



# 目錄【33卷5期】 CONTENTS

立夏：國曆5月6日  
小滿：國曆5月21日

歲次丁亥肖豬  
96年5月 May 2007

農委會·CAS啓用新標章(49)  
獸醫畜產發展基金會(54)  
廖龍盛·實用農藥(73)  
農村建設與生態工法(83)  
鳳榮地區農會(封底裡)  
台和園藝(封底)

廣告刊例

## 2~12 封面故事

### 河川地的麻吉作物-西瓜

丁建卿·吳映蓉·春樹·林麗娟·福野餐廳

### 節令美食

#### 16 花蓮無毒農業

慢遊山海，感受自然「鯨」奇

黎彥均

#### 20 新米食主張

韓國米食，吃香喝辣 林麗娟

#### 23 田媽媽專欄

台中大肚鄉田媽媽「瑞櫻蛋品美食」

春樹

### 養生保健

#### 26 修身養性·善待自己

王正一·高淑貴

#### 28 左手香 王鳳英

#### 29 為老人點燈 洪建德

#### 29 酸刈菜飯 賴秋月

#### 31 釀 林佳谷

#### 32 天下最好吃的潤餅 翁雲霞

#### 33 不孕求孕這條路 洪英俊

#### 35 談兒童便秘 李佩蓉

#### 36 健康食品與藥品併用的危險性

林慶文

#### 37 感冒變成擴大性心肌病變 葉子久

#### 38 健康食品「健康」嗎? 董氏基金會



#### 58 食品科技：番茄汁 王鐘毅

#### 59 聰明生活家：CAS即時餐產品

台灣優良農產品發展協會

### 人與土地

#### 41~48 新農民系列

廖學堂，921震醒的生命實踐態度 徐清銘

#### 50 看見新農業：十大經典農漁村，展現鄉村魅力

農委會

#### 52 看見新農業：養台灣鯛的彭達平 黃菱怡

#### 55 看見新農業：養鹿達人高炳堃 黃聖壹

#### 54 發現台灣農業競爭力：

台東郡界番荔枝產銷班，好棒！ 林立宏

#### 60 好書推薦：《台灣生活圖曆》 向陽文化

### 生活園藝

#### 72 民俗植物：光風輪·石菖蒲·小木通

王鐘毅·吳展才

#### 74 庭園生活：一幅自然的花草相框 陳秋伶

#### 75 小品盆栽長壽花 桃園場

#### 76 神話與傳說：傳遞溫馨·擁抱和平-康乃馨

屈先澤

### 環境與生態

#### 77 生態台灣：綠繡眼之美 賴仲由

#### 62 有機農業：穀東土地旅行 陳永松

#### 66 海外農業：改革成功的紐西蘭農業

與農民 余淑蓮

#### 70 動物保護：天橋底下的天堂

英國動物之家(上)

許志明

### 鄉村旅遊

#### 13 開螺絲專欄：酒仙新遊程(下)

陳燕銀

#### 78 戀戀花香：波爾多酒區小鎮巡禮

楊紹榮

#### 80 生態旅遊：螢海星光-內灣風景區

王鐘毅·吳艾真

#### 84 海角天涯：中國最美的農村-婺源

李啓端

#### 90 畫我家園：猴探井 孫少英

#### 91 鄉村旅遊：日昇之湯-富野鄉村會館(專輯) 藍玉虹



## 鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢  
社長 黃武林(分機11)  
總編輯 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
張慶貞(分機25)  
陳建智(分機36)  
黃一原(分機27)  
鄭婉琳(分機26)  
美術設計 李男工作室  
業務副理 鄭雯銀(分機17)  
會計主任 傅蔓莉(分機15)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)  
李學遠/輔仁大學食品營養系教授  
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超/台大醫學院名譽教授  
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
董大成/台大醫學院名譽教授  
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田/台大環工所教授  
賴金鑫/台大醫學院復健科教授  
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長  
特約園藝顧問  
王才義/中興大學園藝系副教授  
李晔/七星環境綠化基金會執行長  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/  
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元,二年1800元  
國外一年航空港澳89美元,亞洲及大洋洲99美元,其他地區109美元,水陸港澳64美元,其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政台北字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市真橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net  
美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE CO. INC  
3099 DEL MAR AVE  
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168  
Fax. 626 572 2888  
港澳大陸地區總經銷  
盧文韻 董事長  
J&D利有實業股份有限公司  
香港摩利臣山道80-82號柏齡中心  
11樓1103室  
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339  
e-mail: jenny.lu@itnc.com