

# 有毒植物對人體健康之影響

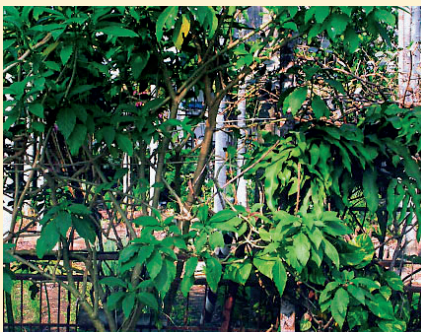
文／林育安 宜蘭大學動物科技學系

有些植物為了保護其生命不受到威脅以致於走到滅亡的命運，本身就會產生一套防衛系統以保護自己。

曾看到新聞報導一則，大陸江蘇省有一男童，因1次進食約200多顆的白果，導致中毒昏迷送醫治療。一般人可能不太清楚「白果」是什麼東西？其實就是銀杏的種子，而銀杏為有毒植物的一種，雖然白果味道香美、可口可以食用，但是食用過量則會引起身體不適，例如嘔吐、腹瀉、呼吸不順暢且感到困難而導致有昏迷現象產生，甚至會有生命危險。另有一則新聞，一位婦人為了減肥連續吃了2週的「守宮木」，結果緊急送醫急救換肺。

看到此二則新聞後，在我腦海中馬上浮現出，幾年前新聞媒體也曾報導過民眾誤食有毒植物的事件，一則發生在高雄地區，有一名比丘尼將豆薯的種子煮湯飲用；另一則為一民眾聽信民間療法的偏方，摘取曼陀羅的葉片蒸煮飲用以治療身體的疾病，這二則事件都讓誤食者差點送命，經送醫急救後都挽回一條命，還好沒有發生人倫悲劇。

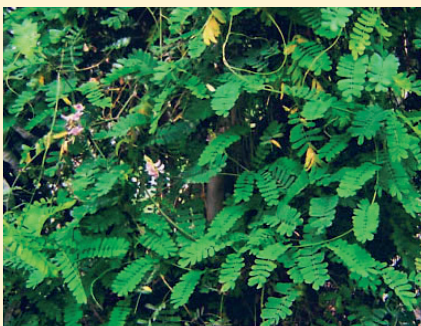
從以上這幾則事件觀之，一般人對於生活周遭的花草樹木，那些為有毒植物並不是很清楚。若能稍加認識那些植物是具有毒性的話，將可避免身體受到任何的傷害。因此，認識生活周遭那些是有毒植物是有必要的。



大花曼陀羅整株有毒，誤食後心跳加速，嚴重會導致心臟衰竭死亡



大花曼陀羅的花，毒性較枝葉強



中南部溪邊小路旁常有雞母珠植株的蹤跡，今柏油路普遍已不多見



在鄉下，有人種植並收集雞母珠的枯乾葉片作為茶葉泡茶喝

自然界是由許許多的非生物和生物所構成，生物方面包括了植物和動物。然而，有許多的動物是以採食草類植物作為食物，但是有些植物為了保護其生命不受到威脅以致於走到滅亡的命運，本身就會產生一套防衛系統以保護自己，例如本身會分泌一些化學成分讓生物，包括人和家畜造成某些組織器官呈暫時性或長期性的傷害，使動物身體產生不適或致死，諸如此類的植物總稱為「有毒植物」。

地球上植物的種類多達40幾萬種以上，根據專家研究指出，有毒植物的種類多達數千種以上，一般以豆科、大戟科、百合科、石蒜科、天南星科、夾竹桃科、杜鵑花科和漆科等為主，另外還有屬於罌粟科、蘿藦科、毛茛科、桑科、馬錢科、旋花科、石南科和防己科的植物，而在園藝植物方面，約有30種以上是具有毒性且對動物身體也會造成不同的傷害。由於有毒植物種類繁多，無法一一述說，在此稍加整理歸類，如表所示以供參考。

在中國大陸方面，曾有學者對



誤採姑婆芋當芋頭食用，導致口部、咽喉和消化道灼熱、腫脹有劇烈疼痛感

飼養家畜放牧區的草原進行調查，發現在廣大的牧草地上，若有大量的有毒植物生長和蔓延的話，將會影響牧草的生長並致使有退化的現象產生，而受危害的面積將近2,000萬公頃左右。有毒植物對畜牧業造成的經濟損失每年達1億元人民幣以上。

另外，根據60年代報導指出，發現在110科顯花高等植物中，有56科植物是含有毒素，而有毒植物有273種。之後，陸陸續續有些國家也開始著手進行有毒植物的調查，例如前蘇聯發現121種有毒植物中，常見的有22種；日本發現200種中，有16種為常見。北美常見有毒植物中，以季節性區分的話，春季有11種，春夏季有4種，夏秋季有7種，而一年四季均可引起中毒的有28種；

波蘭方面，常見的有毒植物有28種。

根據1982年獸醫公報記載，1960年至1979年間，關於有毒植物的文獻資料，發表於世界的將近有3,200多篇以上，在98科321屬植物中都存在著有毒植物。

台灣方面，因位於北緯22~25°之間，土地面積狹小，僅36,000平方公里，卻擁有相當豐富的生物資源。在自然界中也有許多有毒植物生活其中，根據一些調查報告指出，約有11科37種。

有毒植物一覽表 (表中所列僅是一部分的有毒植物)

