

【鄉村旅遊專輯】

台東太麻里境內，  
被列入台灣四大示範溫泉區開發計畫的金崙溫泉，  
依山傍海，是台灣少數能在濱海的山林間，  
一邊享受山林景緻；  
一邊欣賞太平洋絲緞般的湛藍或  
中央山脈夕照彩霞的泡湯景點。  
入夜後，更可靜觀蒼穹盈月東升，夜空繁星點點；  
也可以耐心等待黎明的第一道曙光，  
灑落太平洋海面一片金黃。

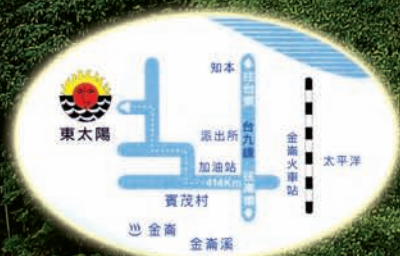


來自山嶽內的熱泉  
注入太平洋的暖流

# 金崙溫泉



企劃製作/鄉間小路月刊  
採訪攝影/黃菱怡  
協助單位/東太陽SPA溫泉會館



## 東太陽SPA溫泉會館

TEL : 089-772 128

FAX : 089-772 130

台東縣太麻里鄉金崙村溫泉1-6號

<http://east-spa.com.tw>

E-mail: [eastsun-spa@eastsun-spa.com.tw](mailto:eastsun-spa@eastsun-spa.com.tw)

# 東太陽SPA溫泉會館晝夜皆美 等待黎明 · 細數繁星



東太陽SPA溫泉會館夜景



東太陽SPA溫泉會館外觀

在濱鄰海洋的山林間，泡著熱呼呼的溫泉SPA，觀看太平洋上第一道曙光與中央山脈的夕照彩霞，愜意人生不過如此。現在，走一趟台東縣太麻里「東太陽SPA溫泉會館」，夢想就能夠如願以償。

## 溫泉與太平洋的協奏

坐落在金崙溫泉區，環抱山海景觀的「東太陽SPA溫泉會館」，空氣自然清新，隨處就可近距離接觸大自然，充滿原始風味。只要推開客房窗扉，湛藍的太平洋即映入眼簾，和煦的陽光下，遠眺海洋與天空協奏出千變萬化的景緻；入夜後，觀賞蒼穹盈月東升，夜空繁星點點；更可以耐心等待黎明的太陽，親眼目睹嶄新的第一道曙光，灑落在太平洋的海面上。



泡著熱呼呼的溫泉

東太陽SPA溫泉會館的設施，有溫泉SPA公園、庭園餐廳、露天咖啡座、會議研習室、椰林花園散步區、停車場等。金崙溫泉區因擁有全台最佳的天然溫泉環境，因此，政府已將它列為全台灣四大溫泉示範區的第一順位，有鑑於此，「東太陽SPA溫泉會館」即善用當地珍貴的自然溫泉資源，結合歐洲

SPA的自然療法及日本的湯治經驗，成為提供國人洗滌內在心靈，去除外在文明病的渡假養生勝地。

## 溫泉SPA洗滌塵囂

太麻里的萬種風情，總值得再三回味，每一次的造訪，都會發現不一樣的太麻里。尤其來到融合



欣賞鐵道上行駛的火車



雅致的客房



椰林烤肉區

於翠綠山林及蔚藍海岸的「東太陽」，在享受溫泉SPA的同時，可以欣賞太麻里的曙光或夜空的星辰，聆聽蟲鳴鳥叫，完全沉浸在自然中，滌盡都會裏的塵囂煩慮。

徜徉於東太陽SPA溫泉會館的溫泉SPA公園，在花草擁簇中，眺望遠方山色，海天連線，碧綠山巒，盡收眼底。會館所設計的各式海景套房，視野良好，彷彿在客房內就能聽到海鳥鳴唱及浪濤聲。此外，會館還附贈溫泉SPA券，並提供豐富營養早餐，以及金崙火車站接送服務。用心打造的環境與服務，盼能在旅人心中，留下美好的回憶。



