



清明：國曆4月5日
穀雨：國曆4月20日

歲次丁亥肖豬
96年4月 April 2007

廣告刊例
綠茶生機(34)
農委會·CAS啓用新標章(49)
中央畜產會(53)
獸醫畜產發展基金會(63)
廖龍盛·實用農藥(69)
綠色行銷和我(70)
休閒農業概論(71)
日本之旅(79)
鳳榮地區農會(封底裡)
源泰科技(封底)

2~12 封面故事

布衣暖，菜根香——細說葉用甘藷

路全利·吳映蓉·春樹·林麗娟·宋和懷·法華素食餐廳

節令美食

- 13 聰明生活家
吃魚不必吐骨頭
台灣優良農產品發展協會
- 16 花蓮無毒農業
美崙山與知卡宣，
二大公園的深情記事 黎彥均
- 20 新米食主張
春天的藥膳米食 林麗娟
- 23 田媽媽專欄
新埔鎮田媽媽「特有餐飲美食坊」
楊千慧
- 養生保健
- 26 坐而言不如起而行 王正一·高淑貴
- 28 有毒植物的中毒途徑 林育安
- 29 忙碌的台北人 洪建德
- 30 醫學史入門第一課(3) 林佳谷
- 31 飲食的巧思 翁雲霞
- 32 奇異果-台灣不尋常之果 陳潮宗
- 33 感冒後遺症，咳嗽咳不停 葉家舟
- 35 一人吃兩人補 楊蕙萍·李蕙蓉
- 37 人體水庫 葉子久

- 38 隱形殺手高血壓 徐維偵
- 56 食品科技：健康食用油 王鐘毅
- 57 好書推薦：社區如何動起來？ 左岸文化
- 人與土地
- 41~48 新農民系列
倪榮城，種玉荷苞的科技新貴 蔡佩娟
- 50 看見新農業：漂鳥營3月開跑 農委會
- 51 看見新農業：轉變中的農業與農民 農委會
- 52 看見新農業：健康烏骨雞·優質文蛤·天然防蚊液 農委會

- 54 發現台灣農業競爭力
冬片·蜜香走出一片天
一竹山茶葉產銷班第一班 林立宏
- 64 四健專欄：北縣新莊市農會四健會 陳祥麟

生活園藝

- 68 民俗植物
金錢薄荷·爵床·王爺葵 王鐘毅
- 70 庭園生活：簡單素雅的毬蘭 陳秋伶
- 71 南台灣的冬季玫瑰 高雄場
- 72 神話與傳說：花中西施-杜鵑 屈先澤

環境與生態

- 73 生態台灣：白鷺鷥之美 賴仲由
- 58 有機農業：許台灣農業一個新希望
「台灣有機農業促進研討會」紀要 陳永松
- 61 有機農業：《有機農場在台灣》簡介 李美雲
- 62 動物保護：另一種慈悲！(下) 施芬如

鄉村旅遊

- 14 開螺絲專欄：酒仙新遊程(上) 陳燕銀
- 74 英倫遊蹤：沐浴人心的學府重地-劍橋大學 吳展才
- 76 話我鄉情：台南冬季戀歌 徐清銘
- 80 話我鄉情：走訪雲林文學步道 廖壬戌
- 82 海角天涯：油菜花田走一回 李啓端
- 85 海角天涯：山水田園話丹東 佟光英·莊媛媛
- 90 畫我家園：上學像回家-埔里水尾國小 孫少英
- 91 鄉村旅遊：日昇之湯-太麻里金崙溫泉(專輯) 黃菱怡



鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
陳建智(分機36)
黃一原(分機27)
鄭婉琳(分機26)
美術設計 李男工作室
業務副理 鄭雯銀(分機15)
會計主任 傅曼莉(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李學遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珪/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李 晔/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com