

採訪・攝影／陳祥麟 部分圖片提供／新莊市農會

結姻緣・育人才，快樂四健人

台北縣新莊市農會四健會

相信嗎？參加農會四健會不但能覓得好姻緣，還讓一家人都成了快樂的四健會員，成為信念堅定的四健家庭。新莊市農會四健會就有這樣的魔力。除了促成幾段好姻緣，四健會更是培育社區總體營造人才的搖籃，為地方造就了許多優秀的人才。



大手牽小手，一起到草嶺古道走一趟文化休閒之旅



四健文化休閒之旅～綠世界

結緣四健會・全家都四健

「我能有今天的成就，四健會對我的幫助很大，在四健會所受的訓練造就了現在的我。」新莊市民代表王太平經常這樣對新莊市農會推廣股長劉親親說。王太平從小就參加四健會，舉凡四健會舉辦的講習、觀摩、教育訓練等活動，他幾乎從不缺席。劉親親說：「四健會的活動內容包括方法示範與經驗發表，透過這些訓練，會員不但可以更深入認識自己，也能建立良好的人際關係，並培養領導才能及組織管理能力。」

除了王太平，新莊市農會四健會還培育許多優秀人才，甚至信念堅定的「四健家庭」。例如獲選新莊市農會95年優秀會員的鄭光育，就出身於「四健家庭」，鄭光育的父母婚前都是新莊市農會四健會員，兩人因參加四健會活動而相識、相戀，進而共組家庭，婚後，爸爸從事苗圃栽種，媽媽則是家政班員，小時候的鄭光育，因媽媽認為他太過內向安靜，於是替他報名參加四健會活動，從此改變了鄭光育。他積極參與四健會活動，不論飼養獨角仙或擔任組織領導，表現均十分出色，甚至找到人生的方向，選擇就讀屏東

科技大學。

新莊市農會四健會指導員傅從盈表示，鄭光育目前正在服兵役，對四健會十分投入，不但參加屏東縣當地的四健會，也是新莊市農會四健會成員，只要四健會有需要，他便義不容辭地全力幫忙，參加四健會不但能增進人際關係，更能促進組織領導能力。這些年來，四健會為地方培育了許多人才，如泰山鄉農會推廣股長張瑞和、泰



四健會員要有強健的體魄



四健會員齊聚一堂、觀摩研習

山鄉農會四健指導員葉子享都是新莊四健會所培育的人才。

劉親親也認為，四健會是培育社區總體營造人才的搖籃。她舉例，四健會義務指導員均相當熱心，只要農會有需要，二話不說，就上陣幫忙、積極投入，平日則走入社區、參與社區事務，如義務指導員劉秀媛夫婦倆就是如此，劉秀媛本身在社區活動中心任職，先生則擔任社區發展中心總幹事，對社區發展投注很多心血。

大手牽小手·四健不斷層

「社區營造工作難以仰賴中高齡人士，因為他們普遍沒有書寫企畫書的能力，如何替社區爭取更多經費？如果曾參與四健會，擁有作業展示、公共服務及經驗發表等訓練，即可更有方法、效率的為社區謀求更大福利。」

儘管培育不少優秀人才，新莊市四健會仍面臨會員斷層問題。傅從盈指出，目前新莊市設有四健會的學校只有新莊國小及新泰國中，很多學生國中畢業後到外縣市求學，即與四健會「脫離關係」，即使留在新莊市就讀，也因高中及大學



我們是快樂的小小四健會員

並未設置四健會，形成斷層。

在國小設置四健會也有困難必須突破。新莊市農會原本打算在其他國中小設立四健會，可惜找不到願意負責的老師，部分老師認為平時上課的責任已相當繁重，不希望課餘時間還被剝奪，因為種種理由，以致四健會遲遲無法擴展至其他國中小；即使已

經設置四健會的學校，會員一樣面臨斷層危機。

傅從盈表示，新泰國中基於升學考量，9年級學生並不被允許參加四健會，只有7、8年級學生才能參加，但是7年級新生才剛進入國中，一切還在摸索，比較成熟後，對四健會也有了認同，「看到苜蓿葉就會想到四健會」，此時卻因即將升上9年級，必須和四健會說再見，殊屬可惜。

農會也意識到四健會的困境，決定採取「大手牽小手」的方式，希望在新莊境內的高中及大學設立四健會，由高中生及大專生中高級會員負責帶領國中小初級會員。農會初步選定在新莊高中及輔仁大學設置四健會，校方也有意願。劉親親說，輔大餐旅管理系副教授李青松為台灣大學農推系畢業，對農業推廣有深切認識，樂意協助農會在輔大設置四健會，預計結合餐飲管理、體育系、社工系、食品營養系等科系及社團學生，