溫泉SPA公園



庭園餐廳

# 日昇之鄉 · 灑下一片金黃

## 太麻里湯花戀

**位** 處台東縣中南端的太麻里鄉，南迴公路依山傍海蜿蜒而行，椰林散布路旁，開車居高臨下，海岸美景盡收眼底，帶有些許的南洋風味。境內多種族群，在各族文化水乳交融下，孕育出獨特的文化氣質。並在鄉民的努力下，使得太麻里成為南迴公路上一顆閃耀的明珠，贏得「日昇之鄉」的美名。



山櫻花

太麻里鄉位於中央山脈大武山麓下，北以知本溪與卑南鄉毗鄰，南與大武鄉、金峰鄉相接，東臨太平洋。鄉民以平地人為多，占三分之二，原住民占三分之一，組成族群有排灣族、阿美族、魯凱族、外省籍、閩南人及客家人等六個族群，堪稱為台灣生命共同體的縮影。



洛神花



台灣百合

### 金崙溫泉—具多元發展潛力

鄉境內列入台灣四大示範溫泉區開發計畫之中的金崙溫泉，地處金崙、多良二村，為金崙溪下游出海口附近之河谷地，依山傍海，景致秀麗，是南迴公路及南迴鐵路往返台東與屏東、高雄間的必經之處。

金崙溫泉之露頭，都位於金崙溪畔，是典型的河谷型溫泉，泉水自溪畔石堆中冒出，未加人工開鑿處，仍具有自然原始的風貌。經研究分析，金崙溫泉為古第三紀層中的下降水溫泉，也就是由山嶽內部高熱泉水外冒之溫泉，泉水為鹼性碳酸泉，惟鹼性甚弱，有時尚呈中性反應，水質無色透明，稍帶硫磺味。

台灣的溫泉利用方式，多不脫離洗浴沖泡，但是，反觀歐美、日本各國對溫泉資源的利用，可就相當多元化。以台灣豐富的溫泉資源，應可善加利用，如遊憩健身、保養醫療、地熱能源、農漁業應用等型態，創造出多元化



金崙溫泉景觀橋



金崙溫泉園區

之發展。金崙溫泉區的條件，得天獨厚，發展農漁產業、休閒產業或能源產業，都極具發展價值。

坐落於金崙溫泉景觀橋北端，由行政院農委會林務局台東林區管理處設立的「大武山自然教育中心」，提供為國人解說大武山自然保留區人文及森林生態環境，作深入淺出的介紹，使民眾瞭解設置保留區的目的與功能，進而愛護自然環境，並參與自然保育行列。

## 金針山——一片耀眼的金黃

太麻里鄉係位於南迴公路上的交通要津，又是南迴鐵路重要的中途站，再加上地理條件相當優越，氣候也很適宜農林栽作，如已享有盛名的釋迦、金針、洛神花、杭菊，及近期深受好評的「太峰高山茶」，都是促進地方繁榮的主要因素。

海拔1,124公尺的金針山，是台灣最主要的金針產地之一。廣闊的山坡地，每到金針生產季節，如綠色地毯般的金針園裏，長滿了金黃色的金針花，一群群農婦穿梭忙著在花叢間採摘花苞。新鮮的花苞，經殺菁處理後，即可曝曬成金針乾，因此，在金針的產季裏，在太麻里街道、金針山上的民宅屋頂，都可看到把金針鋪曬成一片耀眼金黃的場景。

太麻里鄉公所為配合政府「休閒農業」的政策，已將金針山規劃為休閒農業區，現今，已在金針山的稜線上，建設一條休閒賞景步道，且沿著步道途中，搭建多座觀景涼亭，每座觀景亭台，都有奇景可賞，遊客可循著步道，輕鬆地健行賞景。

