

嘻米樂 活動記事

文圖／柯惠娟 花蓮市農會

每年秋收、冬藏時節，花蓮市農會就會舉辦稻米產業文化系列活動，做飯團、撐稻草、疊草埕比賽，串珠、稻草關刀、御飯團、稻米萬花筒等DIY體驗，吸引大小朋友攜手合作，用心眼鼻口手「五到」拚手藝分高下。

2006嘻米樂稻米產業文化系列活動於95年11月4日登場，已是第6年辦理的健康養生飯團比賽區，座無虛席，親子團、好友團同心協力構思、完成作品，而且一年比一年更精彩，更具創意。

撐稻草、疊草埕比賽讓親子們玩得笑聲此起彼落，這項昔日農村收藏稻草的方法，隨著社會環境變遷，生活習慣改變，早已不復見。對於兒時曾玩過稻草的大朋友，是一邊撐稻草、疊草埕，一邊追尋美好的回憶；對於小朋友而言，因聞到稻草香，有了好心



撐稻草

情，賣力的表現也不輸大人，尤其在「天下第一班」〈平均年齡近70歲〉稱號的有機米產銷班員示範表演下，一座座小型草埕瞬間形成，足見功力深厚。

DIY體驗區有串珠、稻草關刀、御飯團、稻米萬花筒等，總擠滿大小朋友排隊等候試身手；古農具展示區則有傳統農家之家具及農具展示，讓民眾了解過去農村的生活情形。

因活動進行正好在“立冬”節氣之前兩天，俗話說：立冬補冬，補冬補嘴空。

因冬天到了，以立冬為準，民間習俗以此時進補，意指一年的辛勞，體力漸衰，藉進補來恢復元氣。市農會特別製作百斤大米龜〈甜米糕製成〉及養生雞湯，分送民眾品嚐，不僅祈求豐收並有祝大家延年益壽、長長久久的美意。

另外，米樽、米之戀、碾米、無毒農業產品、桑椹系列產品展售會，物美價實在，買的人笑呵呵，購買農產品超過200元的民眾，還可免費參加碾米體驗，更讓民眾大呼值得！



疊草埕



古農具展示



草關刀製作



養生飯團競賽