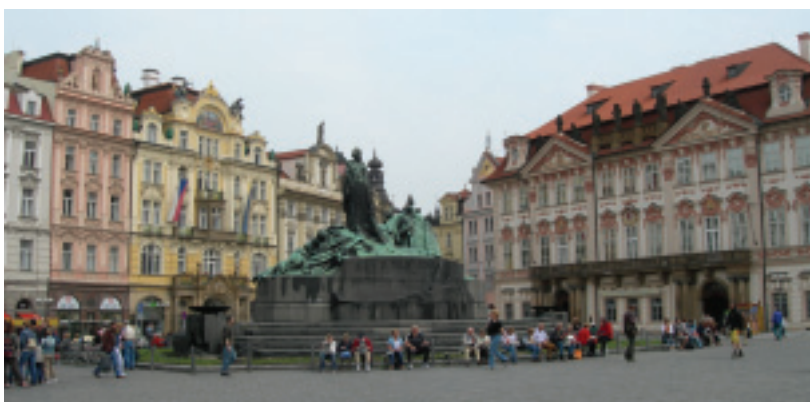




目錄【33卷6期】 CONTENTS

芒種：國曆6月6日
夏至：國曆6月22日
歲次丁亥肖豬
96年6月 June 2007

鳳榮地區農會(封面裡)
農委會·景觀作物(49)
獸醫畜產發展基金會(69)
邱湧忠：綠色行銷和我(72)
陳昭郎：休閒農業概論(73)
廖龍盛·實用農藥(82)
日本農村之旅(89)
中正農業科技社會公益基金會
(封底裡)



2~12 封面故事

好竹連山覺筍香—綠竹筍

路全利·林滄澤·蔡佩娟·林麗娟·福野餐廳

節令美食

16 花蓮無毒農業

花蓮西瓜，今年夏天您吃了嗎？

黎彥均

20 新米食主張

新和風米食，洋溢生命力 林麗娟

23 田媽媽專欄

苗栗縣南庄鄉田媽媽 楊千慧

養生保健

26 養生有道·談三養三要

高淑貴·王正一

28 購買健康 屈先澤

29 邁入中年的醫師 洪建德

30 義大利麵包的傳奇 呂鴻賓

31 波羅國民麵包 楊純蓉

32 中西烹法相搭配的美食 翁雲霞

33 啤酒牛乳做做看 林慶文

34 酵素 王鳳英

35 駕駛，左邊？右邊？ 林佳谷

36 健康從「腸」計議 賴秀怡·李蕙蓉

37 中醫 VS. 乳癌的西醫治療 徐慧茵

38 痤瘡·青春痘·粉刺 葉裕祥

56 食品科技：魚油 王鐘毅

59 聰明生活家：

CAS冷凍調理食品 丘前錦



人與土地

41~48 新農民系列

薛彥成，偏遠山區的咖啡奇緣 蔡佩娟

50 看見新農業：十大經典神農·稻田彩繪·
上安魅力農村 農委會

52 看見新農業：洪士奇的無毒玫瑰與香草植物
黃菱怡

54 發現台灣農業競爭力：瑞太咖啡，有自己的味道
林立宏

64 四健專欄：三峽鎮農會四健會 陳祥麟

76 農村工作坊：拜訪「西瓜大王」陳文郁 鍾景生

生活園藝

68 民俗植物：白鶴靈芝·橄欖·胡頹子
王鐘毅·吳展才

69 藥用植物胡頹子 種苗場

70 庭園生活：馬拉巴栗小小森林 陳秋伶

71 香草植物 花蓮場

71 豔紅鹿子百合 林再添

72 故事與傳說：絢麗多彩的石蒜科花卉 屈先澤

環境與生態

58 有機農業：神慈秀明自然農法參訪記 楊淑華

61 生態台灣：白頭翁之美 賴仲由

62 動物保護：天橋底下的天堂
英國動物之家(下) 許志明



鄉村旅遊

13 開螺絲專欄：電玩小子日本農村行(1) 陳燕銀

74 海外遊蹤：東歐神秘明珠 布拉格 吳展才

80 馬祖民宿情：馬祖卡溜，海的家鄉 林詩音

83 好書推薦：《日月潭環湖遊記》 孫觀庭

84 海角天涯：百合花都一凌源 佟光英·莊迦媛

90 畫我家園：穀倉民宿 孫少英

91 鄉村旅遊：屏東縣泰武鄉(專輯) 藍玉虹

鄉間小語

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 孫明賢
社長 黃武林(分機11)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
陳建智(分機36)
黃一原(分機27)
鄭婉琳(分機26)
美術設計 李男工作室
業務副理 鄭雯銀(分機17)
會計主任 傅蔓莉(分機15)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李學遠/輔仁大學食品營養系教授
李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所教授
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李岷/七星環境綠化基金會執行長
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://www.harvest.org.tw/
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
台灣郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE CO. INC
3099 DEL MAR AVE
ROSEMEAD, CA91770 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888
港澳大陸地區總經銷
盧文韻 董事長
J&D利有實業股份有限公司
香港摩利臣山道80-82號柏餘中心
11樓1103室
Tel: (852)29152332 Fax: (852)25490339
e-mail: jenny.lu@itnc.com