

不孕求孕這條路

文／洪英俊 大林慈濟綜合醫院中西醫整合醫學組主任

這是一篇個人對醫師與求孕個案互動的觀察，
也可算是身為助人懷孕醫師的一篇心情告白，
希望世上不只有情人終成眷屬，有愛的家庭也能求孕得孕。

個人多年專職婦產科，已不記得曾經接生過多少娃娃到這世間。後來轉為專攻助孕也歷經數年，擔任大林慈濟醫院婦產科主任內，一手規劃的生殖醫學中心成立1年多來，不僅成功幫助超過50個不孕夫妻受孕，並在今年1月歡喜迎接首例試管寶寶誕生。

這些圓夢家族，求孕過程有的經歷數月，有的卻度過多年煎熬，無論過程長短，一旦懷孕成功，準爸媽臉上喜極而泣的神情，再多的辛苦都值得，而那一刻，我也如釋重負，放下心中的大石頭。

對多數阿公阿婆而言，懷孕生子是天經地義的事，也是再自然不過。多數的夫妻可以在婚後1年內如願，但約有十分之一的夫妻，卻在嘗試12個月之後仍無懷孕消息。這個數字並不誇張，時代在進步，現代人卻感覺到要自然生出娃娃是越來越困難，尤其雙薪家庭，夫妻都有工作，又要兼顧夫妻感情和家庭生活，還得想辦法生出娃娃，心頭的擔子隨著年紀增長而加重。

當懷疑自己不孕的念頭不斷湧上心頭，到選擇踏上求孕這條路，會經歷許多不同的階段，心情也猶如坐雲霄飛車，忽上忽下，大起大落，過程的辛苦，如人飲水，點滴在心頭，唯有當事人最清楚。

通常期望婚後立刻生寶寶的新婚夫妻，會先自己努力，但幾個月過去了，卻還是沒有消息，此時長輩會開始旁敲側擊，沒多久就會提議民間方法，如中藥偏方，或暗示夫妻同房體位法等。通常女性感受到傳承接代壓力比較明顯，她們會開始明查暗訪，看醫生、上網找資料，與遭遇相似的姐妹們互通有無，尋找不孕的答案和得孕的方法。

終於鼓起勇氣看不孕

每月1次的「小紅」報到，太太的心情總是high不起來。最終還是要鼓起勇氣踏進婦產科，就算是內心掙扎想逃，也只能面對門診的問答、內診、超音波檢查及抽血，初診結束了，求孕路卻剛起步，

接下來是一連串更精密的複診、檢查及治療。

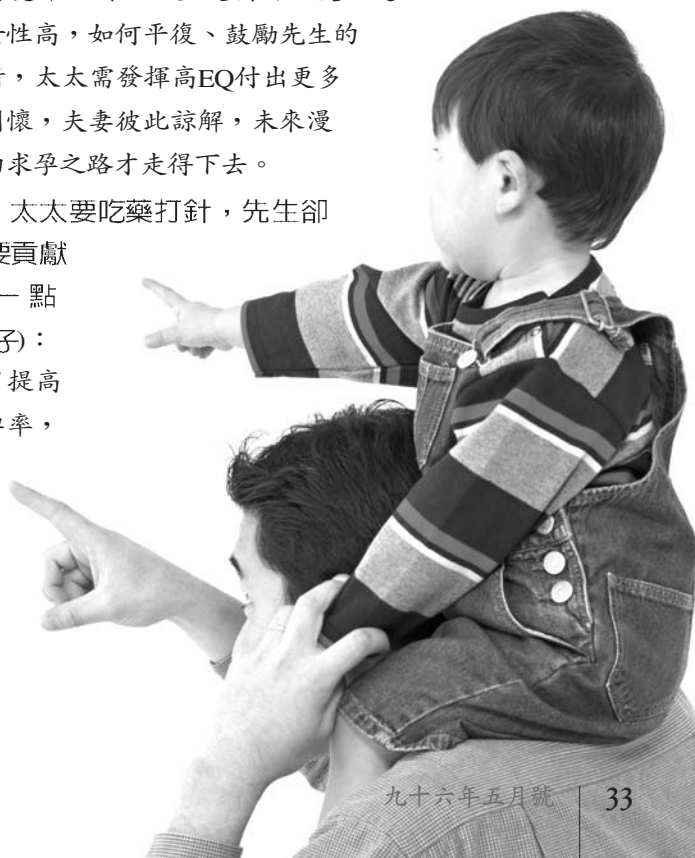
檢查通常有如下幾個不同結果，因為結果不同，治療方式也不一樣，夫妻生活也會面臨不同的挑戰：

太太的報告都正常：這下子，有問題的會不會是先生？從太太開始檢查到先生接受檢查，有時候會有好幾個月的落差。先生害羞或者是害怕看不孕的程度遠遠超過太太。可是，當太太檢查後，醫師發現並沒有問題，為了弄清楚原因，先生也就被半推半就的上了火線，接受檢查，為了避免擔心受怕的先生臨陣失常，溫馨的取精室也會有撩人心弦的DVD助一臂力。