## 四季花海，輪番競豔

每年1~3月間，正值大地迎春，金針山上的梅花、杏花（有大紅、粉紅、白色等）、山櫻花、八重櫻（重瓣緋寒櫻）、富士櫻、李花輪番競豔；4~5月間，山上原生的台灣野百合，分布在草生地及金針園裏，一片綠色的田野，點綴著白色帶有陣陣清香的百合花，此時，也是青梅的採收期；4~7月間，果園裏的紅肉李，也成熟透露誘人的果香，捉燈小天使—「螢火蟲」，為山林寂靜的夜晚，點綴得更多采多姿；8~10月金針花產期，山坡上一片金黃色的花海，家戶前的曬場上，也有黃金般的金針，可來體驗農村的辛勞及豐收的喜悅；10~12月間，野牡丹在山林怒放，為秋冬孤寂的山景，增添不少色彩。

走在視野遼闊的稜線上，有觀景涼亭、健康步道、觀景台等設施，並有林間森林浴步道穿梭其中，造訪台東必遊金針山，欣賞旭日東昇、花海、雲霧、太麻里與台東市的萬家燈光美景。



濱臨太平洋的金崙村落



歷坵吊橋




排灣族原織原味



排灣族傳統服飾

# 疲勞再見 · 酸痛拜拜

## 東太陽SPA溫泉水療

- **沖激泉**（40℃）：能促進血液循環，增加按摩效果。
- **打灑湯**（42℃）：直接刺激患部，有助於改善肩痛、腰痛、背部疼痛、四十肩、五十肩等。
- **氣泡按摩椅**（39℃）：在超音波的氣泡包圍下，能加速血液循環；於溫熱效用及按摩下，能達到消除疲勞及全身美容的效果。
- **壓注浴**（40℃）：在溫熱及壓力刺激下，針對腰部、腳底等穴道進行按摩，對跌倒損傷有改善效果。
- **步行浴**（42℃&25℃）：在熱水及冷水反覆刺激下，對手腳冰冷症、凍傷、失眠等，都具有效果。
- **礦泉池**（28℃）：能消除疲勞，促進血管、肌肉年輕化，且增進免疫能力，有鎮靜、安撫功能。
- **全身浴&半身浴**（42℃）：半身浴是為減輕心臟等負擔，而全身浴是將全身浸泡在水裏，淹至肩、頸的入浴法。能促進發汗，提高新陳代謝。
- **按摩浴**（40℃）：可促進血液循環，緩和神經痛、腰痛、跌倒損傷及消除疲勞。 



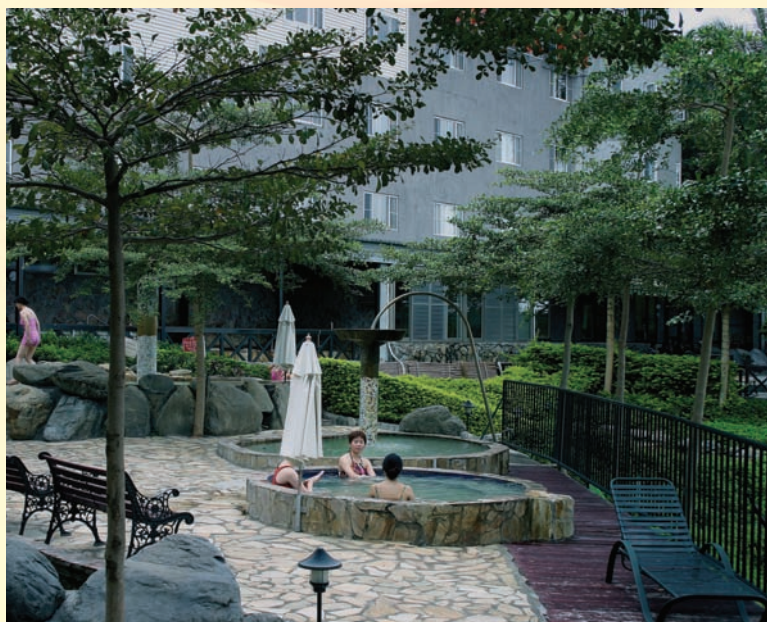
沖激泉



氣泡按摩椅



全身浴



露天溫泉SPA