

Provence

薰衣草的家園 普羅旺斯



亞維農新城(Villeneuve-
lèz-Avignon)附近之薰衣草植栽



普羅旺斯的薰衣草田

普羅旺斯位於法國南部，臨地中海。薰衣草可說是普羅旺斯的標誌作物，種植面積約有17,500公頃，主要有四種：

第一種是狹葉薰衣草(True lavender, Fine lavender 或Female lavender)，學名為*Lavandula vera*, *L. angustifolia*,或 *L. officinalis* 的植株均屬之。第二種為寬葉薰衣草(Spike lavender, Aspic lavender或 Male lavender)，學名為*Lavandula latifolia*,或 *Lavandula spica* 的植株均屬之。第三種為雜交種薰衣草(Lavandin, Big lavender或 Bastard lavender)，是由狹葉薰衣草與寬葉薰衣草雜交而來。第四種是學名為*Lavandula stoechas* 的薰衣草，生產於含砂豐富的土壤，惟在上普羅旺斯地區絕少看到。



具普羅旺斯特色乾燥的薰衣草布包



薰衣草花茶

耀眼的陽光，蔚藍的海岸，怡人的景緻，歷史的遺跡，藝術的創作，新鮮的蔬果與濃郁的花香造就了普羅旺斯獨特的魅力，而紫色的薰衣草花海更成為初夏艷陽下最搶眼的焦點。在普羅旺斯處處可見薰衣草的芳蹤。

在亞維農的旅遊服務中心及住宿處均可拿到薰衣草旅遊介紹，從最便宜的半日遊(約新台幣880-2,400元)到全日遊(約新台幣3,600-4,000元)均有，價格因參觀景點之多寡及車種而異。一般而言，在普羅旺斯，觀賞薰衣草理想時期約在6月中旬至8月中旬。



尼斯市集販賣之夏南瓜花



具普羅旺斯特色之花布桌巾



尼斯之蔬果鮮花市集販賣有機蔬菜



亞維農Les Halles生鮮市場(販賣新鮮香草，從左至右為朝鮮薊、甜羅勒及茴香)



普羅旺斯怡人的田野景緻