



文圖／吳展才

小檔案

學名：*Stevia rebaudiana*

英名：Stevia

科別：菊科 Asteraceae

生態與性狀：多年生草本，高80~100公分，根為鬚根，莖直立，色綠色至木質化深褐色。葉對生呈倒披針至橢圓形，葉緣有淺鋸齒。花為繖房花序，頂生由管狀花所構成。花瓣5枚，瘦果具5稜，種子細小，一端具有絨毛。

作用：甜味劑的最佳原料。

菊科屬宿根性草本，又名甜葉菊、甜草、糖草。整株含有糖苷，以葉片甜度最高，甜度為蔗糖的300倍，熱量卻不及蔗糖的1%，是作為甜味劑的最佳原料。原產南美洲，在台灣分布零散。

醫學上對甜菊的研究，發現注射在動物身上具有降血壓效果，且安全性高，不影響病人的血糖，尿酸或血脂代謝，可以開發作為中藥製劑的降血壓藥，促進新陳代謝及防止胃酸過多。



小檔案

學名：*Manilkara achras*

英名：Sapodilla

科別：山欖科 Sapotaceae

生態與性狀：株高可達20公尺，常綠中喬木，暗褐樹皮，縱橫龜裂，含乳狀汁液。枝褐色，葉革質，寬倒披針形，長橢圓形，長6~19公分，寬2~5公分，全緣。花單生葉腋，花白色。漿果卵心形、褐色、柔軟，甜而微酸。果期於9~10月

作用：食療上是消暑解熱良品，炎夏多吃可調節生理作用。



人心果為山欖科熱帶果樹，原產熱帶美洲，廣泛分布在東南亞熱帶國家。台灣各地零星栽培，面積以嘉義最多，市場上並不多見。早年嘉義縣為紀念吳鳳在嘉義殺身成仁，因此命名人心果為吳鳳柿，而人心果是來自廣東的土名，顧名思義果形縱剖面似人心。可生食亦可製果汁、果醬。樹幹

流出的乳液為樹膠，製口香糖。

人心果含有豐富的維生素，對心臟病、肺病和血管硬化有輔助療效。在食療上是消暑解熱良品，炎夏多吃可調節生理作用。除生食外，因木材堅硬，可作高級家具。



實用農藥

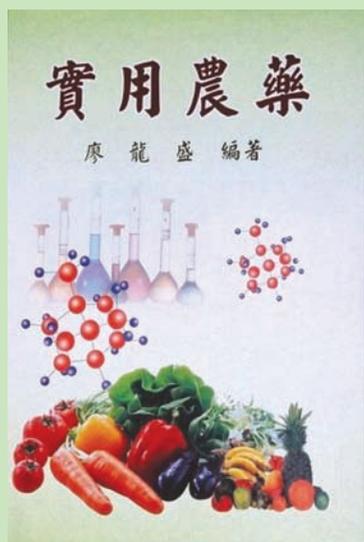
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591

金銀花

小檔案

學名：*Lonicera japonica*

英名：Honeysuckle flower

科別：忍冬科 Caprifoliaceae

生態與性狀：花長2~3公分，直徑1.5~3毫米，上粗下細，略彎曲。表面綠白或黃白色，密被短柔毛。

作用：中藥上作為清熱解毒良劑，涼散風熱。

南 宋古籍《夷堅志》中記述：「中野菌毒，急采鴛鴦草啖之，即今忍冬草也。」相傳民間一對美麗的孿生姐妹，姐姐叫金花，妹妹叫銀花，為了解救一位食用野菇中毒的少女，而前往深山尋找解藥。途中因由於身染重病，不幸姐妹倆雙雙地離開了人世。為了不忘金花、銀花的救命之恩，這女子在她們的墳上種了這種仙草。每年夏天開花，先白後黃，交相輝映，人們因此將它們取名為金銀花。

金銀花為多年生常綠灌木，又稱為忍冬。花初開時色白，數日後變黃，新舊相映，故得金銀花之稱。由於夏季繁花密布，清香宜人，既是觀賞植物，也是良藥。用於清熱解毒，行之有年，且無苦寒損脾礙胃之害。

由中國傳進台灣，適應性強，耐旱、耐寒，常見於於丘陵、山谷等地，今多為人工栽培。中藥上作為清熱解毒良劑，涼散風熱、可散疔瘡、緩喉痹、丹毒、熱血等。葉片煎劑用以漱口，可緩和扁桃腺炎，口腔炎，牙齦紅腫等。以其塗擦磨破皮膚或濕疹患部，亦有消炎作用。

