



目錄【33卷3期】 CONTENTS

驚蟄：國曆3月6日
春分：國曆3月21日

歲次丁亥肖豬
96年3月 March 2007

廣告刊例

綠茶生機(34)
三峽福地(37)
農委會·CAS啓用新標章(49)
中央畜產會(53)
獸醫畜產發展基金會(63)
廖龍盛·實用農藥(69)
綠色行銷和我(70)
休閒農業概論(71)
農村建設與生態工法(83)
鳳榮地區農會(封底裡)
得易家(封底)

2~12 封面故事

清明時節 梅子成熟

丁建卿·翁懷慎·徐清銘·林麗娟·宋和懷·法華素食餐廳

節令美食

16 花蓮無毒農業
中英日新書加溫 無毒農業邁向國際
黎彥均

20 新米食主張
春天茶伴飯 林麗娟

23 田媽媽專欄
在碾米廠販售幸福的
三芝鄉田媽媽 陳祥麟

養生保健

26 居家求平安，室雅何需大
王正一·高淑貴

27 醫師下廚 洪建德

28 植物的有毒成分 林育安

30 醫學史入門第一課(2) 林佳谷

31 順德行 翁雲霞

32 馬尼拉的茵寶瑪達甜點 呂鴻賓

33 堅果的營養價值 石慧玲

35 「初乳牛奶」是何物? 林慶文

36 關於教育的三點淺見 葉子久

38 香椿替代青蔥 好處多多 王鳳英

56 食品科技：百草之王-人參 王鐘毅

57 好書推薦：壹日高鈣套餐食譜 台灣營養學會

人與土地

41~48 新農民系列

陳樹景，建構網路農業新世界 徐清銘

50 看見新農業：新農業運動的成果與展望
竹葉香精·溫室小黃瓜 農委會

52 看見新農業：風雨生信心，銀川米加油 編輯部

53 看見新農業
老字號·金招牌 豐年社獲頒「金鼎三十特別獎」
編輯部

54 發現台灣農業競爭力
漂鳥達人陳隆輝 林立宏

生活園藝

68 民俗植物

甜菊·人心果·金銀花 吳展才

70 庭園生活：小鳥的家 陳秋伶

72 神話與傳說

國色天香話牡丹 屈先澤

74 田園之樂：快樂農夫黃大洲
李佳珊 林如森

環境與生態

73 生態台灣：蜻蜓之美 賴仲由

58 有機農業：推展有機農業，從有機校園做起
中興大學農場參訪側記 陳永松

61 有機農業：《有機農場在台灣》簡介 李美雲

62 動物保護：另一種慈悲！(上) 施芬如

64 探訪本島的美麗傳說-鴛鴦 孫元勳

鄉村旅遊

12 開螺絲專欄：稻秧變奏曲(四) 陳燕銀

76 農村工作坊：「蕉」氣十足話旗山 廖凡琇

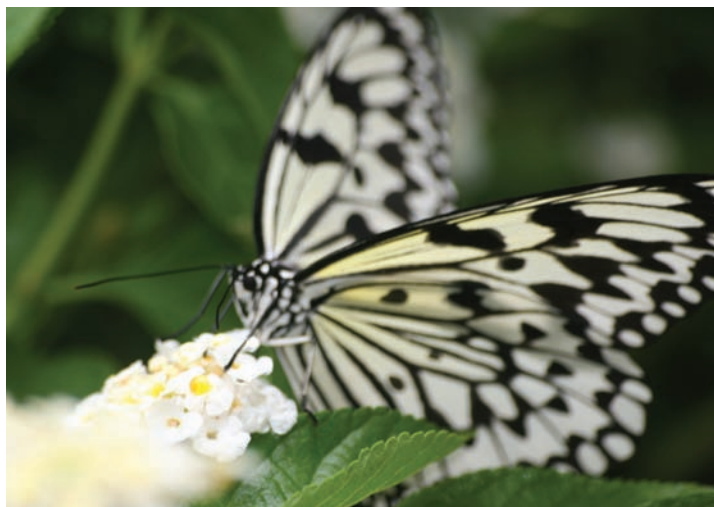
78 生態旅遊：綠世界生態農場 王鐘毅

80 馬祖民俗情：一個不需要團進團出的美麗地方
馬祖南竿 林詩音

84 海角天涯：世界盡在我掌中-偶戲大不同 李啓端

90 畫我家園：茄苳樹王公 孫少英

91 鄉村旅遊：拌入山水·鄉土與人文
埔里金都古早味(專輯) 藍玉虹



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林 (分機11)
總編輯 余淑蓮 (分機16)
編輯 黃玉兒 (分機29)
張慶貞 (分機25)
陳建智 (分機36)
黃一原 (分機27)
鄭婉琳 (分機26)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李惠蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李峰/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹華華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com