



立春：國曆2月4日  
雨水：國曆2月19日  
歲次丁亥肖豬  
96年2月 February 2007

廣告索引  
農糧署·CAS有機認證 (49)  
中央畜產會 (53)  
獸醫畜產發展基金會 (63)  
廖龍盛·實用農藥 (69)  
綠色行銷和我 (70)  
休閒農業概論 (71)  
中正農業基金會 (83)  
鳳榮地區農會 (封底裡)  
得易家 (封底)

2~12 封面故事

被埋沒的寶物—馬鈴薯

路全利·翁愷慎·春樹·林麗娟·法華素食餐廳

節令美食

16 花蓮無毒農業：享用健康飲食饗宴

體驗美好花蓮假期 黎彥均

20 新米食主張

懷古味·過新年 林麗娟

23 田媽媽專欄

台中大肚鄉田媽媽

「追分桑椹美食班」 春樹

養生保健

26 穿出健適樂，微笑更美麗

王正一·高淑貴

28 有毒植物對人體健康之響

林育安

30 米酒與健康 王鳳英

31 碧潭半日遊 翁雲霞

32 醫學史入門第一課 林佳谷

33 美味小物 翁雲霞

34 預防兒童蛀牙的四大飲食原則

徐佳郁·李蕙蓉

35 豬瘟之後，人呢？ 洪建德

36 50萬個便當 葉子久

37 黴菌造成的困擾 林君玉

38 梨-生津解渴之王 陳潮宗

56 食品科技：雞精 王鐘毅



57 好書推薦：五色蔬果健康全書 城邦文化

人與土地

41~48 新農民系列

徐榮銘，續一段千年的諾麗果因緣 蔡佩娟

50 看見新農業：農業高峰會等5則 農委會

52 看見新農業：嘻米樂活動紀事 柯惠娟

54 發現台灣農業競爭力

開發溫室小果番茄的太保市農會蔬果產銷班

林立宏

64 四健專欄

中和地區農會的天使之約 陳祥麟

生活園藝

68 民俗植物：山茶花·金桔·杭菊 吳展才

70 庭園生活：

藍星花，一閃一閃亮晶晶 陳秋伶

72 神話與傳說：

水仙花，除舊歲迎新年 屈先澤

74 戀戀花香：

薰衣草家園-普羅旺斯 楊紹榮

環境與生態

58 有機農業：

眾志成城·落實生活主張

日本MOA見學之旅見聞 馮小非



62 動物保護：

吹熄風中殘燭，協助解脫的「慈悲謀殺」 蔡裕仁

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：稻秧變奏曲(三) 陳燕銀

76 英倫遊蹤：渡假勝地-Brighton 吳展才

78 海角天涯：

土專家·田秀才-新農業領航北鎮市

佟光英·莊迦媛

84 社區營造：找回記憶中的天堂-利嘉林道 春樹

90 畫我家園：享受「古舍古鄉」 孫少英

91 鄉村旅遊：

造訪知本泓泉，體驗樂活新森活(專輯) 藍玉虹



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢  
社長 黃武林 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機16)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
陳建智 (分機36)  
黃一原 (分機27)  
鄭婉琳 (分機26)  
美術設計 李男工作室  
業務經理 簡芙蓉 (分機15)  
業務副理 王裕親 (分機17)  
廣告組長 謝惠萍 (分機19)  
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)  
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公共衛生營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/七星環境綠化基金會執行長  
特約法律顧問 尹華章

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經理  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com