

50萬個便當

文／葉子久 同仁醫院心臟內科主任

同樣是50萬個便當，卻產生截然不同的效果。
我們應該做那種便當，來讓勞動人口有效地為社會服務……

大陸上有一家公司，專門負責包許多電子工廠員工的便當，它一天的業績是50萬個。

日本人於1944年二次大戰末期，於華中大舉興兵30萬人南下企圖一舉打到緬甸，與國軍約20萬人對峙，這些兵每天也是吃一頓便當，加一頓稀飯。合起來也是50萬個便當。

同樣是50萬個便當，卻製造出完全不一樣的效果。二次大戰末期中日青年在湖南衡陽市血戰，光在衡陽合計就戰死了5萬5千人，遍地白骨。日本一路打到廣西。收兵以後，兩湖兩廣地區鬧了3年饑荒，老百姓家庭5死4剩1，發生人間大浩劫。公元2006年的今日，大陸出口貿易暢旺，每年外匯存底增加1兆美元。

我國國民政府抗日戰爭8年，發生了許多可歌可泣的戰事。在許多血戰中，帶兵長官身先士卒，部下也知心效死。他們死後，沒有家屬處理後事，往往在當地埋成萬人塚任其荒蕪。抗戰尾聲，國民政府在湖南衡陽市郊蓋了一間抗戰忠烈祠，祭祀在抗戰中犧牲的名將及其士兵們。

然而就在忠烈祠建成以後，日軍卻在1944年4月17日發動了世紀大遠征，渡過黃河攻克鄭州、洛陽、許昌；長沙最後於6月18日失陷，共計費時62天。1944年6月23日，日軍大軍攻至衡陽，遭遇奉命守備衡陽的國軍名師第十軍，由軍長方先覺，3位師長：周慶祥、葛先才、容有略統率。第十軍全軍僅17,600餘人，所面對的卻是：日軍68師團及116師團，及後來又追加增援3個師團，合計超過10萬名完整編配的戰鬥部隊及7.5口徑以上重炮百門支援的進襲敵軍。

在這樣敵眾我寡的處境下，第十軍的指揮官為何不率軍轉進，或者稍打就跑，或最簡單的棄軍而逃？第十軍的指揮官奉上級秘令於衡陽牽制日軍，卻把軍令當真，打了場可與德俄史達林格勒圍城戰相比的，一場慘烈的戰爭。

衡陽城攻防戰，在日本軍戰史中，稱之為「中日8年作戰中，唯一苦難而值得紀念的攻城之戰」。原本擬定1天左右，中國部隊就會使出他打帶跑的招

數，日軍便可通行南下。結果此役打了47天，於8月8日第十軍軍長在彈盡源絕的情況下，終於決定向日軍投降。

衡陽市僅僅2平方公里的戰場上，已經沒有幾棟完好的屋子及站立的樹木。日軍陣亡達4萬8千人，總傷亡7萬餘人；第十軍陣亡7千餘人，總傷亡1萬5千餘人。日軍傷亡總數是我軍4.6倍。第十軍全軍宣布繳械解編，從此消失。1946年日本投降後，第十軍舊部在衡陽市搜尋國軍戰死忠骸3千餘具，建烈士公墓於張家山。然而，湖南人的後代對這一段本鄉的英雄史話並未重視，張家山烈士墓今日已消滅無蹤。人，還是健忘的。

衡陽失陷後，桂林、柳州、獨山也很快地被南進日軍佔領。但是當時歐洲及太平洋，都是一片同盟國告捷之聲。世界各同盟及本國的將軍們，對於日本人在中國南方的勝利，也就毫不在乎。第十軍的全軍覆滅，所換來的47天，竟絲毫在戰局上派不上用場。

這一場如史詩般的守土衛國的大戰役，我們晚生的年輕人竟然在歷史課本上完全讀不到。理由如下：戰略上，延遲日軍的南下並未扭轉大局，本役沒有戰略價值，最後盟軍還是在別的地方打贏，丟下原子彈，逼日軍投降。國民政府當時是對外交稱第十軍全軍犧牲，並未提及投降一事；以後也不好圓謊，乾脆裝沒這件事。表面上日本軍是此役的贏家，但是實際上總傷亡7萬餘人。日軍元氣大傷，日本首相換人。在日本的文史宣傳裡，自然不願意張揚實情。大陸淪陷後，新政權不願意宣揚舊政府過去的事績，特意湮滅古蹟遺物，張家山的烈士公墓都消失了。

