



白鶴靈芝

文／王鐘毅 圖／吳展才

國立台灣大學園藝學研究所

小檔案

學名：*Rhinacanthus nasutus*

英名：White crane flower

科別：爵床科 Acanthaceae

生態與性狀：為常綠性灌木株高約80~100公分。莖圓柱形，節稍膨大。葉對生，全緣，兩面有柔毛，背面中肋葉脈明顯，先端尖或鈍，基部蟹形，葉柄短小。聚繖花序，著生於枝梢或葉腋，苞片細小，花萼裂片為五，花冠白色，上唇披針狀，下唇短三裂，老枝灰白色，嫩枝葉翠綠色。

作用：全草可入藥，內服用於平肝火、鎮咳止癢、治肺熱咳嗽、肝炎、胃炎、糖尿病、心臟病等，為常見的中藥複方；外敷則用於療傷止血功效極佳。

白鶴靈芝並非真菌類，而是高等植物。由於植株的花白且開得有如仙鶴，加上作為藥草食用行之有年，因此才得名。其他名稱有仙鶴草、白鶴草等。為常綠性灌木，花萼裂片為五，花冠白色，上唇披針狀，下唇短三裂，在一片綠葉的襯托下猶如一隻隻展翅飛翔的白鶴。

原產於中國南方廣東、廣西等地，在台灣野生於丘陵或平原荒地、路邊、河旁等處。喜溫暖、濕潤的環境。對土壤要求不嚴。全草可平肝

火、鎮咳止癢、治肺熱咳嗽、肝炎、胃炎、糖尿病、心臟病等，中藥配合其他的複方，幾乎針對所有的文明病都有治療的效果。

一般人的使用方式多以葉片乾燥製成白鶴靈芝茶。由於品相不錯，因此作為開發清涼飲料的商機巨大。另外，取葉搗敷外用，可治各種癬以及濕疹，可當刀傷出血外敷止血良藥，是中國療傷聖藥「雲南白藥」的主藥之一，可見其療傷止血功效極佳。

小檔案

學名：*Olea europaea*

英名：Olive

科別：木樨科 Oleaceae

生態與性狀：為多年生常綠喬木，樹高可達十餘公尺；

葉為奇或偶數羽狀複葉，卵形。花為總狀花序。果實為核果，青色，熟變淡黃。核果橢圓至卵形，成熟時黃綠色。核硬，兩端尖，核面粗化。

作用：橄欖性平，具生津解毒，止咳等功效，適用於治療咽喉腫痛，煩渴，咳嗽吐血，菌痢、癩癧，唇裂生瘡等症，並可解河豚毒及酒毒。



橄欖

古時文人夜半挑燈、懸樑刺股之際，為助長文思，在口內咀嚼一粒橄欖，既能生津止渴，又可助長文思，與吸煙的功能相仿。由於其味酸澀，久嚼後回甘，這有如忠臣之諫言，初聽逆耳，只有細細體味才明其中道理一般，因此，橄欖又稱為諫果、忠果等。

橄欖原產中國廣東、福建等沿海，在台灣分布於1,000~1,500公尺山區。5~6月開花，10~11

月果熟，加工用果8月開始採收。《本草再新》曰：平肝開胃，潤肺滋陰，消痰理氣，止咳嗽，治吐血”。新鮮橄欖的風味平平，但經加工成乾果後，則其味極美，耐久嚼，令人回味無窮。因此目前有許多利用橄欖的特性再加上調味的橄欖蜜餞，甘味可口。民俗方法上另有以橄欖葉汁來對付牛皮癬等皮膚病。



胡頹子

小檔案

學名：*Elaeagnus pungens*

英名：Thorny elaeagnus

科別：胡頹子科 Elaeagnaceae

生態與性狀：為常綠灌木，可高達4公尺以上，枝小，被鱗片。葉互生，革質，橢圓形，兩端鈍或基部圓形，邊緣微波狀，被褐色鱗片，葉柄褐色，花銀白色，下垂，被鱗片，1~4朵簇生於葉腋。果實橢圓形，熟時紅褐色。

作用：果實可鮮食或釀酒、熬糖。莖皮纖維可造紙。根、葉是中藥上止咳平喘的上藥，用於咳嗽氣喘、咳血、外傷出血。此外對多種有害氣體抗性強，在工廠污染區種植，有優良的空氣淨化的效果。

原產中國、馬來西亞等地的胡頹子，在台灣分布於海拔1,000公尺以下的向陽坡林下或路旁。又名雞卵子樹、斑楂、羊奶子、三月棗等。果實橢圓形，長約1.5公分，被鏽色鱗片，熟時紅褐色。花期10~11月，果期於次年5月。藥理試驗證明特別是慢性支氣管炎有一定療效。目前已有

商品化的穴位注射或噴霧吸入劑販售。由於胡頹子生長環境不嚴苛，喜光也可耐陰，不論是土地栽培或盆栽都很理想，因植株的造型和高度可塑性大，可作為綠色的景觀植物。更重要的特點是對多種有害氣體抗性強，在工廠污染區種植，有優良的空氣淨化的效果。

藥用植物—胡頹子

資料提供/農委會種苗改良繁殖場

農委會種苗改良繁殖場已選拔出具優良樹型、果實產量高、可供生食之胡頹子品系，將作為母本繁殖優良種苗。

胡頹子植株及果實形態優美，頗具觀賞價值，在台中縣新社地區於12月陸續開白色花，有香味，大果種果實於3~4月成熟，整棵樹橘紅色果實纍纍懸掛枝條，甚為美麗壯觀。果實成熟時糖度高，約12~15度，但也稍具酸澀味。

種苗場自93年起建立木本藥用植物園，蒐集胡頹子種類有檀梧、羊奶子、大葉胡頹子，菲律賓胡頹子，鄧氏胡頹子、藤胡頹子等品種。並將已選拔之優良樹型、高產不澀品系，建立母本園以繁殖優良種苗。相關資訊請洽：種苗改良繁殖場鄧山河 04-2582-5491。



發行：財團法人
獸醫畜產發展基金會

推動台灣 獸醫畜產界發展的手

定價：300元

- 四十五年畜牧生涯回顧(汪國恩)
- 台灣養豬事業的昨日、今日與明日(余如桐)
- 台灣養豬的回顧(謝祖澄)
- 台灣獸醫畜產界一位傑出耆老(李崇道、林再春、朱瑞民)
- 我的回憶(邱仕炎)
- 家畜防疫與我(李太珍)
- 台灣獸醫畜產業界之三大貢獻(林再春)
- 訪總統府國策顧問黃崑虎先生(訪問撰文/陳秋麟 校稿/施義燦)
- 李良玉教授(黃慶榮)
- 訪台大獸醫學系名譽教授沈永紹博士(黃詠琳)



豐年社

台北市溫州街14號
郵撥00059300財團法人豐年社
郵購另加掛號郵資60元
電話：02-23628148分機30或31
傳真：02-83695591
地址：台北市溫州街14號