

美味小物

文圖／翁雲霞



有圖為證，買前拍下的白果



四川正流行吃烙玉米

有些食材對我們而言，有陌生、有熟悉、也有一些逐漸在嘴中淡忘，近些年，在大陸的一些城市，驟然見到，常是驚喜在心中。

油柑化痰止渴

知道油柑嗎？不知，連機場的聞味狗都讓它過關，曾經在機場碰到小狗狗兩隻腳放在行李箱上，兩眼無辜的望著你，我碰到了，忘了嗎？啃了幾口的蘋果放在箱子的外包包，給逮到，至於油柑，狗狗未識味，一粒粒大如桔子的油柑帶給朋友看，過了關，幾年前的事了。

油柑，目前我偶而在市場上的客家媽媽攤子上找到，澀而甘，得先在熱水中燙一下，以糖及甘草片醃，放在冰箱，整年都可以吃到。

油柑果子渾圓，表皮有些粗，含維他命C和醣類特多，對大腸、痢疾桿菌有抑制作用，當零嘴吃，具有化痰止渴作用。可惜，越來越少人識其好處，種植人家少了，現代人大多數不知此物，可惜的很。有沒有人想種，栽培油柑，能普遍一些，是我們識其味者的心願。

白果潤肺益氣

行李箱事件另一則，去年秋天，第二次去九寨溝，在喜來登飯店寄存的行李箱竟丟了，五星級飯店，成都人真恐怖，其中2斤的新鮮白果，2斤耶！一次只能吃少少，不宜多吃，2斤能吃好久了！

那是我吃大餐時，總是跳過整桌客人的眼光，在說話的夾縫中，盤中有數的白果差不多偷渡到我的盤子中，夢想多吃幾粒的計劃泡湯了，況且也得考考我的烹菜手藝嗎！結果，只好研究研究白果是

何方神聖了。

白果是銀杏的種子，銀杏原產中國，後傳入日本再傳歐洲、美國，有一個好玩的名字「公孫樹」，乃生長特慢，公公種下，到孫子才能吃到果子。硬果中，白果的醣類含量屬於佼佼者，潤肺益氣，只是白果有一些毒性。丟了白果，想到此，心情好多了。

核桃天然補品

生核桃是我的另一最愛，一般吃到的是爆炒過，我們吃到的涼拌菜之一即生核桃，為了求新鮮，飛回台北再買，早市還沒開，沒買到，否則和白果一樣命運吧！

吃到涼拌的生核桃，依我想像，是以綠花椒（味較香）爆香，淋在核桃上，拌香蔥，好好吃。多吃可使肌膚多些光澤，所含維他命E屬天然補品。吃它，得看季節，且只有2個星期盛產。台灣氣候沒辦法大量生產，在陽明山有少數栽種。

玉米甜味另類

玉米，我們廈門人叫它麥穗，用閩南語發音，每說，聽者不知何意，語言之妙，好玩！吃呢？在永康路邊現採現煮，甜，才知新鮮的重要。

江南地方常見屋簷下一串串曬乾的玉米，做粿粿好香，也吃過聲牛奶泡煮的玉米，加了冰糖，甜味另類。烙玉米，那似乎使吃到的每個人又多了一個胃，拌些麵粉就能煎了，主婦們，何不煎一盤吃，保證大人、小孩都高興。

我的嘴巴吃出的美味小物，如何？提供品評，千萬要垂涎。



二月特價書籍

有效期間：96年2月16日至96年3月16日

1 頤養集
(一集／二集)
定價：各200元
優待價：各105元



2 專業栽培蔬菜
30種



定價：205元
優待價：160元

3 台灣的野生蘭
定價：340元
優待價：270元



豐年叢書 內容豐富實用
敬請讀者訂購 利用（郵購另加掛號郵資60元）

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30