



目錄【33卷1期】 CONTENTS

小寒：國曆1月6日
大寒：國曆1月20日
歲次丁亥肖豬
96年1月 January 2007

廣告索引

農委會 CAS有機認證 (49)
綠色行銷和我 (60)
獸醫畜產發展基金會 (63)
廖龍盛·實用農藥 (69)
農糧署·CAS有機認證 (89)
鳳榮地區農會(封底裡)
得易家(封底)

2~11 封面故事

享用上帝的傑作——草莓

丁建卿·翁懷慎·祝芸·林麗娟
法華素食餐廳

節令美食

16 花蓮無毒農業：預約一個健康年
——花蓮無毒農業物流體系介紹
黎彥均

20 新米食主張
台南小吃裡的米香 林麗娟

23 田媽媽專欄
台南鹽水田媽媽美食坊 春樹

養生保健

26 吃出健康100分
王正一·高淑貴

28 學校午餐營養嗎？
莊富如·李蕙蓉

30 低溫殺菌乳，到底有多
「低」？ 林慶文

31 碧潭半日遊 翁雲霞

32 談自在 林佳谷

33 我們需要什麼樣的醫師？
洪建德

33 乳癌給我的禮物 邱惠雯

34 大賣場文化知多少？ 葉子久

36 生食蔬果有風險 王鳳英

37 慢性支氣管炎 申一中

38 長生之果-花生 陳潮宗

56 食品科技：冬蟲夏草 王鐘毅

64 原生物物
紫羅蘭色的芳香-赤道櫻草 亞蔬



人與土地

41~48 新農民系列：賴青松，種出人生的春天 春樹

52 看見新農業：樂活 品味 新香米 翁愷莉·陳俊雄

53 看見新農業：打造福爾摩沙新風貌 蕭英倫

54 發現台灣農業競爭力：
深耕「福鹿有機米」的台東鹿野有機米產銷班 林立宏

生活園藝

68 民俗植物：根甜菜·紫蘇·到手香 吳展才

70 庭園生活：台灣最美的阿嬤-蝴蝶蘭 陳秋伶

72 在家賞梅 種苗場

72 簡單的美感 王新偉

73 神話與傳說：仙客來再展歡顏 屈先澤

環境與生態

50 農村生態之美：走在鄉村小路上 賴仲由

58 有機農業：拒絕基因改造·建構有機寶島 陳永松

61 茭白筍田的吃螺高手-菜鴨 台中場

62 動物保護：牠也需要一個家 黃新

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：稻秧變奏曲(二) 陳燕銀

74 生態旅遊：茂林紫蝶幽谷
王鐘毅·曾文聖

76 農村工作坊：
地域雜誌與地方性
——東京「谷根干」雜誌拜訪記
張正揚



79 發現在地明珠 余淑蓮

80 海外農業：日本笠間市住宿型市民農園 林梓聯

84 海角天涯：石林·沙林·士林
——穿梭雲南三大奇林 李啓端

90 畫我家園：日月潭後花園 孫少英

91 鄉村旅遊：「活儷」假期·元氣滿滿(專輯) 黃菱怡



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學營養科學系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李岷/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元, 二年1800元
國外一年航空港澳89美元, 亞洲及大洋洲99美元, 其他地區109美元, 水陸港澳64美元, 其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMead, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經理
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏齡中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com