合計中日5萬5千青年人死在衡陽，這些人絕大多數都是聽命於長官，效忠於長官，然而卻戰死沙場，還被人蓄意隱藏歷史，企圖讓這一切淡忘。他們若是活著，卻發現自己所犧牲血戰所換得的戰果，竟然是這麼不值得及被遺忘。誰還要教育自己的兒女，去盡忠守義？

第十軍的弟兄，錯以為同為中國人的援軍會來，死守了47天。第二年日軍投降，國軍重回衡陽招集第十軍舊部，只剩下60名老兵。如今我們的政府，期望不是同文同種的老美，於兩岸開戰後，14天以內來援。不知道這種異想天開、沒有前車之鑑的想法，到最後會讓我們的子弟兵，剩下幾員？

戰爭必須止於智者之手。今日的政客們，還想

要再搞偶像崇拜，來煽動青少年們去拋頭顱灑熱血，去換一場沒有輸贏且絕對會被遺忘的戰爭，他就實在低估了百姓的智慧。

目前兩岸對口貿易暢旺，每年雙方外匯存底均能實質增加。同樣是50萬個便當，卻產生截然不同的效果。我們應該做那種便當，來讓勞動人口有效地為社會服務，而不必互相殘殺兩敗俱傷呢？

養生保健

黴菌造成的困擾

文／林君玉 台北市立聯合醫院中醫院區主任醫師

造成陰部搔癢的原因，最常見的是黴菌性陰道炎，乃白色念珠菌感染所致，白帶呈白色濃稠豆渣狀，嚴重時陰部劇烈地灼熱搔癢，坐臥不寧，痛苦異常，還可能合併頻尿、排尿疼痛、性交疼痛等症狀。

這種疾病容易反覆發作，有的長達3~5年甚至10年。當身體虛弱，生殖道抵抗力下降，或孕婦、糖尿病患者，長期使用大量抗生素者，接受大量雌激素治療者，常於排卵期、同房、飲食不當、勞累、失眠時引發病情，對生活造成極大困擾。

調整生活起居

生活起居應作適當調整，才能減少復發的頻率，飲食方面：建議少吃辛辣、油炸的食物，每天喝1杯優酪乳，多吃清淡退火的青菜水果，衣著方面：不要穿緊身束腹或牛仔褲等不透氣的衣物，內褲勿和襪子一起洗，內褲洗滌後要曝曬於陽光下。

中醫認為本病多由外因、內因兩種因素所致，外因是寒濕外襲、阻滯帶脈，帶脈失約，流注下焦，內因是脾腎兩虛，運化失職，濕濁內留，蘊而生邪，肇因於勞倦過度，飲食失節，中氣不化，濕濁內聚傷及帶脈，衝任不固所致。應透過整體的治療，如補益脾腎、化濁去濕，增強免疫力之後，自然痊癒不再復發。

中醫辨證分二型

中醫辨證分型：脾虛濕盛型及腎虛濕阻型。

脾虛濕盛型—脾虛氣弱、濕濁內生或寒濕內侵、流注下焦所致，平時脾胃較弱，白帶多呈乳塊狀，外陰搔癢，宜健脾燥濕，殺蟲止癢，治以完帶湯、黃柏、蛇床子、地膚子等。

腎虛濕阻型—平素身體虛弱、腎氣不足、腎陽虛衰、封藏失職、帶脈失約、任脈不固、濕濁內侵、流注下焦所致，帶下多如豆渣狀，腰脊酸楚、面色晞白、神疲乏力、外陰搔癢，宜溫腎燥濕，固束帶脈，治以溫腎除霉湯，搔癢劇烈者加蛇床子、白蘚皮，腰痛者加菟絲子、金櫻子。

外洗湯劑：苦參子、土茯苓、生百部、明礬、龍膽草、蛇床子熬煮後放溫坐浴，每日沐浴後泡盆5分鐘。

