

採訪・攝影／陳祥麟 部分圖片提供／三峽鎮農會

鋤禾日當午 小小農夫下田去

台北縣三峽鎮農會四健會

已有百年歷史的三峽鎮農會，是全台最「老」的農會，由於都市化，境內農地面積越來越少，小朋友對農事也十分陌生，農會致力於向下扎根工作，透過四健會讓小朋友認識三峽的農特產及農業文化。除舉辦學童種稻體驗活動，讓小朋友親自體驗種稻，了解「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的涵義，並透過種稻體驗、竹藝創作、製茶體驗等活動，讓年輕學子經由「做中學」體認四健精神，同時認識地方產業文化，這些孩童們都是農業的希望種子，有朝一日，必能為農業盡一份心力。

「**看**著稻子長大，才知道農夫好辛苦喔！」台北縣三峽鎮農會配合農糧署辦理「學童種稻體驗計畫」，去年9月起，三峽鎮安溪國小5年級學童當起農夫學種稻，小朋友從認識稻米品種到播種、除草、捉害蟲，通通自己動手做，雖然最後稻米被麻雀吃得精光，小朋友仍然覺得很有收穫，很多人說：「下次一定要種出又香又Q的白米！」

體驗種稻・學童動手做

去年9月到12月間，三峽鎮農會配合農糧署辦理學童種稻體驗計畫，選定三峽鎮安溪國小5年級4個班級學童參與，120名學童跟著專家學者學習種稻技能。

要學種稻，得先瞭解稻米的品種，農改場人員陳素娥、陳聯興為學童們上課，教導小朋友認識稻米品種及可能遭遇的病蟲害，接著帶領小朋友插秧，此次選種品種為蓬萊米及糯米。小朋友帶著鏟子、耙子等器具翻土、鬆土，並種下秧苗，農會四健會指導員彭淑媛表示，「住在城市的小朋友，對農事十分陌生，也很少接觸米食知識，此次活動除讓小朋友親自體驗種稻樂趣，並透過參觀活動及自製米食，帶領小朋友更瞭解米食文化。」

小朋友每週觀察稻米生長情

況，並做成紀錄，觀察過程中，看著稻米長得一天比一天高，小朋友還拿量尺量一量哪一組的稻米長得最快，看到稻米植株出現病蟲害，小朋友還親手捉害蟲。

麻雀攪局・換個角度看

看著一株株秧苗碧綠茁壯，慢慢結穗，小朋友都充滿期待，沒想到，學校附近的大批麻雀也對這些結實纍纍的稻子虎視眈眈，一夜之間，即將收割的稻穗被麻雀吃光光，原本綠油油的秧苗也全數枯萎。



大家合力完成竹葉彩繪作品



小朋友上台分享種稻心得



小朋友參觀新埔柿餅製作過程



小朋友精心製作的稻米成長紀錄

小朋友看到長久的努力瞬間化為烏有，雖然有些氣餒，但畢竟是孩子，對事情的看法也比大人輕鬆許多，「原來，每天在電線桿上吱吱喳喳的麻雀竟然那麼愛吃稻米！」「唉！都沒想到做個稻草人嚇嚇這些『臭麻雀』。」「沒關係啦！下次再種，一定會比這次更好。」

部分班級割下枯萎的稻米後，繼續種植再生稻；也有班級改種蔬菜及花卉，體驗不同的種植樂趣。去年12月農會舉辦結業式，每個小朋友都製作了「看稻子長大」紀錄簿，並上台分享種稻心得，農糧署也在桃園舉辦北區各縣市學童種稻體驗成果展，安溪國小小朋友打扮成農夫模樣表演「農村曲」，受到熱烈歡迎。

記錄四季·體會憫農詩

經過此次體驗活動，小朋友也寫下自己的心得。安溪國小5年5班施亦安寫了一篇「農夫的汗水與辛勞」，他以春夏秋冬的季節更換描述農夫四季不得閒的辛苦。他寫下：「春神來了，每個人都過著悠閒的生活，但農夫一刻也沒閒著呢！必須準備『插秧』，先將田整理好以後，再彎下腰把一株株的秧苗插在田裡，這樣才算完成任務。等到天氣漸漸炎熱起來，春神和夏神交換工作，此時農夫要除草和施肥，開著除草機在農田裡來回穿梭，真是辛苦啊！」

時序進入秋天，施亦安描述：「『哇！金黃色的波浪耶！』原來是秋神悄悄的到來，經過幾



仔細觀察秧苗有沒有病蟲害

個月來的努力，稻子逐漸成熟，結出了飽滿的稻穗，隨著微風在空中搖曳，看起來就像是一波波金黃色的稻浪，真是美不勝收！看著這美麗的風景，辛苦許久的農夫笑著說：『看來呀，今年又要大豐收囉！』農夫駕駛割稻機，將一株株稻穗割下來，放進大袋子裡。別以為這樣子就忙完了，農夫還要將收割下來的稻穀放在曬穀場裡，利用太陽讓稻穀曬乾，再把稻穀脫殼變成米後，才能包裝起來喔！」

施亦安也以憫農詩述說自己的種稻心得。他寫著：「有首唐詩是這樣說的：鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。意思是農夫常常得在大太陽底下耕種，不知道流下了多少汗水，每一粒米都是農夫用勞力換來的。俗話說：「一分耕耘，一分收穫」，如果沒有農夫辛勤耕種，哪來米食呢？所以當我們品嚐這些米食的時候，記得飲水思源，感謝農夫的辛勞！」

