



金錢薄荷

文／王鐘毅 圖／吳展才

國立台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名：*Glechoma hederacea*

英名：Ground ivy

科別：唇形科 Labiatea

生態與性狀：分布在台灣低、中海拔陰溼地，莖方形，具匍匐性。葉對生，心狀腎形，鈍圓齒緣，葉面微皺，耐陰強，生長密集。春至秋季開花，2~3朵腋生，花冠淡紫紅色。

作用：具多種藥膳功能，能解熱利尿、行血、止咳等，對腹痛、腰骨痛、內傷有止痛治療之效果。

日常生活中既可入菜、藥用、舒緩緊張情緒，又可作為觀賞用的香草植物不少，簡單又富有新意的金錢薄荷，是值得花心思栽培，就可為生活帶來情趣的植物。和其相同功用的有胡椒薄荷、鳳梨薄荷、圓葉薄荷、綠薄荷等。屬於唇形花科的金錢薄荷分布在台灣低、中海拔陰溼地，莖方形，具匍匐性。葉對生，心狀腎形，鈍圓齒緣，葉面微皺。春至秋季開花，2~3朵腋生，花冠淡紫紅色。耐陰強，生長密集，故適於庭園或室內、吊盆栽陪。繁殖簡單，可進行分株或以匍匐莖扦插即可成

活。

金錢薄荷又稱大馬蹄草、虎咬黃、透骨消等。民俗用法多樣化，簡單者可泡茶、煎煮、燉湯、生食、糕點。整棵植物都香味，台灣家庭常採集鮮葉與雞蛋一起炒的煮法，味道獨特。民間常栽培當藥用，具有解熱利尿、行血、止咳等，對腹痛、腰骨痛據說有止痛的效果。直接搗汁生服可治內傷，亦常被添加於護髮用品中。

☞

小檔案

學名：*Justicia procumbens*

英名：Creeping Rostellularia Herb

科別：爵床科 Acanthaceae

生態與性狀：分布於台灣各地之草地陰濕處，為一年生草本，高10~50公分。莖綠色，被疏毛，節稍膨大，基部伏地。葉對生，卵形或長圓形，長2~5公分，寬1~3公分。花序為總狀花序，由數百朵花聚合而成，頂生或腋生。花萼裂片4，線狀披針形，邊緣和背面有毛。蒴果棒形，果期9~11月。

作用：為藥用植物，具有清熱解毒、咽喉腫痛、感冒發熱、小兒疳積等功效；在園藝方面可作為地被、花壇、盆花、吊盆等景觀用途。



爵床

爵床始載於《神農本草經》，列為中品。李時珍曰：「原野甚多。方莖對節，與大葉香蒿一樣，但香蒿搓之氣香，而爵床搓之不香微臭，以此為別。」在台灣，又稱為鼠尾紅、香蘇、鼠尾黃、麥穗黃、小青草、野萬年青等。常見於台灣各地之陰濕地，為一年生草本，高10~50公分。莖綠色，被疏毛，節稍膨大，基部伏地。葉對生，卵形或長圓形，長2~5公分，寬1~3公分。花序為總狀花序，由數百朵花聚合而成，頂生或腋生。花萼裂片

4，線狀披針形，邊緣和背面有毛。蒴果棒形，果期9~11月。生於臨野草地、路旁較陰濕處。在中國主要作為藥草栽培、遍布南方沿海一帶，於秋、冬季採收，去淨泥土雜質，曬乾。具有清熱解毒、咽喉腫痛、感冒發熱、小兒疳積有效。爵床在園藝觀賞之利用上，可利用其叢生性、耐修剪性及花期涵蓋全年之特性，加上外觀擁有清秀淡雅的視覺感受，可做為地被景觀、花壇、盆花、吊盆等用途。

☞

實用農藥

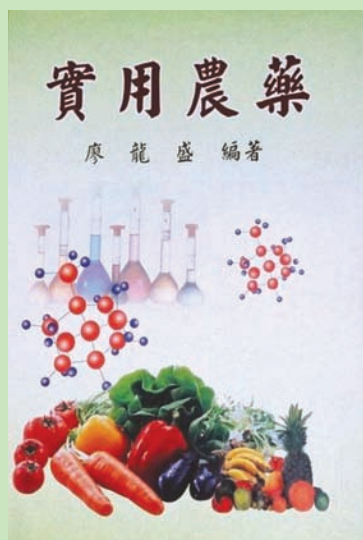
定價：2200元

作者：廖龍盛

全新修訂八版，

超過100萬字，

共1350頁



主要内容：含緒論、農藥分類、生物農藥、農藥混合、毒性、毒理、安全合理使用、使用範圍與方法均有詳細介紹。包括殺菌劑、殺蟲劑、殺蟎劑、殺線蟲劑、殺鼠劑、除草劑、植物生長調節劑、引誘劑、忌避劑、拒食劑、微生物殺蟲劑、昆蟲生長調節劑、殺軟體動物劑、殺藻劑、雜類及農藥補助劑等，共50餘大類，530多種農藥。



王爺葵

小檔案

學名：*Tithonia diversifolia*

英名：Mexican sunflower

科別：菊科 Compositae

生態與性狀：分布於台灣中、南部，為多年生草本植物。莖木質化直立，高約2~5公尺。全株披有細毛。葉互生，卵狀長橢圓形或三角狀卵形。大型頭狀花序，雌雄同株，開黃色花，中央管狀花褐黑色，周圍舌狀花瓣呈金黃色，花形酷似向日葵，果實為橢圓狀瘦果，秋冬季節開花。

作用：全株均可入藥，對肝炎、痢疾等有治療功效，亦可當花材，用於庭園美化或綠籬用途。

秋冬時節到山區健行之餘，有沒有發現一種和向日葵非常相像的植物。那就是開大且鮮黃色花的王爺葵。多年生灌木草本，秋冬季開鮮明黃色花，為輔助粉源植物。王爺葵又稱提湯菊、金花菊、假向日葵、腫柄菊等，是墨西哥、中南美洲引進。傳進台灣後生長強健，常見於台灣中、南部平野歸化野生。繁殖可用播種或分株法，春夏為適期，分株成長速度快，成活後當年即能開花。為多年生草本植物。莖木質化直立，高約2~5公尺。全株披有細毛。葉互生，卵狀長橢圓形或三角狀卵形。大型頭狀花序，雌雄同株，開黃色花，中央管狀花褐黑色，周圍舌狀花瓣呈金黃色，花形酷似向日葵。果實為橢圓狀瘦果。秋冬季節開花時，迎風搖曳為原野增添幾分姿色，更是良好的蜜源植物。適合庭園美化或綠籬，花可供花材使用。全株均可藥用，在民間認為是可治肝炎、痢疾等藥草。



豐年社

台北市溫州街14號

郵撥00059300財團法人豐年社 郵購另加掛號郵資60元

電話：02-23628148分機30或31

傳真：02-83695591