

【鄉村旅遊專輯】

溫泉 · 美食 · 森林 · 大峽谷

造訪知本泓泉 體驗樂活新森活



知本 · 泓泉溫泉渡假村

台東縣卑南鄉溫泉村龍泉路139巷1號

電話：(089) 510150~9

傳真：(089) 512748

<http://www.rainbow-hotel.com.tw>

溫泉，尤其在冷冷的冬季，總令人依戀；
知本溫泉，所釋放的熱情，早已暖化人心，
常讓人忍不住前往朝聖一番。
走訪知本，除了溫泉以外，
新發現的大峽谷亦不容錯過，
蝴蝶谷、激流、瀑布、深潭等景緻，
因鮮少有人前往，
仍保有清新、壯麗、原始的自然景觀，
十分值得探訪。



讓疲憊隨氤氳蒸氣升華 泓泉溫泉渡假村

溫泉、瀑布、溪流、森林，構成美麗的知本溫泉風景區。近年來，因休閒、養生風氣漸盛，三五好友相約泡溫泉，已成為時尚風潮！

俯拾皆得的靜與美

在台東知本溫泉風景區內，有處世外桃源—「泓泉溫泉渡假村」，是許多情侶與闔家旅遊的首選。曾造訪的旅客，都獨鍾此地1萬多坪的翠綠山林，和座落於綠意中的歐式紅磚建築，以及一派自然悠閒的露天溫泉池。

泓泉溫泉渡假村背倚翠綠山巒，前有知本溪蜿蜒而過，天晴時藍天白雲，宛如一幅畫。佇立於迴廊或觀景台，憑欄眺望遠山近水，山林景色盡收眼底，不必到處奔波，在此隨意就能享受到大自然的「靜」與「美」，許多旅客特別懷念這裏靜謐的溫泉客房，更懷念這片難得的青山綠水。

來自地底的青春之泉

泡溫泉，泡優質的溫泉，泡有益身體健康的溫泉。在知本的泓泉溫泉渡假村，就能享受健康的「美人湯」。「泓泉」擁有來自地底1460公尺純淨滑凝的優質溫泉，除可達到美容與保健的功效，周邊的自然生態休閒步道，視野寬闊、空氣清新舒爽，不妨停下腳步，來個深呼吸，享受芬多精的洗禮。

泓泉溫泉渡假村總經理胡邱樑指出，「美人湯」能促進皮膚的新陳代謝，還有藏熱的特殊功能，如經常浸泡洗浴，可促進血液循環，改善畏冷的體質；若吸取其泉氣，對過敏性鼻炎、支氣管炎、哮喘等症狀，有很好的改善效果；或喝飲「美人湯」的泉湯，則可中和體內胃酸，促進腸胃消化，改善痛風、糖尿病等，



別墅區



木屋區



林間木屋



露天吧夜景

所以，經常泡浴，則能使身體健康、美麗，常保青春。

讓身心靈一次滿足

青山、綠水、和風、溫泉、美食…，如果你認為這就是「泓泉」的全部，那就錯了！除了擁抱這片青山綠水，也要有舒適的住宿品質，才不枉被稱為優質的渡假勝地。「泓泉」精心規劃的客房，共有九種房型，可任君挑選。原木色的裝潢與簡潔清爽的擺置，充分融入在地的自然景色，並營造出「家」的溫暖感覺，讓人輕易感受渡假該有的閒情逸致。

知本溫泉風景區一年四季皆美，在泓泉溫泉渡假村，既可徜徉於大自然的青山綠水間，又可盡情享受泡溫泉之樂。同時，由於「泓泉」擁有知本溫泉區最深、最純的優質溫泉，泉質屬鹼性碳酸泉（碳酸泉本身就有助消化系統，用之煮食會讓人胃口大開），用來煮蛋、活蝦蟹、玉米等，別有一番滋味哦！泡玩溫泉後，來份風味獨特的「溫泉原湯煮」美食，讓身、心、靈都能得到充分的慰藉。

當夕陽緩緩西下，夜幕低垂，也是另一個歡樂時光的開始。沐浴在涼爽晚風下，三五好友來杯「尚青」的生啤酒，真是人生最大的享受。「泓泉」的露天吧，提供DIY的巴比Q碳烤，吃一口碳烤，配一口啤酒，此情此景，人生夫復何求。



泡湯樂



露天溫泉

在休閒旅遊行程中，「吃、喝、玩、樂」一樣也不能少！尤其民以「食」為天，排行在前頭的「吃、喝」兩項，除了最基本吃得飽、吃得好的要求外，更要尋求心靈上的滿足。



享用美食

南洋情調滿溢的彩虹廳

泓泉溫泉渡假村在美麗的露天溫泉浴池畔，開設了充滿南洋情調的休閒餐廳，當遊客悠閒地在「彩虹廳」裏，享受風味餐點美食，或喝咖啡飲料的同時，還可以欣賞窗外露天溫泉浴池的「美人」與「美景」，既浪漫又富情調，難怪靠近落地窗的雅座，格外受到旅客們歡迎，經常是座無虛席。

風味餐隨四季更替



溫泉煮

「泓泉」為服務從各地來的賓客，在「彩虹廳」內，除提供精緻的風味餐，更隨著春、夏、秋、冬季節，分別推出養生餐、花果餐、原住民風味餐、旗魚餐等在地特色的美食佳餚，色香味俱全，且物美價廉，非常受旅客歡迎與好評。