學習感恩·粒粒皆辛苦

5年6班的施婷也寫下一篇「汗滴禾下土」，「以前我既不懂農夫的辛苦，也不懂憫農詩的意思，但現在我懂了。原來這首詩是說農夫從早到晚拿著鋤頭在田裡辛勤



北縣各農會四健輔導員齊聚一堂



用尺量一量稻米長高了沒有



自己做的麻糬真好吃



每個人都專注記錄自己種下的稻米



看我的力量，不輸農夫吧！



唉！稻米被麻雀吃光，成了一堆乾草了



看著結穗的稻米真有成就感

耕耘，炎熱的天氣，使得農夫們汗流浹背。從農夫身上流出的汗，滴灑在種了稻子的土地上，但是誰知道碗盤中的米飯，每一粒都是農夫辛苦耕種得來的結晶呢？」

「讀了這首詩，才深深感受到農夫的辛苦。無論是炎夏、寒冬，也不管颶風還是下雨，農夫依然要下田耕種，方能栽培出美味可口的米飯。雖然不一定每個人都能親身體驗農夫的生活，但是農夫默默付出的精神，真是令人佩服，也值得

我們學習。」

「這學期很感謝農會的叔叔阿姨們，準備了許多的學習活動，學校老師也帶著我們仔細的觀察、做紀錄。讓我印象最深刻的是教唱的『農村曲』的歌詞，讓我回味再三：『行到田中央、只為顧三餐』、『冬天冷霜霜、夏天赤日頭』，更感動的是那『只為好年冬』的殷殷期盼…。我想爺爺奶

奶當年，想必也是忍著寒與熱，只為了讓子子孫孫生活得更幸福吧！」

彩繪稻田·小朋友驚奇

施婷說：「這次活動讓我體會到農人的辛勞，我們應該養成不浪費、不偏食、不吃垃圾食物的飲食習慣，何況米飯除了非常營養，更能吃出農夫的用心。這首詩裡，我覺得『粒粒皆辛苦』這句話最有道理，我也用這句話反省自己：以前的我，不但不知道碗中每一粒米飯都得不之不易，常常將吃剩的午餐倒掉，真是太不應該了。這些米飯都是農夫辛苦種出來的，我們一定要懂得珍惜，更要懂得知足與感恩。」



採茶囉，真好玩



體驗自己動手採茶樂趣



和自己種的稻米來張大合照吧



哇！我們的稻米越長越高了



哇！真厲害，一下子就編出一頂草帽



農會推廣股長王璨慎教導小朋友做米食

小朋友除了學種稻，也跟著農會人員學習各種米食製作方法，選到苗栗、台中等地的稻田欣賞彩繪稻田，親近真真實實的稻米。三峽鎮農會推廣股長王璨慎教導小朋友製作米苔目、麻糬等米食，小朋友做得開心、吃得過癮，還請業者到學校「爆米香」，當機器「碰」地一聲，米香四溢，連正在上課的學生都被濃郁的爆米香吸引，無心上課。

另外，農會還帶領小朋友到新竹縣新埔鎮、苗栗縣苑里鎮、台中縣大甲鎮等地進行「米食文化之旅」。四健輔導員彭淑媛說，此行先到新埔參觀柿餅製作過程，隨後到苑里欣賞彩繪水稻，小朋友看到一大片的稻田裡，彩色稻米形成一幅圖畫，都嘖嘖稱奇，印象最深刻的則是以稻米種出「我們結婚吧」的求婚口號，不少人都在這片稻米前拍照留念；最後到大甲參觀稻米產業文化館，由當地婦女示範以蘭草編織草帽、草蓆及各式手工藝品，小朋友看到一把蘭草一下子就編成一頂草帽，都讚佩不已。

認識茶道·開心玩竹藝

茶葉及綠竹筍是三峽鎮著名的農特產，四健會也分別在五寮國小及大成、建安國小輔導成立竹藝作業組及茶藝作業組。彭淑媛表示，五寮地區盛產綠竹筍，為讓當地孩童更瞭解地方特產，五寮國小校園還蓋了一間外型像個大竹筍的竹屋，主任陳釗浩則教導小朋友以竹葉做出各種手工藝，如竹葉彩繪、竹裝飾拼貼及竹葉公雞等，

十分有趣，小朋友說，原本以為竹筍只能吃，沒想到竹子還有那麼多功能，除了竹葉可以做出小公雞，還可以用竹篾作玩具槍、甚至跳竹竿舞。

大成、建安國小的茶藝作業組則讓小朋友體驗採茶及製茶過程，並教導茶道禮儀，農會舉辦各種活動會場，也經常可以看到小朋友穿梭會場泡茶給遠道而

來的嘉賓品嚐，農事指導員張永巨本身就是茶農，由他教導小朋友製茶技巧。彭淑媛說：「農會經常定期舉辦綠茶體驗營，讓小朋友參與採茶比賽及自己動手製茶，透過活動，小朋友不僅瞭解茶葉生產過程，也學會如何品茶。」

百年農會·向下紮根

三峽鎮農會已有百年歷史，是全台最「老」的農會。農會總幹事陳宏文說：「百年農會要開創新局，農會才能越來越好。」儘管境內農地面積越來越少，農會致力於向下紮根的工作，希望透過四健會讓小朋友認識、瞭解三峽的農特產及農業文化。推廣股長王璨慎說：「不論是種稻體驗、竹藝創作、製茶體驗等，都是讓年輕學子經由『做中學』體認四健精神，同時認識地方產業文化，希望有一天，這些孩童們都能為農業盡一份心力。」



雖然收成不好，還是可以享受割稻樂趣



學童種稻體驗真好玩