精液檢查過關：純粹由男性因素造成的不孕占了所有不孕的3成左右，也就是說，10對不孕的夫妻之中有3對是先生有問題而太太正常。

精蟲有問題：若是這個結果，先生的心情恐怕很難好的起來，每每婆婆問及不孕原因時，無人敢說真話：有問題是你兒子。而先生在檢查結果揭曉那一刻，心靈受創的程度也遠較女性高，如何平復、鼓勵先生的心情，太太需發揮高EQ付出更多的關懷，夫妻彼此諒解，未來漫長的求孕之路才走得下去。

太太要吃藥打針，先生卻只要貢獻那一點（精子）：
為了提高受孕率，



不孕症治療免不了吃藥打針，但用藥多在太太身上。口服排卵藥、排卵針、破卵針、精子植入、麻醉取卵和胚胎植入全要太太來。在治療上，常會聽到太太抱怨，實在太不公平，而且，若打針時機遇上醫院休診時，打針的重責大任就落在先生手上，疼老婆的先生往往下不了針，這時該怎麼辦呢？太太只好自己動手，聽來是不是很嚇人？爲了生孩子，太太只能狠心往自己的手臂扎針，女性的偉大可見一斑。

幸好，近來藥廠紛紛改進針劑使用方法，引進類似胰島素注射的筆型注射器，既不必自己抽吸藥劑，而且針頭接近中醫用針的粗細，大大減輕扎針的痛楚，就算是有點痛，也比不上懷孕安胎用的黃體素針劑來的嚇人。

無精症～先生最痛恨與害怕的事：也是太太最不忍的結果，如果先生是無精症，醫療上需要手術取精，術後的疼痛常會讓先生對不孕症門診卻步，若沒有1次成功，也許就此罷休，打退堂鼓。

不孕治療門診的疑問

求孕的心情五味雜陳，就算尋找專業醫療協助，疑問還是不斷浮出，在不孕治療門診上，最常出現下面幾類問題：

懷孕率怎麼那麼低：縱然有人運氣好，有時剛好醫生「手氣順」，1次人工授精或者試管嬰兒就懷孕，但根據文獻資料，全世界最好的生殖醫學中心，人工授精懷孕率平均約20%，試管平均懷孕率比較高，但也沒有超過一半，相信在未来，如果生殖科技沒有突破性的發展，懷孕率要提高到超過8成，絕不是一件簡單的事。

治療失敗，該怎麼辦：接受治療的夫妻，失敗比成功的多，在經過打針、取卵、植入後、等待驗孕的煎熬後，又看到「小紅」來報到，心情不受影

響。實在是不可能，建議求孕夫妻，一方面與醫師討論可能的失敗原因，另一方面要放鬆自己，也許休假來個二度蜜月。身心是不可分割的，能懷孕，除了要良好的生理狀況，心情輕鬆，常會有意外的收穫。

醫師緣，主人福：這是民間常聽到的俚語，依個人多年來，與不孕夫妻互動的感觸，「完全信任醫師，遵照醫師囑咐，中規中矩的」，通常比較會懷孕。有的夫妻在接受排卵針劑時，刻意隱藏服用中藥或偏方的訊息，常讓治療結果不如預期。個人並不排斥中藥，但因中藥成分常有賀爾蒙的作用，會干擾排卵藥作用，影響卵泡發育，甚至黃體的功能，因此若有服用中藥或其他偏方，務必據實以告。

終於懷孕了

當驗孕棒出現兩條線，宣告著一切努力終於有了代價，「終於懷孕了！」

從求孕的班級畢業：1個做了2次試管手術的女性，在確定懷孕的那一刻，淚水奪眶而出，哽咽的說出心中的壓力。她的先生是家中獨子，精子不好，而太太輸卵管狹窄阻塞，跑遍南北大醫院，該做的檢查都做過了。最後在友人介紹下，抱著姑且一試的心情來到大林慈濟醫院，最後終於如願以償。

娃娃心跳聲，強又有力：驗孕後還要到門診照超音波，必須到胎心音聽的很清楚，才能放心。不然，還要進一步追蹤會不會是子宮外孕或是萎縮卵。如果一切都沒有問題，就可以享受初為人母的喜悦。



五月特價書籍

有效期間：96年5月16日至96年6月16日

1 畜產加工

定價：230元
優待價：185元



2 高品質台灣水果

定價：630元 優待價：500元



3 設施園藝技術

定價：800元
優待價：640元



豐年叢書 內容豐富實用

敬請讀者訂購 利用（郵購另加掛號郵資60元）

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥帳號00059300財團法人豐年社 洽詢電話：(02) 23628148分機30