植物科別	植物種類	植物科別	植物種類
豆科	雞母珠、孔雀豆、豆薯、灰毛豆、肥豬豆、大葉合歡、香豌豆、鳳凰樹、相思樹、望江南、蝶豆、合萌、刺桐、黃花野百合、魚藤、毛魚藤、紫藤、路藤、野青樹、苦參	龍舌蘭科	瓊麻、龍舌蘭
禾本科	毒麥	菊科	豬草、霍香薷、紫花霍香薷、矢車菊、除蟲菊
大戟科	樹薯、變葉木、聖誕紅、猩猩草、蓖麻、烏桕、油桐、非洲紅、麒麟花、巴豆、大甲草、石栗、土沉香、綠珊瑚(鐵樹)、珊瑚油桐、細裂珊瑚油桐、紅雀珊瑚、油桐、廣東油桐、金剛纂、濱大戟、龍骨木、大飛揚草、麻瘋樹、紅葉麻瘋樹、三腳霸王鞭、粗糠柴、澤漆、金石榴、細木乳仔草、柿糊木、山靛、石栗	小蘗科	南天竹、八角蓮
百合科	台灣藜蘆、七葉一枝花、桔梗蘭、嘉蘭、風信子、鈴蘭、雜交萱草、萬年青	鐵線蕨科	鐵線蕨
石蒜科	火球花、螫蟹花、蔥蘭、石蒜、文殊蘭、孤挺花、金花石蒜、仙茅、中國水仙、韭蘭	漆樹科	腰果、漆樹、台東漆樹
天南星科	姑婆芋、台灣姑婆芋、芋、彩葉芋、海芋、尖尾芋、磨芋、菖蒲、石菖蒲、半夏、土半夏、龜背芋、窗孔龜背芋、粗肋草類、黛粉葉類、蔓綠絨類、黃金葛、田跋、馬蹄蓮	紫茉莉科	紫茉莉
夾竹桃科	夾竹桃、黃花夾竹桃、軟枝黃蟬、小花黃蟬、沙漠玫瑰、長春花、海欖果、馬茶花、絡石	柿樹科	黃心柿
杜鵑花科	台灣馬醉木、南燭、杜鵑花類	碗蕨科	蕨(過貓)、栗蕨
罌粟科	薊罌粟、罌粟、博落回、黃堇、虞美人	陵齒蕨科	陵齒蕨
蘿藦科	馬利筋	水龍骨科	三葉蕨蕨
毛茛科	小毛茛、禺毛茛、石龍芮、飛燕草、台灣烏頭、回回蒜、大翠雀花、白頭翁、白糖松草	蘇鐵科	蘇鐵
馬桑科	台灣馬桑	八角楓科	華八角楓
五加科	福祿桐、洋常春藤	八角茴香科	白花八角、紅花八角
玉蕊科	穗花棋盤腳樹	鳶尾科	唐菖蒲、鳶尾
石南科	馬醉木、羊躑躅、木藜蘆	棟科	棟樹
古柯科	古柯	美人襟科	番茉莉
馬兜鈴科	三筒管	藍雪科	烏面馬
胡桃科	化香樹	黃楊科	小葉黃楊、常綠黃楊
防己科	木防己	棕櫚科	叢立孔雀椰子
醉魚草科	醉魚草	白花菜科	西洋白花菜、魚木
木賊科	台灣木賊	茄科	曼陀羅、大花曼陀羅、紅花曼陀羅、龍葵、龍珠、煙草、刺茄、馬鈴薯、蜀羊泉、夜香木、金弟鈕、金盞藤、懸星花、白英、玉珊瑚
瓶爾小草科	阿里山蕨蕨	蓼科	酸模
銀杏科	銀杏	無患子科	倒地鈴
金粟蘭科	台灣及己	鴨跖草科	紫錦草、蚌蘭
柏科	側柏	玄參科	毛地黃
桃金娘科	白千層	旋花科	牽牛花、姬牽牛、鳶蘿
麻黃科	草麻黃	瓜科	雙輪瓜、甜瓜(瓜蒂)、短果苦瓜、
桔梗科	半邊蓮、山梗菜	八仙花科	洋繡球
使君子科	使君子	薔薇科	枇杷、梅
		櫻草科	海綠、仙客來
		三白草科	三白草
		亞麻科	亞麻
		蒺藜科	蒺藜
		瑞香科	南嶺蕘花、芫花
		馬鞭草科	馬纓丹、金露花
		楊柳科	垂柳
		木犀科	日本女貞
		薑科	絨葉閉鞘薑
		梧桐科	山芝麻
		商陸科	商陸、洋商陸
		百部科	百部
		葡萄科	漢氏山葡萄
		田麻科	黃麻
		安石榴科	安石榴
		芸香科	臭節草、茵芋
		蕁麻科	咬人貓、咬人狗、台灣蠟子草
		紅豆杉科	南方紅豆杉

台灣目前畜牧業發展興盛，有些飼養者會將牛、羊放牧於草原上採食草料，若不幸誤食了有毒植物，將會影響生產性能，嚴重者甚至死亡。然而，並不是所有有毒植物都不能食用，例如龍葵雖然也是有毒植物(未成熟果實含有龍葵配醣體)，但也是一道野菜，只要少量取食也不會導致中毒。

另外，也有些有毒植物只要用得適宜，反而是一種藥劑，例如在李時珍所著《本草綱目》中就記載以有毒植物作為中藥藥材的就有150餘種。