自己做的紅龜粿味道一定不一樣



自己動手做的壽司最好吃



利用天然香草，我們也會自製防蚊藥膏



捲起衣袖和褲管，大家一起到紅樹林抓福壽螺

先讓學生瞭解四健會精神，進而願意成為四健會一員，經過培訓後，再由他們負責帶領中小學四健會員。

小朋友種稻·體驗農夫樂

劉親親表示，客戶群高齡化，對農會而言是項警訊，農會若想永續經營，就得吸引年輕人的注意，農會未來應深入各大專院校，透過文宣，讓青年學子對農會有進一步的認識；另外，也將鼓勵對農會有十足向心力及認知力的家政班成員帶同子女一起參與農會活動，讓農會獲得更多年輕族群的認同。

位處都市叢林的新莊市新泰國小，校園裡有



新泰國小小朋友體驗割稻樂趣



新泰國小校長張信務(左)與新莊市農會指導員傅從盈(右)

一處屬於全校師生的「桃花源」，這片桃花源是學校的教育實驗農場，師生們在綠油油的農場裡種菜、種花還種稻，並飼養了羊、雞、兔子、天竺鼠等動物。實驗農場面積約200坪，分成蔬菜栽培區、水生植物區、水稻培植區、香草花園區、可愛動物區、蜜源植物區及綜合探索區等7區。校長張信務委由新莊市農會技術指導並提供稻種，目前種植香米以及台灣量產成功的越光米。

學生們組成農耕隊，進行有機栽種，不噴灑農藥也不使用化學肥料，94年啟用後，首次收成有10多公斤，校方送給每位同學一粒米，還以小玻璃瓶裝著做為紀念，親手種出稻米，同學們不僅感到興奮，也體認到「農夫種田好辛苦，以後吃飯絕不浪費每一粒米」。

四健講習會·工作中學習

劉親親說，對於新泰國小如此用心推廣農業教育，農會十分高興，也希望在該校成立四健會，可惜目前還找不到願意承接業務的老師，因此現階段仍以提供農務技術及種子、秧苗等事項為主。

除了新泰國小擁有教育實驗農場，新莊國小及新泰國中也有蔬菜班及花卉種植班，學生透過「拈花惹草」的過程體驗親近花草的樂趣。

農會95年度第2次四健講習會於11月中旬結束，共開設4個課程，包括水晶手機吊飾、香草防蚊藥膏、團康活動及動手做壽司。傅從盈表示，對多數四健會員來說，手機吊飾並不陌生，義務指導員劉秀媛教作的「水晶天使」，很受年輕會員的喜愛，有人不到半小時就完成一個可愛的水晶天使。

香草防蚊藥膏製作則是新課程，利用一般熟知具有防蚊效果的香草植物，加入凡士林製成成分完全天然的藥膏，所採用的香草有4種，即檸檬香茅、檸檬桉、防蚊樹及澳洲茶樹，學員製作藥膏時，香草香味瀰漫整個教室，學員們說，「這堂課不但學會了天然防蚊藥膏製作方法，也上了一堂自然課，認識許多香草植物。」

團康活動由新莊國小老師洪堯昌帶領，整場活動充滿活力與笑聲，充





新泰國中學辦四健成果展



聯合教育訓練～溯溪，大家合力一條心



露營可以訓練青年學子從工作中學習的精神



瞧！我們親手製作的彩繪風箏美不美

分展現四健會員的熱情；壽司動手做則邀請家政班烹飪高手王梅雨教導會員製作好吃又美味的壽司，學員們樂在學習。

文宣走出去・會員走進來

傅從盈說，四健會的哲學是「從工作中學習」，希望四健會員能透過講習會體認此精神，在每場講習會裡，他也看到學員認真聽講，捲起袖子自己動手做，點點滴滴累積成長的能量。

新莊市農會四健會目前有212名會員、15名義務指導員，共開辦5班技藝研習班，包括紙浮雕、松風、西洋花、書法及英文，作業組則有插花、藝文、蔬菜、花卉等11組。傅從盈表示，四健會活動旨在調和青少年的身心平衡發展，以寓教於樂的方式，將四健會「做中學」的精神融入活動中，不但增長孩子的見聞，並能強化人際關係。

為讓更多人認識四健會，96年6月農會金融文教大樓落成後，劉親親將利用更多場地做為推廣教育；另外，針對向農會申請補助款的學校，農會也附帶將文宣送進校園，希望透過學校分送學生及家長，同時將深入社區招攬會員。

劉親親說：「只有透過創新的宣傳手法，才能讓更多年輕人認識農會不是『LKK』的代名詞，因此農會必須勇敢地走出去，如此一來，會員才會源源不斷地走進來。」



瞧！我們種植的稻米收割了！