松子香雞鬆



梅香豬肋排



食材豐盛



古味燙時蔬

探訪峽谷新樂園 知本溪大峽谷

知本，是東台灣著名的風景區，以溫泉、森林而名聞中外。最近，在地方旅遊服務業者共同努力下，探勘發掘了一處新樂園—知本溪大峽谷。

發現峽谷新樂園

發源於中央山脈霧頭山（海拔2,736公尺）、松山（海拔2,062公尺）的知本溪，蜿蜒流經屏東、台東縣境，貫穿金峰、卑南、太麻里三鄉境，是台灣的主要河川之一。知本溪源遠流長，最後在太麻里鄉境的出海口注入太平洋。其間，在下游的河谷兩岸，蘊藏地熱資源，汨流不斷的溫泉，造就今日名聞遐邇的知本溫泉。

然而，一般遊客來到知本，大都停步於溫泉旅館區內泡溫泉、玩水，鮮少有人知道，在秀氣的知本溪中游，離溫泉旅館區不遠的溪谷裏，有處由溪流兩岸高聳峭崖岩壁夾峙形成的壯麗峽谷—「大峽谷」，靜候著有心人探訪！

在太麻里、金針山、知本溫泉等當地人口中的「大峽谷」，因鮮少有人前往，仍保持著清新、壯麗、原始的自然景觀。峽谷中，有蝴蝶谷、激流、瀑布、深潭等風光，未來可望發展成為賞蝶、溯溪、溪釣、探險者的新樂園，尤其在夏季豐水期，溪谷水量豐沛時，可以發展獨木舟、橡皮艇泛舟等新興的水上活動。

蝴蝶迎賓·雙龍呈祥

在大峽谷的入口處，可見到北側的崖壁上，汨汨流出水泉，不時有一群群的粉黃蝶、青斑蝶，在此飛舞或汲水，形成一處天然的「蝴蝶谷」，也算是大峽谷送給訪客的「迎賓禮」。

隨後，順著蜿蜒的溪流溯溪而行，忽而走在溪流左岸，忽而溯溪越過右岸。溪流的水深，由成人腰部到腿膝不等，且溪水的流速強勁，溪底的岩石又長青苔，更顯得滑溜難行。此時，就必須發揮團隊的精神，或牽或拉，或藉助繩索緩緩通過。愈往溪谷裏走，只見兩側陡峭的岩壁直立夾峙，兩岸挾拱形成「一線天」奇景，氣勢磅礴非凡。鄰溪的陡峭岩壁上，除天然的岩理皺褶、水蝕岩洞景觀外，還有天然石英結晶形成的壁畫，其中，有一幅畫面呈現「龍飛鳳舞」的飄逸狀，令人對大地造物之神奇，讚賞不已！

走在大峽谷中，溯溪涉行約20分鐘，即抵達一處「雙龍瀑布」。這處瀑布為兩道大小不一的銀鍊，分立溪流兩岸的峭壁上，由山壁上的河流傾瀉而下，水勢浩大，蔚為奇觀。稍作休息或活動後，即可以繼續往下游溯行，在約4公里長的溪谷峭壁間，還有瀑布、石洞、碧潭、大崩壁等自然景觀，十分值得探訪。（如欲參加「知本溪大峽谷」活動行程，詳情可洽「泓泉溫泉渡假村」）



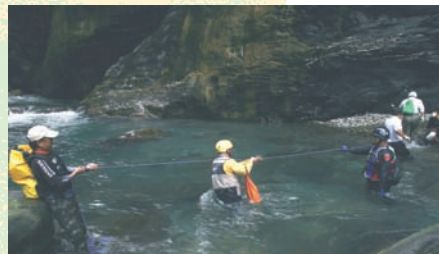
雙龍瀑布



泛舟



石英壁畫



橫渡急流



瀑布spa



一線天

花團錦簇嬉迎春

春回大地，萬象更新。在春天，從大多數植物上，可以嗅到春天的氣息，她們悄悄地吐露新芽，綻放五顏六色的花朵，爭奇鬥艷為大地增添無限生機，只要你願意彎下身軀，用心去發現、欣賞，一定會有意想不到的驚奇！



茶花



杜鵑花



野百合



炮仗花

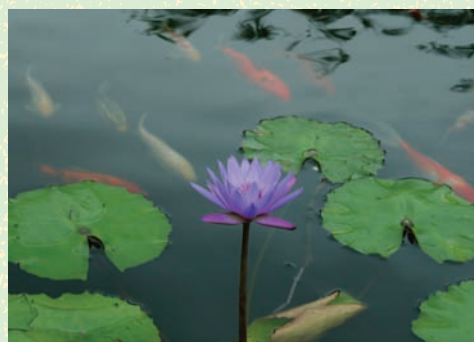
季	節	春季			夏季			秋季			冬季		
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
花 季	花東縱谷油菜花											•	•
	泓泉炮仗花											•	•
	泓泉杜鵑花											•	•
	泓泉櫻花											•	•
	泓泉梅花											•	•
	泓泉野百合		•	•									
	泓泉睡蓮	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	太麻里金針花季						•	•	•				
	金鋒洛神花季								•	•		•	
	泓泉桂花	•						•	•	•	•	•	•



美人蕉



油菜花



睡蓮



仙丹花