜方式。

